

Menus portage repas à domicile

Du 2 au 8 mars 2026

Mixé

Normal

Sans sel ajouté

Sans sucre ajouté

	LUNDI 02/03/2026	MARDI 03/03/2026	MERCREDI 04/03/2026	JEUDI 05/03/2026	VENDREDI 06/03/2026	SAMEDI 07/03/2026	DIMANCHE 08/03/2026
MIDI	Menu végétarien						
	Salade batavia <i>Crudités mixées</i>	Chou blanc maïs <i>Crudités mixées</i>	Carottes râpées <i>Crudités mixées</i>	Salade de pommes de terre <i>Crudités mixées</i>	Salade de haricots verts <i>Crudités mixées</i>	Salade de lentilles aux lardons <i>Quiche jambon mixée</i> <i>Salade de lentilles sans lardons</i>	Salade de mâche et pomme <i>Crudités mixées</i> <i>Œufs durs</i>
	Hachis parmentier aux lentilles <i>Œufs choux-fleurs béchamel</i>	Jambon blanc <i>Tomates farcies</i> <i>Rôti de porc</i>	 Paëlla <i>Paëlla poulet chorizo</i>	Filet de poisson sauce agrumes <i>Poisson cuisiné</i>	 Sauté de bœuf mexicain <i>Parmentier de bœuf</i>	 Fondant de poulet à la crème <i>Tomates farcies</i> <i>Côte de porc</i>	Tête de veau <i>Veau orloff mixé</i> <i>Côtelettes d'agneau</i>
		Pommes de terre noisette <i>Pommes de terre sautées</i> <i>Légumes</i>		Gratin de choux-fleurs <i>Riz mixé</i> <i>Féculents</i>	Pâtes coquillettes <i>Légumes</i>		Pommes de terre vapeur <i>Légumes</i>
	Laitage <i>Fromage blanc</i>	Fromage <i>Fromage</i> <i>Fromage faisselle</i>	Fromage <i>Fromage</i> <i>Yaourt nature</i>	Fromage <i>Fromage</i> <i>Petits suisses aux fruits</i>	Laitage <i>Yaourt nature</i>	Fromage <i>Fromage</i> <i>Yaourt aromatisé</i>	Fromage <i>Fromage</i> <i>Fromage blanc</i>
SOIR	Fruit de saison <i>Compote de fruits</i>	Laitage <i>Fruit de saison</i>	Fruit de saison <i>Compote de fruits</i>	Pâtisserie <i>Compote de fruits</i> <i>Compote de fruits</i>	Fruit de saison <i>Compote de fruits</i>	Pâtisserie <i>Mousse au chocolat</i> <i>Dessert sans sucre</i>	Pâtisserie <i>Crème dessert à la vanille</i> <i>Compote de fruits</i>
	Potage pdt carottes	Potage pdt potiron	Potage petits pois au fromage	Potage brocolis	Potage patate douce	Potage pdt haricots verts	Soupe à l'oignon

Menus portage repas à domicile

Du 9 au 15 mars 2026

Mixé

Normal

Sans sel ajouté

Sans sucre ajouté

	LUNDI 09/03/2026	MARDI 10/03/2026	MERCREDI 11/03/2026	JEUDI 12/03/2026	VENDREDI 13/03/2026	SAMEDI 14/03/2026	DIMANCHE 15/03/2026
MIDI	Asperges/maïs en salade <i>Crudités mixées</i>	Menu végétarien Salade feuille de chêne <i>Crudités mixées</i>	Salade de concombre <i>Crudités mixées</i>	Carottes râpées <i>Crudités mixées</i>	Salade de maïs emmental <i>Cudités mixées</i> <i>Salade de maïs sans emmental</i>	Poireaux vinaigrette <i>Crudités mixées</i>	Anchoïade <i>Quiche au thon</i>
	 Rôti de porc au jus <i>Tomates farcies</i>	Omelette <i>Œufs à la florentine mixé</i>	 Sauté de porc au curry <i>Curry poulet aux carottes et oignons</i>	 Jambon <i>Poulet haricots verts mixé</i> <i>Émincé de porc</i>	Pavé de saumon sauce citron <i>Veau orloff mixé</i>	Bœuf bourguignon <i>Parmentier de bœuf mixé</i>	 Chou farci <i>Poivrons farcis à la dinde mixé</i> <i>Steak haché / chou frisé</i>
	Brocolis braisés pommes de terre mitraillées	Frita + riz	Pâtes macaronis <i>Légumes</i>	Gnocchis à la crème <i>Légumes</i>	Jardinière de légumes <i>Féculents</i>	Pâtes macaronis <i>Légumes</i>	Riz <i>Légumes</i>
	Laitage <i>Yaourt nature</i>	Fromage <i>Fromage</i> <i>Petits suisses aux fruits</i>	Laitage <i>Petits suisses natures</i>	Fromage <i>Fromage</i> <i>Yaourt nature</i>	Laitage <i>Yaourt nature</i>	Laitage	Fromage <i>Fromage</i> <i>Yaourt aromatisé</i>
	Demi poire au sirop <i>Compote de poires</i> <i>Compote de poires</i>	Fruit de saison <i>Compote de fruits</i>	Fruit de saison <i>Compote de fruits</i>	Fruit de saison <i>Compote de fruits</i>	Fruit de saison <i>Compote de fruits</i>	Pâtisserie <i>Mousse marrons</i> <i>Dessert sans sucre</i>	Pâtisserie <i>Flan caramel</i> <i>Dessert sans sucre</i>
SOIR	Potage pdt poireaux	Potage pdt choux-fleurs	Potage pdt courgettes	Potage pdt potiron	Potage pdt choux-fleur	Potage pdt céleris	Potage pdt haricots blancs

Menus portage repas à domicile

Du 16 au 22 mars 2026

Mixé

Normal

Sans sel ajouté

Sans sucre ajouté

	LUNDI 16/03/2026	MARDI 17/03/2026	MERCREDI 18/03/2026	JEUDI 19/03/2026	VENDREDI 20/03/2026	SAMEDI 21/03/2026	DIMANCHE 22/03/2026
MIDI	Menu végétarien Salade batavia et œuf mimosa <i>Crudités mixées</i> Boulettes végétariennes sauce tomate <i>Tomates farcies</i> Pâtes spaghetti <i>Légumes</i> Fromage <i>Fromage</i> <i>Yaourt à la grecque</i> Fruit de saison <i>Compote de fruits</i>	Pâté en croûte <i>Crudités mixées</i> <i>Pizza (sans fromage)</i>  Escalope de dinde à la crème <i>Poulet haricots verts mixé</i> Épinards <i>Légumes</i> Fromage <i>Fromage</i> <i>Fromage faisselle</i> Fruits de saison <i>Compote de fruits</i>	Feuilleté fromage <i>Crudités mixées</i>  Cannellonis bolognaise <i>Œufs chou fleur béchamel</i> <i>Steak haché/coquillettes</i> Laitage Abricots sirop <i>Compote d'abricot</i> <i>Compote d'abricot</i>	Salade coleslaw <i>Quiche jambon</i> <i>Œufs durs</i>  Chipolatas <i>Veau orloff mixé</i> <i>Côte de porc</i> Haricots blancs sauce tomate <i>Féculents</i> Fromage <i>Petits suisses sucrés</i> Crumble de pommes <i>Compote de fruits</i> <i>Crumble de pommes</i>	Salade d'artichaut (vinaigrette aux herbes) <i>Crudités mixées</i>  Sauté de veau forestier <i>Poivrons farcis à la dinde mixé</i> Printanière de légumes Fromage <i>Yaourt aromatisé</i> Fruit de saison <i>Compote de fruits</i>	Salade de chou rouge <i>Crudités mixées</i> Petit salé aux lentilles <i>Cassoulet mixé</i> <i>Côte de porc aux lentilles</i> Ratatouille (surgelé) <i>Légumes</i> Fromage <i>Fromage</i> <i>Fromage faisselle</i> Pâtisserie <i>Mousse au chocolat</i> <i>Dessert sans sucre</i>	Acras de morue <i>Crudités mixées</i> <i>Rillettes de poisson</i> Foie de génisse persillé <i>Paëlla poulet chorizo</i> Ratatouille (surgelé) <i>Féculents</i> Fromage <i>Fromage</i> <i>Petit suisse aux fruits</i> Pâtisserie <i>Flan caramel</i> <i>Dessert sans sucre</i>
SOIR	Potage pdt carottes	Potage pdt potiron	Potage pdt haricots beurre	Potage pdt courgette	Potage petits pois	Potage pdt poireau	Potage bœuf vermicelles

Menus portage repas à domicile

Du 23 mars au 29 mars 2026

Mixé

Normal

Sans sel ajouté

Sans sucre ajouté

	LUNDI 23/03/2026	MARDI 24/03/2026	MERCREDI 25/03/2026	JEUDI 26/03/2026	VENDREDI 27/03/2026	SAMEDI 28/03/2026	DIMANCHE 29/03/2026
MIDI	Menu végétarien						
	Carottes râpées <i>Crudités mixées</i>	Salade de pâtes tricolores au thon <i>Cuidités mixées</i> <i>Salade de pâtes tricolores aux légumes</i>	Crêpes fromage <i>Quiche jambon</i> <i>Taboulé</i>	Salade Batavia <i>Crudités mixées</i>	Pizza <i>Crudités mixées</i> <i>Pizza (sans fromage)</i>	Fromage de tête <i>Cuidités mixés</i> <i>Lentilles en salade</i>	Salade coleslaw <i>Crudités mixés</i>
	Dahl de lentilles <i>Oeufs à la florentine mixé</i>	Filet meunière <i>Parmentier de bœuf mixé</i> <i>Filet colin nature</i>	Steak haché sauce moutarde <i>Curry poulet aux carottes et oignons</i> <i>Steak haché sauce moutarde</i>	Émincé de bœuf aux olives <i>Tomates farcies</i>	Poulet rôti <i>Poisson cuisiné et son riz</i> <i>Poisson blanc</i>	Escalope de poulet sauce curry <i>Poulet haricots verts mixé</i>	Navarin d'agneau <i>Veau orloff mixé</i>
	Riz <i>Légumes</i>	Haricots beurre sautés <i>Féculents</i>	Beignets de légumes <i>Féculents</i>	Pomme de terre poêlées <i>Légumes</i>	Petits pois <i>Légumes</i>	Pâtes penne <i>Légumes</i>	Semoule <i>Riz mixé</i> <i>Légumes</i>
	Laitage <i>Yaourt nature</i>	Fromage <i>Fromage</i> <i>Fromage blanc</i>	Fromage <i>Fromage</i> <i>Petits suisses nature</i>	Fromage <i>Fromage</i> <i>Fromage faisselle</i>	Laitage	Fromage <i>Fromage</i> <i>Yaourt nature</i>	Fromage <i>Fromage</i> <i>Petit suisse aux fruits</i>
	Cocktail de fruits <i>Compote de fruit</i> <i>Compote de fruit</i>	Éclair au chocolat <i>Crème dessert chocolat</i> <i>Fruits de saison</i>	Fruit de saison <i>Compote de fruits</i>	Mousse au chocolat <i>Fruit de saison</i>	Fruit de saison <i>Compote de fruits</i>	Tarte aux pommes maison <i>Compote de pommes</i> <i>Compotes de pommes</i>	Pâtisserie <i>Mousse au café</i> <i>Dessert sans sucre</i>
SOIR	Potage pdt haricots verts	Potage pdt potiron	Potage pdt épinards	Potage pdt brocolis	Potage pdt carottes	Potage cresson	Potage asperges