



PROGRAMME

RETRAIT DES DOSSARDS DOMAINE DES MYRTES

1167 ROUTE DE LA JOUSSE 83250 LA LONDE LES MAURES

**SAMEDI 29 AVRIL 2023
14H00 à 17H00**

**DIMANCHE 30 AVRIL 2023
07H00 à 08H30**

HORAIRES DEPARTS DES COURSES

**22 KM D+ 1022 M
DÉPART 09H15**

**10 KM D+ 403 M
DÉPART 10H00**

**05 KM D+ 127 M
DÉPART 10H30**

**TEMPS LIMITES
22 KM 04H00
10 KM 03H00
05 KM 01H00**

REMISE DES PRIX À PARTIR DE 12H00