Menus portage repas à domicile

Du 1er au 7 septembre 2025

Mixé — *Sans sel ajouté*

Normal — *Sans sucre ajouté*

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
	01/09/2025	02/09/2025	03/09/2025	04/09/2025	05/09/2025	06/09/2025	07/09/2025
MIDI	Salade de pâtes au thon *Quiche jambon mixée* *Salade de pâtes (sans thon)*	**Menu Végétarien** Melon *Crudités mixées*	Tomates mozzarella *Crudités mixées* *Tomates*	Salade batavia *Crudités mixées*	Pâté de foie *Quiche brocolis* *Œufs durs*	Carottes râpées *Crudités mixées*	Pizza *Quiche jambon mixée* *Pizza (sans fromage)*
	Haut de cuisse de poulet rôti *Poulet mixé*	Omelette au fromage *Œufs choux fleurs à la béchamel* *Omelette nature*	Escalope de dinde panée *Poivrons farcis à la dinde* *Escalope de dinde à la crème*	Sauté d'agneau *Veau orloff*	Filet de colin colombo *Poisson cuisiné mixé*	Petit salé aux lentilles *Cassoulet* *Côte de porc*	Rôti de bœuf *Parmentier de bœuf*
	Haricots verts persillés *Haricots verts mixés* *Féculents*	Pommes dauphines *Pommes de terre sautées* *Légumes*	Riz à la mexicaine *Légumes*	Semoule *Légumes*	Gratin de courgettes et pommes de terre *Riz mixé*	*Lentilles*	Aubergines parmesanes *Féculents*
	Fromage *Yaourt nature* *Yaourt nature*	Fromage *Petits suisses sucrés* *Petits suisses sucrés*	Fromage *Yaourt nature aromatisé* *Yaourt nature aromatisé*	Laitage *Laitage (sans morceau)* *Laitage (sans sucre)*	Fromage *Fromage faisselle* *Fromage faisselle*	Fromage *Yaourt bulgare* *Yaourt bulgare*	Fromage *Yaourt à boire à la vanille* *Yaourt à boire à la vanille*
	Fruit de saison *Compote de fruits*	Compote pommes/fraises	Fruit de saison *Compote de fruits* *Compote abricots*	Fruit de saison *Compote de fruits*	Mousse au chocolat *Fruit de saison*	Pâtisserie *Crème dessert vanille* *Dessert sans sucre*	Tarte aux poires maison *Compote de poires* *Compote de poires*
SOIR	Potage pdt courgettes	Potage pdt brocolis	Potage pdt carottes	Potage pdt petits pois	Potage pdt potiron	Soupe à l'oignon	Potage volaille vermicelles

Menus portage repas à domicile

Du 8 au 14 septembre 2025

Mixé

Sans sel ajouté

Normal

Sans sucre ajouté

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
	08/09/2025	09/09/2025	10/09/2025	11/09/2025	12/09/2025	13/09/2025	14/09/2025
MIDI	Friand au fromage *Quiche brocolis* Rôti de porc au jus *Paëlla poulet chorizo* Ratatouille *Féculents* Laitage Fruit de saison *Compote de fruits*	Tomates *Crudités mixées* Dos de colin tex mex *Parmentier de la mer* *Dos de colin nature* Blé *Légumes* Fromage *Petits suisses aux fruits* *Petits suisses aux fruits* Fruit de saison *Compote de fruits*	Melon *Crudités mixées* Boulette de bœuf moutarde *Tomates farcies* *Steak haché* Purée de pommes de terre *Légumes* Fromage *Yaourt à la grecque* *Yaourt à la grecque* Fruit de saison *Compote de fruits*	Salade de coleslaw *Crudités mixées* Sauté de veau au romarin *Curry de poulet aux carottes et oignons* Pâtes penne *Légumes* Fromage *Yaourt à boire fraise* *Yaourt à boire fraise* Muffin myrtille *Compote de fruits*	**Menu végétarien** Salade feuille de chêne *Crudités mixées* Dahl de lentilles *Œufs à la florentine* Blé *Légumes* Fromage *Laitage* *Laitage* Gâteau de semoule *Crème dessert chocolat*	Mortadelle *Quiche jambon mixée* *Œufs durs* Cuisse de poulet aux griottes *Poulet haricots verts* *Cuisse de poulet rôti* Polenta *Légumes* Fromage *Yaourt nature* *Yaourt nature* Pâtisserie *Mousse au chocolat* *Dessert sans sucre*	Salade de batavia *Crudités* Hachis parmentier *Parmentier de bœuf* *Légumes* Fromage blanc aux fruits *Fromage blanc* *Fromage blanc* Tarte aux pommes maison *Compote de pommes* *Compote de pommes*
SOIR	Potage pdt carottes	Potage pdt haricots beurre	Potage pdt poireaux	Potage pdt courgette	Potage choux-fleurs	Potage bolets	Potage asperges

Menus portage repas à domicile

Du 15 au 21 septembre 2025

Mixé — *Sans sel ajouté*

Normal — ***Sans sucre ajouté***

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
	15/09/2025	16/09/2025	17/09/2025	18/09/2025	19/09/2025	20/09/2025	21/09/2025
MIDI	Salade niçoise *Crudités mixées*	Saucisson *Quiche brocolis* *Œufs durs*	Tomates maïs *Crudités mixées* *Tomates*	**Menu végétarien** Friand au fromage *Quiche jambon* *Salade de pois chiches*	Concombre au boursin *Crudités mixées* *Concombres*	Avocat mayonnaise *Crudités mixées* *Avocat nature*	Salade frisée *Crudités mixées*
	Pâtes macaronis bolognaise *Tomates farcies*	Émincé de poulet forestier *Cassoulet*	Filet meunière *Paella poulet chorizo* *Poisson nature*	Épinards/Œufs à la florentine *Œuf à la florentine*	Sauté de bœuf aux olives *Veau orloff* *Sauté de bœuf (sans olive)*	Pavé de daurade aux moules *Oeufs choux fleurs béchamel* *Pavé de daurade sans moule*	Lasagne au poisson *Parmentier de la mer*
		Purée de carottes	Courgettes sautées		Pdt Vapeur	Riz	
	Légumes	*Féculents*	*Féculents*	*Féculents*	*Légumes*	*Légumes*	*Légumes*
	Fromage *Petits suisses sucrés* *Petits suisses sucrés*	Fromage *Yaourt aromatisé* *Yaourt aromatisé*	Fromage blanc *Fromage faisselle* *Fromage faisselle*	Laitage	Fromage *Yaourt bulgare* *Yaourt bulgare*	Fromage *Yaourt à boire à la vanille* *Yaourt à boire à la vanille*	Fromage *Petits suisses aux fruits* *Petits suisses aux fruits*
	Fruit de saison *Compote de fruits*	Fruit de saison *Compote de fruits*	Crème dessert à la vanille *Laitage sans sucre*	Fruit de saison *Compote de fruits*	Fruit au sirop *Compote de fruits* *Compote de fruits*	Pâtisserie *Crème dessert café* *Dessert sans sucre*	Pâtisserie *Mouse aux marrons* *Dessert sans sucre*
SOIR	Potage pdt haricots verts	Potage pdt carottes	Potage bouillon vermicelles	Potage pdt petits pois	Potage pdt courgettes	Potage cresson	Potage céleri

Menus portage repas à domicile

Du 22 au 28 septembre 2025

Mixé — *Sans sel ajouté*

Normal — *Sans sucre ajouté*

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
	22/09/2025	23/09/2025	24/09/2025	25/09/2025	26/09/2025	27/09/2025	28/09/2025
MIDI	**Menu Automne**	**Menu Végétarien**					
	Carottes râpées	Melon	Pizza au fromage	Sardines en pommade	Salade de riz arlequin	Œufs durs aux anchois	Salade de tomates
	Crudités mixées	*Crudités mixées*	*Quiche brocolis* *Pizza (sans fromage)*	*Crudités mixées* *Salade de lentilles*	*Crudités mixées*	*Quiche jambon mixée* *Oeufs durs*	*Crudités mixées*
	Émincé de porc au curry	Hachis parmentier végétal (purée+lentilles+sauce tomate)	Sauté de dinde moutarde miel	Rôti de veau milanaise	Pavé de saumon catalane	Andouillette à la moutarde	Cuisse de poulet basquaise
	Curry de poulet aux carottes et oignons	*Œuf à la florentine*	*Poivrons farcis à la dinde*	*Veau orloff*	*Poisson cuisiné mixé*	*Cassoulet* *Andouillette grillée*	*Paella poulet chorizo*
	Pâtes		Petits pois carottes	Aubergines parmesane	Wok de légumes *Riz mixé*	Purée de pommes de terre	Riz
	Légumes	*Légumes*		*Féculents*	*Féculents*	*Légumes*	*Légumes*
	Fromage *Yaourt à la grecque* *Yaourt à la grecque*	Fromage *Yaourt à boire à la fraise* *Yaourt à boire à la fraise*	Fromage *Yaourt nature* *Yaourt nature*	Fromage *Fromage blanc* *Fromage blanc*	Laitage *Petits suisses sucrés* *Petits suisses sucrés*	Laitage *Laitage (sans morceau)* *Laitage (sans sucre)*	Fromage *Yaourt aromatisé* *Yaourt aromatisé*
	Fruit de saison *Compote pomme figue*	Fruit de saison *Compote de fruits*	Fruit de saison *Crème dessert au chocolat*	Fruit de saison *Compote de fruits*	Tarte abricots maison *Compote abricots* *Compote abricots*	Tarte au citron meringuée *Mousse au café* *Dessert sans sucre*	Ile flottante *Dessert sans sucre*
SOIR	Potage pdt choux-fleurs	Potage pdt carottes	Potage légumes	Potage pdt haricots verts	Potage pdt potiron	Soupe de poisson	Potage bolets