

VILLE DE LA LONDE LES MAURES



PROGRAMME CCAS ^{2^E SEMESTRE} 2025

Activités ouvertes dès 60 ans



ACTIVITÉS

SÉJOURS

ESCAPADES

RENCONTRES

CCAS (Centre Communal d'Action Sociale)

« Le Chêne et l'Olivier », 144 boulevard Azan

Tél. : 04 94 01 55 39 / Courriel : ccas@lalondelesmaures.fr



C.C.A.S
LA LONDE
LES MAURES

SEPTEMBRE

☐ **MERCREDI 17**
Permanence informatique
10h/12h - Salle du CCAS
Gratuit
Inscription souhaitable*



☐ **LUNDI 22**
L'Intelligence Artificielle : comment peut-elle vous rendre service au quotidien
14h30/16h30 - Salle du CCAS
Gratuit - Inscription à partir du 01/09/25*

☐ **TOUS LES VENDREDIS DU 19 SEPT. AU 24 OCT. SAUF LE 10/10**

Maladie d'Alzheimer : information et outils concrets pour mieux comprendre la personne malade

10h/12h - Sur La Londe

Gratuit - Inscription auprès de France Alzheimer Var au 04 94 09 30 30 - Présence obligatoire à l'ensemble des ateliers

☐ **MARDI 23**
Ouverture des inscriptions au séjour à la neige à Orcières (05)
Séjour du 19 au 24 janvier 2026
À partir de 817€
Dossier à retirer au CCAS ou sur le site de la ville à partir du 25/08/25*



OCTOBRE

☐ **LES VENDREDIS 3, 10 & 24 OCT. / LES LUNDIS 3 & 24 + LES VENDREDIS 7, 14 & 21 NOV. / LES VENDREDIS 5 & 12 DÉC.**
Atelier gymnastique cérébrale : travailler sa mémoire tout en prenant plaisir
10h/12h - Salle du CCAS
Gratuit - Inscription à partir du 01/09/25* - Présence obligatoire à l'ensemble des ateliers

☐ **TOUS LES MARDIS DU 7 OCT. AU 4 NOV.**
Atelier initiation informatique
Niveau débutant - sans notion informatique, possesseur d'un PC
10h/12h - Salle du CCAS
Gratuit - Inscription à partir du 01/09/25*
Présence obligatoire à l'ensemble des ateliers

☐ **MERCREDI 15**
Permanence informatique
10h/12h - Salle du CCAS
Gratuit - Inscription souhaitable*



OCTOBRE BLEU

☐ JEUDI 9 & VENDREDI 10

Journées Bien-être

À partir de 10h - Salle Yann-Piat

Gratuit - Inscription et programme à partir du 08/09/25*



☐ MARDI 14

Spectacle Nostalgia : voyage au cœur des plus grandes mélodies d'hier et d'aujourd'hui

15h - Salle Yann-Piat

Gratuit - Inscription à partir du 08/09/25*

☐ VENDREDI 17

Journée à Vintimille - Italie

Gratuit - Inscription à partir du 08/09/25*

Transport assuré par le CCAS puis journée libre -
Réservée aux Londaïs(se) en résidence principale de 65 ans et +



NOVEMBRE



☐ LUNDI 3

Ciné d'Or : "Les Bodin's partent en vrille !"

13h15 - Départ Oswald

3,90€ - Cinéma du Lavandou

Inscription de J-30 à J-7*

Transport assuré par le CCAS

☐ LUNDI 10

Regards sur le Monde : "Le Brésil"

14h15 - Départ Oswald

6,50€ - Cinéma du Lavandou

Inscription de J-30 à J-7*

Transport assuré par le CCAS

☐ TOUS LES MARDIS DU 18 NOV. AU 16 DÉC.

Atelier informatique Niveau 2 - possédant des connaissances sur les fonctions de base

10h/12h - Salle du CCAS

Gratuit - Inscription à partir du 01/09/25*

Présence obligatoire à l'ensemble des ateliers

☐ MERCREDI 19

Permanence informatique

10h/12h - Salle du CCAS

Gratuit

Inscription souhaitable*

☐ MERCREDI 26

Campagne de vaccination grippale

9h/12h - Salle Cassin

Gratuit - Vaccin non fourni

Inscription à partir du 13/10/25*

**dans la limite des places disponibles*

DÉCEMBRE

☐ LUNDI 1^{ER}

Regards sur le Monde : “Baïkal”

14h15 - Départ Oswald

6,50€ - Cinéma du Lavandou

Inscription de J-30 à J-7*

Transport assuré par le CCAS



☐ MERCREDI 17

Permanence informatique

10h/12h - Salle du CCAS

Gratuit - Inscription souhaitable*



FESTIVITÉS DE NOËL

Réservées aux Londaï(s) en résidence principale de 65 ans et plus,
enregistré(e)s au CCAS avant le 12/09/2025.

Sur inscription après réception du courrier adressé par le CCAS.



☐ JEUDI 4

Repas Spectacle de Noël

11h30 - Salle Méditerranée - Odalys

Sur invitation à retirer au CCAS*

☐ LE LUNDI 8, MARDI 9, JEUDI 11 & VENDREDI 12

Distribution des colis de Noël

9h/12h - 14h/17h

Salle Le Chêne et l'Olivier 2



☐ MERCREDI 10

Spectacle de Noël : hommage à Dalida

15h - Salle Yann-Piat

Sur invitation à retirer au CCAS*

**dans la limite des places disponibles*