Menus portage repas à domicile

Du 2 au 8 novembre 2026

Mixé

Sans sel ajouté

Normal

Sans sucre ajouté

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
	02/11/2026	03/11/2026	04/11/2026	05/11/2026	06/11/2026	07/11/2026	08/11/2026
MIDI	Betteraves rouges *Betteraves à l'échalote* Steak haché sauce tomate *Cassoulet* Purée *Légumes* Fromage blanc/crème de marrons *Fromage blanc* Fruit de saison *Compote de fruits*	Friand au fromage *Quiche au brocolis* *Œufs durs* Sauté de veau marengo *Veau poivre fèves* Carottes bâtonnets *Féculents* Fromage *Fromage* Fruit de saison *Compote de fruits*	Salade de lentilles *Quiche au thon* Saucisses chipolatas *Tomates farcies* Haricots verts persillés *Féculents* Laitage *Yaourt nature* Fruit de saison *Compote de fruits*	Salade de pâtes au basilic *Quiche jambon* Pavé de saumon sauce vierge *Saumon meunière / Brocolis au beurre* Brocolis sautés *Féculents* Laitage *Yaourt bulgare* Fruit de saison *Compote de fruits*	**Menu végétarien** Salade feuille de chêne *Crudités mixées* Boulettes végétales en sauce *Œufs choux-fleurs à la béchamel* Blé *Légumes* Fromage *Fromage* *Yaourt aromatisé* Cocktail de fruits *Compote de fruits* *Compote de fruits*	Salade Coleslaw *Crudités mixées* Boudin aux pommes *Dinde et Pommes de terre à la française* *Escalope de poulet à la crème* Pommes de terre rösti *Légumes* Fromage blanc Mousse au chocolat *Dessert sans sucre*	Pizza *Quiche fromage* *Pizza sans fromage* Rôti de bœuf *Poivrons farcis à la dinde* Printanière de légumes Laitage *Laitage (sans morceau)* *Laitage (sans sucre)* Pâtisserie *Compote de pommes* *Compote de pommes*
SOIR	Potage pdt épinards	Potage pdt carottes	Potage petits pois / Fromage ail et fines herbes	Potage pdt courgettes	Potage pdt haricots beurre	Soupe à l'oignon	Potage pdt brunoise de légumes

Menus portage repas à domicile

Du 9 au 15 novembre 2026

Mixé — *Sans sel ajouté*

Normal — *Sans sucre ajouté*

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
	09/11/2026	10/11/2026	11/11/2026	12/11/2026	13/11/2026	14/11/2026	15/11/2026
MIDI	Pamplemousse *Crudités mixées*	Macédoine mayonnaise *Macédoine* *Macédoine nature*	Saucisson *Champignons à la grecque*	**Menu végétarien** Crêpes fromage *Quiche lorraine* *Œufs durs*	Concombre au boursin *Crudités mixées* *Salade de concombre*	Salade piémontaise *Quiche jambon* *Salade de pois chiche*	Salade frisée *Crudtés mixées*
	Émincé de porc forestier *Porc/Gratin de légumes*	Brandade de poisson *Poisson beurre blanc/Haricots verts persillés*	Sauté de bœuf bourguignon *Bœuf bourguignon/Carottes paysannes*	Omelette *Œufs durs choux-fleurs béchamel*	Gigot d'agneau *Veau Orloff*	Pavé de daurade aux moules *Saumon meunière / Courgettes à l'ail* *Pavé de daurade (sans moule)*	Hachis parmentier *Parmentier de bœuf*
	Pâtes penne au beurre Emmental râpé		Navets carottes	Petits pois	Flageolets	Gratin de choux romanesco	
	Légumes	*Légumes*	*Féculents*	*Féculents*	*Légumes*	*Féculents*	*Légumes*
	Fromage *Petits suisses aux fruits*	Fromage *Fromage* *Gouda*	Fromage *Fromage* *Yaourt à la grecque*	Laitage *Petits suisses nature*	Fromage *Fromage* *Yaourt nature*	Fromage *Fromage* *Fromage blanc*	Fromage *Fromage* *Yaourt à boire vanille*
	Crème dessert vanille *Fruit de saison*	Gâteau de semoule *Fruit de saison*	Pruneaux au sirop *Compote pomme pruneaux* *Compote pomme pruneaux*	Fruit de saison *Compote de fruits*	Fruit de saison *Compote de fruits*	Fruit de saison *Compote de fruits*	Pâtisserie *Compote de poires* *Compotes de poires*
SOIR	Potage pdt potiron	Potage pdt haricots verts	Potage pdt poireaux	Potage pdt carottes	Potage pdt courgettes	Potage pdt champignons	Potage de lentilles

Menus portage repas à domicile

Du 16 au 22 novembre 2026

Mixé — *Sans sel ajouté*

Normal — *Sans sucre ajouté*

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
	16/11/2026	17/11/2026	18/11/2026	19/11/2026	20/11/2026	21/11/2026	22/11/2026
MIDI	**Menu végétarien** Salade feuille de chêne *Crudités mixées* Croustifromage *Oeufs choux-fleur à la béchamel* *Omelette* Purée de courgettes *Féculents* Fromage *Emmental* Éclair au chocolat *Crème dessert chocolat* *Fruit de saison*	Carottes râpées *Crudités mixées* Jambon blanc *Gratin de jambon/Petits pois à la française* *Côte de porc* Pâtes coquillettes Emmental râpé *Légumes* Laitage *Fromage blanc* Compote de pommes	Salade de blé *Quiche brocolis* Bouchée à la reine *Veau Orloff* Carottes au jus *Féculents* Fromage *Fromage* *Yaourt aromatisé* Fruit de saison *Compote de pommes*	Salade de pois chiches *Quiche au thon* Sauté de bœuf aux 2 olives *Boeuf aux olives et pâtes* Haricots verts *Féculents* Laitage *Yaourt nature* Fruit de saison *Compote de fruits*	Mortadelle *Quiche Lorraine* *Salade de lentilles* Filet de colin à l'aneth *Colin haricots verts* Riz *Légumes* Fromage *Fromage* *Faisselle* Fruit de saison *Compote de fruits*	Avocat mayonnaise *Crudités mixées* *Avocat nature* Petit salé aux lentilles *Porc à la dijonnaise / Courge à la provençale* *Echine de porc* *Lentilles* *Légumes* Fromage *Fromage* *Yaourt bulgare* Ile flottante *Dessert sans sucre*	Salade de chou rouge *Chou rouge aux pommes* Lasagne au poisson *Poisson beurre blanc/Gratin de légumes* *Légumes* Fromage *Fromage* *Yaourt à boire vanille* Pâtisserie *Mousse au chocolat* *Dessert sans sucre*
SOIR	Potage pdt épinards	Potage petits pois	Potage pdt haricots beurre	Potage pdt carottes	Potage pdt potiron	Potage pdt céleri	Potage cresson

Menus portage repas à domicile

Du 23 au 29 novembre 2026

Mixé — *Sans sel ajouté*

Normal — *Sans sucre ajouté*

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
	23/11/2026	24/11/2026	25/11/2026	26/11/2026	27/11/2026	28/11/2026	29/11/2026
MIDI	Taboulé	**Menu végétarien** Carottes râpées	Salade du charcutier	Salade batavia	Pizza maison	Oeufs dur aux anchois	Poireaux vinaigrette
	Quiche Lorraine	*Crudités mixées*	*Quiche fromage*	*Crudités mixées*	*Quiche jambon* *Pizza (sans fromage)*	*Quiche au brocolis* *Oeufs durs*	*Choux-fleurs gribiche*
	Nuggets de poulet	Dahl de lentilles	Boulettes de bœuf sauce tomate	Parmentier d'endives au jambon	Dos de colin au citron	Andouillette à la moutarde	Poulet basquaise
	Curry de poulet aux carottes et oignon *Escalope de poulet à la crème*	*Œufs choux-fleurs béchamel*	*Boeuf façon daube choux-fleurs* *Steak haché sauce tomate*	*Gratin de jambon/Pdt à la française* *Cote de porc*	*Poisson cuisiné et son riz*	*Poivrons farcis a la dinde* *Côtelettes agneau*	*Poulet basquaise pdt*
	Gratin de choux-fleurs	Riz pilaf	Pâtes macaronis Emmental râpé	*Purée pdt endives*	Épinards béchamel	Purée de pommes de terre	Riz et légumes
	Féculents	*Légumes*	*Légumes*		*Féculents*	*Légumes*	
	Fromage *Fromage*	Fromage *fromage*	Fromage *Fromage* *Yaourt à la grecque*	Fromage *Fromage* *Yaourt à boire fraise*	Laitage *Yaourt nature*	Laitage	Fromage *Fromage* *Fromage blanc*
	Tarte aux pommes maison	Fruit de saison	Fruit de saison	Ananas barre	Fruit de saison	Pâtisserie	Pâtisserie
	Compote de fruits	*Compote de fruits*	*Compote de fruits*	*Compote de fruits*	*Compote de fruits*	*Crème dessert à la vanille* *Dessert sans sucre*	*Mousse au marrons* *Dessert sans sucre*
SOIR	Potage pdt potiron	Potage pdt courgettes	Potage pdt haricots verts	Potage pdt haricots beurre	Potage pdt carottes	Potage pdt brunoise de légumes	Potage pdt champignons