

Menus portage repas à domicile




Du 5 au 11 janvier 2026

Mixé

Normal

Sans sel ajouté

Sans sucre ajouté

	LUNDI 05/01/2026	MARDI 06/01/2026	MERCREDI 07/01/2026	JEUDI 08/01/2026	VENDREDI 09/01/2026	SAMEDI 10/01/2026	DIMANCHE 11/01/2026
MIDI	Salade feuille de chêne <i>Crudités mixées</i>	Carottes râpées <i>Crudités mixées</i> <i>Salade d'endives</i>	Avocat au thon <i>Crudités mixées</i> <i>Avocat vinaigrette</i>	Salade de chou râpé <i>Crudités mixées</i>	Salade de riz au thon <i>Crudités mixées</i> <i>Salade de riz (sans thon)</i>	Feuilleté au fromage <i>Quiche au jambon</i> <i>Oeufs durs</i>	Salade de betteraves <i>Cuidités mixées</i>
	Pâtes à la bolognaise aux lentilles <i>Œufs à la Florentine</i>	 Escalope de dinde dijonnaise <i>Poulet mixé</i> <i>Escalope de dinde à la crème</i>	Chili con carne <i>Parmentier de bœuf mixé</i>	 Sauté de porc sauce forestière <i>Paëlla poulet chorizo</i>	Filet de poisson sauce curry <i>Poisson cuisiné mixé</i>	 Potée au chou <i>Poulet basquaise mixé</i> <i>Lapin (sans moutarde)</i>	Grillette de veau panée <i>Veau orloff mixé</i>
		Haricots plats et pommes de terre persillées <i>Haricots verts mixés</i>		Blé	Purée de carottes <i>Riz mixé</i>		Pâtes macaronis mixés à la crème
	<i>Légumes</i>		<i>Légumes</i>	<i>Légumes</i>		<i>Légumes</i>	<i>Légumes</i>
	Fromage <i>Fromage</i> <i>Yaourt nature</i>	Laitage <i>Yaourt nature</i>	Fromage <i>Fromage</i> <i>Fromage blanc</i>	Fromage <i>Fromage</i> <i>Fromage faisselle</i>	Fromage blanc	Fromage <i>Fromage</i> <i>Petits suisses natures</i>	Fromage <i>Fromage</i> <i>Yaourt à la grecque</i>
SOIR	Laitage <i>Compote de fruits</i>	Galette des rois <i>Compote de fruits</i>	Compote de pommes	Fruit de saison <i>Compote de fruits</i>	Fruit de saison <i>Compote de fruits</i>	Crêpe au chocolat <i>Crème dessert chocolat</i> <i>Dessert sans sucre</i>	Tarte aux poires maison <i>Compote de poires</i> <i>Compote de poires</i>
	Potage pdt haricots verts	Potage pdt petits pois	Potage pdt carottes	Potage pdt épinards	Potage pdt choux fleurs	Potage patates douces	Potage cresson

Menus portage repas à domicile




Du 12 au 18 janvier 2026

Mixé

Normal

Sans sel ajouté

Sans sucre ajouté



	LUNDI 12/01/2026	MARDI 13/01/2026	MERCREDI 14/01/2026	JEUDI 15/01/2026	VENDREDI 16/01/2026	SAMEDI 17/01/2026	DIMANCHE 18/01/2026
MIDI	Poireaux vinaigrette <i>Crudités mixées</i> 	Pommes de terre froide à la rouille <i>Crudités mixées</i> <i>Salade de pommes de terre</i>	Salade gourmande (choux-fleurs/emmentaler œufs/jambon) <i>Crudités mixées</i> <i>Choux fleurs en salade</i>	Pâté en croûte <i>Quiche jambon</i> <i>Oeufs durs</i>	Menu végétarien Salade de batavia <i>Crudités mixées</i>	Salade chou rouge aux lardons <i>Crudités mixées</i> <i>Chou rouge en salade</i>	Avocat mayonnaise <i>Crudités mixées</i> <i>Avocat nature</i>
	Haut de cuisse de poulet rôti <i>Poivrons farcis à la dinde mixé</i>	Poisson pané <i>Oeufs choux fleurs à la béchamel</i> <i>Poisson nature</i>	Émincé de porc charcutière  <i>Tomates farcies</i>	Sauté de veau romarin  <i>Curry de poulet aux carottes et aux oignons</i>	Pavé végétal sauce tomate <i>Poivrons farcis mixés</i>	Boudin aux pommes <i>Cassoulet mixé</i>	Raviolis en gratin <i>Parmentier de bœuf mixé</i> <i>Pâtes sauce bolognaise</i>
	Flageolets <i>Légumes</i>	Haricots verts persillés <i>Féculents</i>	Riz <i>Légumes</i>	Brocolis pommes de terre fermière	Pâtes coquillettes <i>Légumes</i>	Purée <i>Légumes</i>	<i>Légumes</i>
	Fromage <i>Fromage</i> <i>Fromage blanc</i>	Laitage <i>Yaourt nature</i> <i>Yaourt nature</i>	Fromage <i>Fromage</i> <i>Petits suisses naturels</i>	Fromage <i>Fromage</i> <i>Fromage faisselle</i>	Laitage <i>Yaourt nature</i>	Fromage <i>Fromage</i> <i>Yaourt nature</i>	Fromage blanc
	Compote de pomme	Fruit de saison	Gâteau de semoule <i>Compote de fruits</i>	Fruit de saison <i>Compote de fruits</i>	Éclair au chocolat <i>Compote de fruits</i> <i>Compote de fruits</i>	Crème café <i>Dessert sans sucre</i>	Pâtisserie <i>Mousse marrons</i> <i>Dessert sans sucre</i>
SOIR	Potage pdt potiron	Potage pdt courgettes	Potage pdt choux fleurs	Potage pdt carottes	Potage pdt épinards	Potage pdt navets	Potage lentilles

Menus portage repas à domicile

Du 19 au 25 janvier 2026

Mixé
Sans sel ajouté

Normal
Sans sucre ajouté

	LUNDI 19/01/2026	MARDI 20/01/2026	MERCREDI 21/01/2026	JEUDI 22/01/2026	VENDREDI 23/01/2026	SAMEDI 24/01/2026	DIMANCHE 25/01/2026
MIDI	Sardine citron <i>Crudités mixées</i> <i>Rillettes de poisson</i>	Menu végétarien Salade de pois chiches <i>Crudités mixées</i> <i>Avocat</i>	Salade feuille chêne <i>Crudités mixées</i>	Pizza <i>Quiche au jambon</i>	Salade de concombre <i>Crudités mixées</i>	Aspic <i>Crudités mixées</i> <i>Œufs durs</i>	Salade frisée <i>Crudités mixés</i>
	Boulettes de bœuf sauce tomate <i>Tomates farcies</i> <i>Steak haché sauce tomate</i>	Omelette nature <i>Œufs à la florentine mixés</i>	 Émincé de poulet moutarde miel <i>Poulet mixé</i>	Dos de colin corn flakes <i>Poisson cuisiné mixé</i> <i>Poisson blanc</i>	 Carbonnade flamande <i>Veau orloff mixé</i>	Langue de bœuf <i>Paëlla poulet chorizo mixée</i>	Choucroute <i>Oeufs choux-fleurs à la béchamel</i> <i>Côte de porc au chou</i>
	Polenta <i>Légumes</i>	Ratatouille <i>Féculents</i>	Pâtes <i>Haricots verts mixés</i> <i>Légumes</i>	Petits pois carottes	Pommes de terre vapeur <i>Légumes</i>	Cœurs de céleris braisés <i>Féculents</i>	<i>Féculents</i>
	Fromage <i>Fromage</i> <i>Fromage faisselle</i>	Laitage <i>Yaourt nature</i>	Fromage <i>Fromage</i> <i>Petits suisses</i>	Fromage <i>Fromage</i> <i>Fromage blanc</i>	Laitage <i>Yaourt nature</i>	Fromage <i>Fromage</i> <i>Fromage faisselle</i>	Fromage <i>Fromage</i> <i>Petit suisse nature</i>
	Fruit de saison <i>Compote de fruits</i>	Salade de fruits	Fruit de saison <i>Compote de fruits</i>	Mousse au chocolat <i>Compote de fruits</i> <i>Fruit de saison</i>	Fruit de saison <i>Compote de fruits</i>	Beignet abricot <i>Compote abricots</i> <i>Compote abricots</i>	Tarte aux pommes maison <i>Compote de pommes</i> <i>Compote de pommes</i>
SOIR	Potage pdt carottes	Potage pdt potiron	Potage haricots beurre	Potage pdt brocolis	Potage pdt épinards	Potage poule vermicelles	Potage poireaux pdt

Menus portage repas à domicile

Du 26 janvier au 1^{er} février 2026

Mixé

Sans sel ajouté

Normal

Sans sucre ajouté

	LUNDI 26/01/2026	MARDI 27/01/2026	MERCREDI 28/01/2026	JEUDI 29/01/2026	VENDREDI 30/01/2026	SAMEDI 31/01/2026	DIMANCHE 01/02/2026
MIDI	Maïs à l'américaine <i>Cuidités</i> <i>Concombre en salade</i>	Carottes râpées <i>Crudités mixées</i>	Salade de chou râpé <i>Crudités mixées</i>	Salade de blé <i>Macédoine</i>	Menu végétarien Salade batavia <i>Crudités mixées</i>	Maquereau moutarde <i>Quiche lorraine</i> <i>Rillettes de poisson</i>	Sauccison beurre <i>Crudités mixés</i>
	Jambon <i>Curry poulet aux carottes et oignons mixé</i> <i>Côtelettes agneau</i>	 Poulet rôti <i>Poivrons farcis à la dinde</i>	Risotto crevettes lait de coco curry <i>Poisson cuisiné mixé</i>	 Sauté de veau aux olives <i>Veau mixé</i> <i>Sauté de veau sans olives</i>	Lasagne végétarienne <i>Oeufs durs à la florentine</i>	 Pot au feu et ses légumes <i>Cassoulet mixé</i>	Cuisse de pintade <i>Curry de poulet aux carottes et oignons</i>
	Purée pdt endives <i>Légumes</i>	Petit épeautre sauce tomate <i>Légumes</i>	<i>Riz mixé</i> <i>Risotto crevettes lait de coco curry</i> <i>Légumes</i>	Haricots beurre persillés <i>Féculents</i>	<i>Légumes</i>		Gratin dauphinois <i>Légumes</i>
	Fromage <i>Fromage</i> <i>Fromage blanc</i>	Fromage <i>Fromage</i> <i>Fromage faisselle</i>	Laitage <i>Yaourt nature</i>	Fromage <i>Fromage</i> <i>Petits suisses sucrés</i>	Laitage <i>Yaourt nature</i>	Fromage <i>Fromage</i> <i>Fromage faisselle</i>	Fromage <i>Yaourt à boire à la fraise</i> <i>Yaourt à boire à la fraise</i>
	Fruit de saison <i>Compote de fruits</i>	Compote de pommes <i>Compote de fruits</i>	Salade de fruits <i>Compote de fruits</i> <i>Compote de fruits</i>	Fruit de saison <i>Compote de fruits</i>	Fruit de saison <i>Compote de fruits</i>	Tarte ananas maison <i>Compote de fruits</i> <i>Dessert sans sucre</i>	Ile flottante <i>Dessert sans sucre</i>
SOIR	Potage petits pois	Potage pdt choux-fleurs	Potage pdt carottes	Potage pdt courgettes	Potage pdt haricots verts	Potage cresson	Potage pdt céleri

Menus portage repas à domicile





Du 29 décembre 2025 au 4 janvier 2026

Mixé

Normal

Sans sel ajouté

Sans sucre ajouté

	LUNDI 29/12/2025	MARDI 30/12/2025	MERCREDI 31/12/2025	JEUDI 01/01/2026	VENDREDI 02/01/2026	SAMEDI 03/01/2026	DIMANCHE 04/01/2026
MIDI	Crêpe au fromage <i>Quiche fromage</i>	Sardine citron <i>Quiche thon</i> <i>Œufs durs</i>	Réveillon Pâté en croûte d'oie aux aïelles <i>Champignons à la grecque</i> <i>Salade de pois chiches orientale</i>	Salade verte <i>Chou rouge à la pomme</i>	Carottes râpées <i>Crudités mixées</i>	Salade de mâche œuf dur <i>Crudités mixées</i>	Caillette varoise <i>Quiche fromage</i> <i>Salade de pois chiches</i>
	 Steak haché sauce tomate <i>Parmentier de bœuf</i>	 Émincé de veau au romarin <i>Cassoulet</i>	Boudin blanc sauce normande <i>Porc à la dijonnaise</i>	 Daube de sanglier <i>Daube de bœuf</i> <i>Daube de bœuf</i>	 Hachis parmentier <i>Colin</i>	Penne à l'arrabiatta <i>Paëlla poulet chorizo mixée</i> <i>Côte de porc</i>	Filet de poisson <i>Poisson cuisiné</i>
	Petits pois aux oignons <i>Légumes</i>	Duo de carottes <i>Féculents</i>	Poêlée festive patate douce et girolles <i>Gratin de légumes et brocolis</i>	Polenta <i>Choux-fleurs</i> <i>Légumes</i>	<i>Haricots verts mixés</i> <i>Légumes</i>	<i>Penne</i> <i>Légumes</i>	Gratin de blettes <i>Riz mixé</i> <i>Féculents</i>
	Chaussée aux moines <i>Laitage</i> <i>Laitage</i>	Laitage <i>Yaourt nature bio</i>	Plateau de fromages <i>Fromage</i> <i>Yaourt à la grecque</i>	Fromage blanc	Saint Paulin <i>Fromage</i> <i>Petits suisses sucrés</i>	Fromage <i>Fromage</i> <i>Yaourt aromatisé</i>	Fromage <i>Fromage</i> <i>Fromage faisselle</i>
	Coupelle de fruits au sirop <i>Compote de fruits</i> <i>Compote de fruits</i>	Fruit de saison <i>Compote de fruits</i>	Rosace vanille exotique <i>Coupe liégeoise vanille</i>	Fruit de saison <i>Compote de fruits</i>	Mousse au café <i>Fruit de saison</i>	Tarte flan <i>Mousse aux marrons</i> <i>Dessert sans sucre</i>	Brioche des rois <i>Flan caramel</i> <i>Dessert sans sucre</i>
SOIR	Potage pdt légumes	Velouté potiron/châtaigne	Soupe à l'oignon	Potage asperges	Potage pdt poireaux	Potage courge/potiron	Potage pdt carottes