

Menus portage repas à domicile

Du 3 au 9 novembre 2025

Mixé

Normal

Sans sel ajouté

Sans sucre ajouté

	LUNDI 03/11/2025	MARDI 04/11/2025	MERCREDI 05/11/2025	JEUDI 06/11/2025	VENDREDI 07/11/2025	SAMEDI 08/11/2025	DIMANCHE 09/11/2025
MIDI	Betteraves rouges <i>Crudités mixées</i>	Friand au fromage <i>Quiche brocolis mixée</i>	Salade de lentilles <i>Quiche au thon mixée</i>	Salade de pâtes au basilic <i>Quiche jambon mixée</i>	Menu végétarien Salade feuille de chêne <i>Crudités mixées</i>	Salade coleslaw <i>Crudités mixées</i>	Salade batavia <i>Crudités mixés</i>
	Chipolatas <i>Cassoulet mixé</i> <i>Côte de porc</i>	 Sauté de veau marengo <i>Veau Orloff</i>	Steak haché sauce tomate <i>Tomates farcies mixées</i>	Pavé de saumon sauce vierge <i>Colin mixé</i>	Boulettes végétales en sauce <i>Œufs choux-fleurs béchamel</i>	 Cuisse de poulet aux griottes <i>Poulet basquaise mixé</i> <i>Cuisse de poulet rôtie</i>	 Hachis parmentier <i>Parmentier de bœuf</i>
	Purée <i>Légumes</i>	Carottes <i>Pâtes mixées</i> <i>Féculents</i>	Haricots verts persillés <i>Féculents</i>	Brocolis sauté <i>Haricots verts mixés</i> <i>Féculents</i>	Blé <i>Légumes</i>	Polenta <i>Pommes de terre</i> <i>Légumes</i>	<i>Légumes</i>
	Fromage blanc / crème de marrons <i>Fromage blanc</i>	Fromage <i>Petits suisses sucrés</i> <i>Petits suisses sucrés</i>	Laitage <i>Yaourt nature</i>	Laitage <i>Yaourt bulgare</i> <i>Yaourt bulgare</i>	Fromage <i>Yaourt aromatisé</i> <i>Yaourt aromatisé</i>	Fromage <i>Fromage faisselle</i> <i>Fromage faisselle</i>	Fromage <i>Yaourt à boire à la vanille</i> <i>Yaourt à boire à la vanille</i>
	Fruit de saison <i>Compote de fruits</i>	Fruit de saison <i>Compote de fruits</i>	Fruit de saison <i>Compote de fruits</i>	Fruit de saison <i>Compote de fruits</i>	Cocktail de fruits <i>Compote de fruits</i> <i>Compote de fruits</i>	Pâtisserie <i>Crème dessert chocolat</i> <i>Dessert sans sucre</i>	Pâtisserie <i>Compote de poires</i> <i>Compote de poires</i>
SOIR	Potage pdt épinards	Potage pdt carottes	Potage petits pois / fromage ail et fines herbes	Potage pdt courgettes	Potage pdt haricots beurre	Soupe à l'oignon	Potage pdt brunoise de légumes

Menus portage repas à domicile

Du 10 au 16 novembre 2025

Mixé

Normal

Sans sel ajouté

Sans sucre ajouté

	LUNDI 10/11/2025	MARDI 11/11/2025	MERCREDI 12/11/2025	JEUDI 13/11/2025	VENDREDI 14/11/2025	SAMEDI 15/11/2025	DIMANCHE 16/11/2025
MIDI	Pamplemousse <i>Crudités mixées</i>	Salade de chou rouge <i>Crudités mixées</i>	Macédoine mayonnaise <i>Crudités mixées</i>	Menu végétarien Crêpes fromage <i>Quiche lorraine mixée</i> <i>Œufs durs</i>	Concombre au boursin <i>Crudités mixées</i> <i>Salade de concombre</i>	Saucisson <i>Quiche jambon mixée</i> <i>Salade de pois chiches mixée</i>	Pizza <i>Quiche fromage</i> <i>Pizza sans fromage</i>
	Émincé de porc forestier <i>Paëlla poulet chorizo mixée</i>	Sauté de bœuf bourguignon <i>Curry de poulet aux carottes et oignons mixés</i>	Brandade de poisson <i>Parmentier de la mer</i>	Omelette <i>Œufs à la florentine mixé</i>	Gigot d'agneau <i>Veau orloff mixé</i>	Pavé de daurade aux moules <i>Poisson cuisiné mixé</i> <i>Pavé de daurade sans moule</i>	Rôti de bœuf <i>Poivrons farcis à la dinde mixés</i>
	Pâtes penne au beurre	Pommes de terre vapeur		Épinards	Flageolets <i>Pâtes mixé</i>	Riz <i>Riz mixé</i>	Printanière de légumes
	<i>Légumes</i>	<i>Légumes</i>	<i>Légumes</i>	<i>Féculents</i>	<i>Légumes</i>	<i>Légumes</i>	
	Fromage <i>Petits suisses aux fruits</i> <i>Petits suisses aux fruits</i>	Fromage <i>Yaourt à la grecque</i> <i>Yaourt à la grecque</i>	Fromage <i>Yaourt à boire fraise</i> <i>Yaourt à boire fraise</i>	Laitage <i>Petits suisses natures</i>	Rondelé <i>Yaourt nature</i> <i>Yaourt nature</i>	Fromage <i>Fromage blanc</i> <i>Fromage blanc</i>	Laitage <i>Laitage sans morceau</i> <i>Laitage sans sucre</i>
SOIR	Crème dessert à la vanille <i>Fruit de saison</i>	Pruneaux au sirop <i>Compote</i>	Gâteau de semoule <i>Fruit de saison</i>	Fruit de saison <i>Compote de fruits</i>	Fruit de saison <i>Compote de fruits</i>	Fruit de saison <i>Compote de fruits</i>	Pâtisserie <i>Compote de pommes</i> <i>Compote de pommes</i>
	Potage pdt potiron	Potage pdt poireaux	Potage pdt haricots verts	Potage pdt carottes	Potage pdt courgettes	Potage pdt champignons	Potage lentilles

Menus portage repas à domicile

Du 17 au 23 novembre 2025

Mixé
Sans sel ajouté

Normal
Sans sucre ajouté

	LUNDI 17/11/2025	MARDI 18/11/2025	MERCREDI 19/11/2025	JEUDI 20/11/2025	VENDREDI 21/11/2025	SAMEDI 22/11/2025	DIMANCHE 23/11/2025
MIDI	Menu végétarien Salade feuilles de chêne <i>Crudités mixées</i>  Croustifromage <i>Œufs choux-fleurs à la béchamel</i> <i>Omelette</i> Purée de courgettes <i>Féculents</i> Fromage <i>Petits suisses sucrés</i> <i>Petits suisses sucrés</i> Éclair au chocolat <i>Crème dessert au chocolat</i> <i>Fruit de saison</i>	Carottes râpées <i>Crudités mixées</i> Jambon blanc <i>Cassoulet mixé</i> <i>Côte de porc</i> Pâtes coquillettes <i>Légumes</i> Laitage <i>Fromage blanc</i> Compote de pommes <i>Compote de fruits</i>	Salade de blé <i>Quiche brocolis mixée</i> Bouchée à la reine <i>Veau orloff mixée</i> Carottes au jus <i>Pâtes mixées</i> <i>Féculents</i> Fromage <i>Yaourt aromatisé</i> <i>Yaourt aromatisé</i> Fruit de saison <i>Compote de fruits</i>	Salade de pâtes tricolores au thon <i>Quiche au thon mixée</i> <i>Salade de pâtes tricolores (sans thon)</i> Sauté de bœuf aux 2 olives <i>Parmentier de bœuf</i> <i>Sauté de bœuf (sans olives)</i> Haricots verts <i>Féculents</i> Laitage <i>Yaourt nature</i> Fruit de saison <i>Compote de fruits</i>	Mortadelle <i>Quiche lorraine mixée</i> <i>Salade de lentilles</i> Filet de colin à l'aneth <i>Colin mixé</i> Riz <i>Haricots verts mixés</i> <i>Légumes</i> Fromage <i>Fromage faisselle</i> <i>Fromage faisselle</i> Fruit de saison <i>Compote de fruits</i>	Avocat mayonnaise <i>Crudités mixées</i> <i>Avocat nature</i> Petits salés aux lentilles <i>Paëlla poulet chorizo mixée</i> <i>Échine de porc</i> Pommes de terre sautées <i>Lentilles</i> <i>Légumes</i> Fromage <i>Yaourt bulgare</i> <i>Yaourt bulgare</i> Ile flottante <i>Dessert sans sucre</i>	Salade frisée <i>Crudités mixés</i> Lasagne au poisson <i>Parmentier de la mer</i> Fromage <i>Yaourt à boire à la vanille</i> <i>Yaourt à boire à la vanille</i> Pâtisserie <i>Mousse au chocolat</i> <i>Dessert sans sucre</i>
SOIR	Potage pdt épinards	Potage petits pois	Potage pdt carottes	Potage pdt haricots beurre	Potage pdt potiron	Potage pdt céleris	Potage cresson

Menus portage repas à domicile

Du 24 au 30 novembre 2025

Mixé

Sans sel ajouté

Normal

Sans sucre ajouté

	LUNDI 24/11/2025	MARDI 25/11/2025	MERCREDI 26/11/2025	JEUDI 27/11/2025	VENDREDI 28/11/2025	SAMEDI 29/11/2025	DIMANCHE 30/11/2025
MIDI	Taboulé <i>Quiche lorraine mixée</i>	Menu végétarien Carottes râpées <i>Crudités mixées</i>	Salade de charcutier <i>Quiche fromage mixée</i>	Salade batavia <i>Crudités mixées</i>	Pizza maison <i>Quiche jambon mixée</i> <i>Pizza (sans fromage)</i>	Œufs durs aux anchois <i>Quiche brocolis mixée</i> <i>Œufs durs</i>	Poireaux vinaigrette <i>Crudités mixés</i>
	Nuggets de poulet <i>Curry de poulet aux carottes et oignons mixé</i> <i>Escalope de poulet à la crème</i>	Dahl de lentilles <i>Œuf chou-fleur à la béchamel</i>	 Boulettes de bœuf sauce tomate <i>Tomates farcies mixées</i> <i>Steak haché sauce tomate</i>	Parmentier d'endives au jambon <i>Poulet mixé</i> <i>Côte de porc mixée</i>	Dos de colin au citron <i>Poisson cuisiné</i>	Andouillette à la moutarde <i>Poivrons farcis à la dinde</i> <i>Côtelettes d'agneau</i>	Poulet basquaise <i>Poulet basquaise mixé</i>
	Gratin de choux-fleurs <i>Féculents</i>	Riz pilaf <i>Légumes</i>	Pâtes macaronis <i>Légumes</i>	 <i>Haricots verts mixés</i> <i>Purée pdt endives</i>	Ratatouille <i>Riz mixé</i> <i>Féculents</i>	Purée de pdt <i>Légumes</i>	Riz <i>Pdt mixées</i> <i>Légumes</i>
	Edam <i>Fromage blanc</i> <i>Fromage blanc</i>	Fromage <i>Petits suisses aux fruits</i> <i>Petits suisses aux fruits</i>	Fromage <i>Yaourt à la grecque</i> <i>Yaourt à la grecque</i>	Fromage <i>Yaourt à boire à la fraise</i> <i>Yaourt à boire à la fraise</i>	Laitage <i>Yaourt nature</i>	Laitage	Fromage <i>Fromage blanc</i> <i>Fromage blanc</i>
	Barre ananas <i>Compote de fruits</i>	Fruit de saison <i>Compote de fruits</i>	Fruit de saison <i>Compote de fruits</i>	Tarte aux pommes maison <i>Compote de pommes</i> <i>Compote de pommes</i>	Fruit de saison <i>Compote de fruits</i>	Pâtisserie <i>Crème dessert vanille</i> <i>Dessert sans sucre</i>	Pâtisserie <i>Mousse aux marrons</i> <i>Dessert sans sucre</i>
SOIR	Potage pdt potiron/courge	Potage pdt courgettes	Potage pdt haricots verts	Potage pdt haricots beurre	Potage pdt carottes	Potage pdt brunoise de légumes	Potage pdt champignons