

VILLE DE LA LONDE LES MAURES

OCTOBRE ROSE
OCTOBRE ROSE
OCTOBRE ROSE
OCTOBRE ROSE
OCTOBRE ROSE

DIMANCHE 11 OCTOBRE

9H30/12H30 • PLACE CAMOIN

LA LONDE A DU CŒUR

SENSIBILISATION

PRÉVENTION & DÉPISTAGE

COURS DE GYM

MARCHE EN FANFARE

STANDS & ATELIERS

OCTOBRE ROSE

NOS ASSOCIATIONS ONT DU CŒUR



TOMBOLA

- **Tombola en faveur d'Octobre Rose**

À gagner : **2 brouettes garnies**

Ticket 2€ - À partir du 7 septembre

En vente chez les commerçants partenaires

Le tirage au sort aura lieu le dimanche 11 octobre, place Charles-Camoin, lors de la matinée "Octobre Rose : La Londe a du cœur"

SAMEDI 19 SEPTEMBRE

- **Ciné kids** par la PEEP

20h30 - Salle Yann-Piat

Gratuit enfants -11 ans / 2€ adultes - places limitées
Réservation obligatoire 06 08 96 04 42

DIMANCHE 27 SEPTEMBRE

- **Bourse aux vêtements, articles de sport et puériculture** de la FCPE

9h30/17h - Salle Yann-Piat

Réservation 06 38 05 70 18 / 07 80 53 35 79

SAMEDI 3

- **3^e édition de la course nature féminine**

"Courir pour Elle(s)" du LAM

9h30 - Départ du Château Pas du Cerf

COMPLET - 10€ - 4.6 km de course ou marche

- **Journée découverte** de Lou Suve

Dès 10h - Salle 1, maison des associations

place Camoin - 2€ par atelier de découverte de la culture provençale

SAMEDIS 3, 17 & 24

- **Initiation au Seonmudo adaptée après une chirurgie du cancer du sein** par l'école

Varoise de Seonmudo

10h - Bât B, ancienne maison des associations

10€ - Inscriptions sur helloasso.fr

DIMANCHE 4

- **Octobre Rose** de l'UCPL

Dès 8h - Place Charles-Camoin

Ouvert à tous - 10€ adultes / 5€ - de 18 ans

4 parcours (20 / 56 / 85 et 110 km) - Inscription dès 7h15

- **Tournoi de golf "Trophée Ville de La Londe / Octobre rose" - Scramble à 2**

par le Golf de Valcros

Golf de Valcros - Réservation 04 94 66 81 02 à partir du 20/09

DIMANCHES 4, 11, 18 & 25

- **Vente d'objets** par Terre & Feu

Sur le marché av. Clemenceau

LUNDI 5, JEUDIS 8 & 15

- **Séance découverte "méthode de Marie Lise Labonté"** par Art' Peggione

18h* - Salle le Chêne et l'Olivier 1

5€ - Info et réservation 06 15 71 94 90 - *18h30 le 05/10

MERCREDIS 7 & 14

- **Pilates ballons paille** par la GRL Bien-être

16h/17h - Petit gymnase François-de-Leusse

5€ adh. / 7€ non adh. - Info 06 73 83 49 12

JEUDIS 8 & 15

- **Bodyzen** par la GRL Bien-être

9h/10h - Salle Yann-Piat

5€ adh. / 7€ non adh. - Info 06 73 83 49

VENDREDIS 9, 16, 23 & 30

- **Atelier couture** par le Secours Catholique

9h30 - Salle Cassin

*Agenda des événements au profit d'Octobre Rose
pouvant être soumis à des modifications*

SAMEDI 10

- **Vente de livres d'occasion**

de la Bibliothèque pour tous

9h/13h - Cour de l'ancienne maison des associations, bd. Azan

SAMEDIS 10 & 17

- **Cardio training** par la GRL Bien-être

9h30 - Gymnase Antoine-Bussone

5€ adh. / 7€ non adh. - Info 06 73 83 49 12

DU LUNDI 12 AU DIMANCHE 25

- **Exposition de peinture et tombola**

par l'Atelier d'Art Londaïs

9h/12h - 13h30/17h - Maison des associations, place Camoin

MARDI 13

- **Ciné débat "Ma Ma"** par le Lions Club

18h30 - Cinéma de La Baie

Gratuit - Réservation par téléphone ou au cinéma

En partenariat avec l'association ARTETSI et le Cinéma de La Baie - Projection suivie d'un débat avec des professionnels de santé

MERCREDI 14

- **Atelier YinYoga** par Yogabulle

18h/20h - Bât A, ancienne maison des associations, bd. Azan

25€ - Info et réservation 07 83 54 04 19

JEUDI 15

- **Concours de pétanque**

par l'Amicale de la Boule Londaise

14h - Boulodrome Titou-Chapelle

Tirage à 13h30 - 5€ - Verre de l'amitié offert

CLUBS SPORTIFS

Le Rugby Club des Plages, le Stade Olympique Londaïs, le Volley Club Hyères Pierrefeu La Londe, le Tennis Club Londaïs et l'ESCAL Basket se mobilisent également pour Octobre Rose !

VENDREDI 16

- **Live show d'Antonio Lannocca, l'italiano**

par le Comité de Jumelage La Londe/Galbiate

20h - Salle Yann-Piat - 10€ adh. / 13€ non adh.

Info et réservation 06 08 85 02 45

SAMEDI 17

- **Séance de Biodanza pour femmes**

par Crée Danse ta Vie

15h/18h - Salle le Chêne et l'Olivier 1

10€ - Info et réservation 06 48 07 52 92

DU LUNDI 19 AU JEUDI 29

- **Atelier peinture sur écharpe** par

l'association Peinture sur Soie & Porcelaine

Salle 8, maison des associations, place Camoin

10€ - Info et réservation 06 02 32 45 63

MARDI 20

- **Atelier Yoga sur chaise** par Yogabulle

9h/10h - Salle Cassin

15€ - Info et réservation 07 83 54 04 19

MERCREDI 21

- **Marche conviviale bilingue**

par Cultures et Langues Étrangères

8h45 - Parking Jacques-Hamel - Collecte participative

VENDREDI 23 & MERCREDI 28

- **Cafés parlotte** Anglais le 23/10 - Espagnol le 28/10

par Cultures et Langues Étrangères

14h30/16h30 - Restaurant Le Président

Participation 10€ - Boisson comprise

SAMEDI 24

- **"Trouver le chemin des mots"**

par l'Atelier Buissonnier

9h30 - Départ Jardin des Oliviers

Parcours d'écriture

VENDREDI 30

- **Théâtre "Une Parenthèse"**

par la C^{ie} de l'Estelle Londaise

20h30 - Salle Yann-Piat

12€ / 8€ seniors du CCAS / 5€ enfants de -12 ans

Info et réservation 06 22 11 30 52



OCTOBRE ROSE

LA LONDE A DU CŒUR



DIMANCHE 11 OCTOBRE

Rendez-vous pour la journée au profit d'Octobre Rose
PLACE CHARLES-CAMOIN

9H30 • OUVERTURE DU VILLAGE

- **Café d'accueil offert**
- **Vente de gâteaux** par la FCPE
- **SOS Cookies** par l'Espace Jeunes
- **Photothérapie**
- **Séances bien-être**
Participation 10€ - Inscription sur place
- **Sensibilisation sur le cancer du sein** par l'association BÉA et ses partenaires
- **Ateliers pour enfants** par la FCPE
Participation libre
- **Prévention et dépistage**
par des sages-femmes et kinésithérapeutes
- **Cours de gym en musique**
par Évasion & Fit'Londe
Participation libre - 2€ minimum
Inscription sur place
- **Exposition de photos**
- **Démonstrations** par la GRL
Bien-être et Majo Twirl Azur Académie

11H • DÉPART MARCHÉ EN FANFARE

- **Participation 5€ - Départ et arrivée place Camoin**
Inscription sur place dès 9h30 - Parcours 1 km en centre-ville accessible à tous accompagné par l'Espace Musical Londaïs et le Conseil Municipal Jeunes

12H30 • APÉRITIF OFFERT

- **Tirage de la tombola & apéritif offert par la Ville**



INFOS+
Service Culturel • 04 94 00 48 40
www.ville-lalondelesmaures.fr [@villedelalondelesmaures](https://www.instagram.com/villedelalondelesmaures)

