

Menus portage repas à domicile

Du 29 juin au 5 juillet 2026

Mixé

Normal

Sans sel ajouté

Sans sucre ajouté

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
	29/06/2026	30/06/2026	01/07/2026	02/07/2026	03/07/2026	04/07/2026	05/07/2026
MIDI	Salade de pdt <i>Macédoine</i>	Melon <i>Crudités mixées</i>	Carottes râpées <i>Chou rouge aux pommes</i>	Salade batavia <i>Crudités mixées</i>	Menu végétarien Salade de tomates <i>Champignons à la grecque</i>	Repas froid Pizza <i>Quiche brocolis</i> <i>Pizza sans fromage</i>	Mousse de foie <i>Crudités mixées</i> <i>Œufs durs</i>
	 Poulet rôti <i>Poulet</i>	Poisson pané <i>Poisson beurre blanc</i> <i>Poisson blanc sauce citron</i>	 Pâtes tagliatelles sauce bolognaise <i>Tomates farcies</i>	 Navarin d'agneau au cumin <i>Veau</i>	Hachis parmentier aux légumes <i>Parmentier de la mer</i>	Filet de poulet grillé <i>Poulet</i>	Émincé de porc à la moutarde <i>Cassoulet</i> <i>Émincé de porc (sans moutarde)</i>
	Haricots plats persillés <i>Haricots verts mixés</i> <i>Féculents</i>	Boulgour aux courgettes <i>Courgettes à l'ail</i>	<i>Légumes</i>	Semoule <i>pdt à la française</i> <i>Légumes</i>		Fenouil en salade <i>brocolis au beurre</i> <i>Féculents</i>	Petits pois aux oignons <i>Légumes</i>
	Fromage <i>Fromage</i> <i>Fromage faisselle</i>	Fromage <i>Fromage</i> <i>Edam</i>	Laitage <i>Petits suisses natures</i> <i>Petits suisses nature</i>	Laitage <i>Yaourt bulgare</i>	Fromage <i>Fromage</i> <i>Petits suisses aux fruits</i>	Fromage <i>Fromage</i> <i>Yaourt aromatisé</i>	Fromage <i>Fromage</i> <i>Yaourt nature</i>
	Fruit de saison <i>Compote de fruits</i>	Laitage <i>Laitage</i> <i>Laitage sans sucre</i>	Abricot au sirop <i>Compote abricots</i> <i>Compote abricots</i>	Fruit de saison <i>Compote de fruits</i>	Tarte aux pommes <i>Compote de pommes</i> <i>Compote de pommes</i>	Pâtisserie <i>Crème dessert pistache</i> <i>Dessert sans sucre</i>	Pâtisserie <i>Mousse au chocolat</i> <i>Dessert sans sucre</i>
SOIR	Potage pdt petits pois	Potage pdt épinards	Potage pdt aubergines	Potage pdt brocolis	Potage pdt courgette	Potage tomates/vermicelles	Potage pdt poireaux

Menus portage repas à domicile

Du 6 au 12 juillet 2026

Mixé

Normal

Sans sel ajouté

Sans sucre ajouté

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
	06/07/20026	07/07/20026	08/07/20026	09/07/20026	10/07/20026	11/07/20026	12/07/20026
MIDI	Concombre vache qui rit <i>Crudités mixées</i> <i>Salade de concombre</i>	Rosette <i>Quiche jambon</i> <i>Œufs durs</i>	Salade de batavia <i>Crudités mixées</i> 	Salade de tomates mozzarella <i>Chou blanc à la crème</i> <i>Salade de tomates</i> 	Menu végétarien Taboulé <i>Crudités mixées</i>	Salade de pdt <i>Betteraves à l'échalote</i>	Courgettes râpées <i>Quiche Lorraine</i> <i>Pissaladière sans anchois ni olive</i> 
	Pâtes carbonara <i>Porc à la dijonnaise</i> <i>Grillade de porc</i>	Filet de colin au curry <i>Œufs choux-fleurs béchamel</i>	Sauté de dinde aux olives <i>Poulet basquaise</i>	Émincé de bœuf <i>Parmentier de bœuf</i>	Omelette <i>Saumon meunière</i>	Jambonneau braisé aux pruneaux <i>Poivrons farcis à la dinde</i> <i>Côte de porc</i> <i>Jambonneau braisé sans pruneaux</i>	Paëlla <i>Paëlla poulet chorizo</i>
	Printanière de légumes <i>Petits pois à la française</i> <i>Pâtes</i> <i>Légumes</i>	Pommes rösti <i>Gratin de légumes</i> <i>Pdt sautées</i> <i>Légumes</i>	Riz <i>Légumes</i>	Épinards à la crème <i>Haricots verts persillés</i> <i>Féculents</i>	Galette de légumes <i>Légumes</i>	Légumes Poivrons	Fromage <i>Fromage</i> <i>Yaourt bulgare</i>
	Fromage <i>Edam</i>	Fromage <i>Fromage</i> <i>Fromage faisselle</i>	Fromage <i>Fromage blanc</i>	Laitage <i>Laitage sans sucre</i>	Fromage <i>Yaourt à boire à la fraise</i>	Fromage <i>Fromage</i> <i>Petits suisses natures</i>	Fromage <i>Fromage</i> <i>Yaourt bulgare</i>
	Fruit de saison <i>Compote de fruits</i>	Fruit de saison <i>Compote de fruits</i>	Laitage <i>Fruit de saison</i>	Pâtisserie <i>Compote de fruits</i> <i>Compote de fruits</i>	Fruit de saison <i>Compote de fruits</i>	Pâtisserie <i>Mousse aux marrons</i>	Pâtisserie <i>Crème dessert café</i> <i>Dessert sans sucre</i>
SOIR	Potage pdt haricots verts	Potage petits pois	Potage pdt potiron	Potage pdt courgettes	Potage pdt carottes	Soupe de poisson	Potage lentilles

Menus portage repas à domicile

Du 13 au 19 juillet 2026

Mixé

Sans sel ajouté

Normal

Sans sucre ajouté

	LUNDI 13/07/2026	MARDI 14/07/2026	MERCREDI 15/07/2026	JEUDI 16/07/2026	VENDREDI 17/07/2026	SAMEDI 18/07/2026	DIMANCHE 19/07/2026
MIDI	Tomates cerises <i>Crudités mixées</i>	Jambon cru <i>Quiche lorraine</i> <i>Haricots rouges en salade</i>	Menu végétarien Feuilleté au fromage <i>Quiche au fromage</i> <i>Salade de lentilles</i>	Salade de tomates <i>Crudités mixées</i>	Mousse de foie <i>Quiche au thon</i> <i>Salade de pois chiches</i>	Œuf dur aux anchois <i>Choux-fleur gribiche</i> <i>Œufs durs</i>	Repas froid Champignons à la grecque <i>Champignons à la grecque</i> <i>Salade de champignons frais</i>
	 Émincé de poulet au thym <i>Poulet rôti au paprika</i>	Aïoli <i>Poisson cuisiné</i>	Carré de légumes à la provençale <i>Œufs à la florentine</i>	Parmentier de poisson <i>Gratin de jambon</i> <i>Filet de poisson colombo</i>	 Sauté de veau chorizo <i>Veau orloff</i> <i>Sauté de veau (sans chorizo)</i>	 Gigot d'agneau au thym <i>Bœuf bourguignon</i>	 Rôti de porc échine <i>Porc</i>
	Blé <i>Courge à la provençale</i> <i>Légumes</i>	Riz	Aubergines à la parmesane <i>Féculents</i>	Purée de pommes de terre <i>Carottes paysannes</i> <i>Purée de pommes de terre</i> <i>Légumes</i>	Carottes vichy <i>Féculents</i>	Flageolets <i>Petits pois à la française</i> <i>Légumes</i>	Taboulé <i>Courgettes à l'ail</i> <i>Légumes</i>
	Fromage <i>Fromage</i> <i>Yaourt aromatisé</i>	Fromage BIO  <i>Petits suisses aux fruits</i>	Fromage <i>Fromage</i> <i>Yaourt nature</i>	Fromage <i>Fromage</i> <i>Yaourt à boire à la vanille</i>	Fromage <i>Fromage blanc</i>	Fromage <i>Fromage</i> <i>Gouda</i>	Fromage <i>Fromage</i> <i>Petits suisses natures</i>
	Crème dessert chocolat <i>Laitage sans sucre</i>	Pâtisserie <i>Compote de fruits</i> <i>Compote de fruits</i>	Laitage <i>Laitage sans morceau</i> <i>Laitage sans sucre</i>	Fruit de saison <i>Compote de fruits</i>	Compote de pommes + biscuits Thé <i>Compote de pommes (sans biscuit)</i> <i>Compote de pommes (sans biscuit)</i>	Pâtisserie <i>Flan caramel</i> <i>Dessert sans sucre</i>	Pâtisserie <i>Crème dessert vanille</i> <i>Dessert sans sucre</i>
SOIR	Potage pdt épinards	Potage asperge	Potage gaspacho	Potage pdt brocolis	Potage pdt haricot beurre	Potage pdt fenouil	Potage poule vermicelle

Menus portage repas à domicile
Du 20 au 26 juillet 2026

Mixé
Sans sel ajouté

Normal
Sans sucre ajouté

	LUNDI 20/07/2026	MARDI 21/07/2026	MERCREDI 22/07/2026	JEUDI 23/07/2026	VENDREDI 24/07/2026	SAMEDI 25/07/2026	DIMANCHE 26/07/2026
MIDI	Salade de pâtes aux légumes <i>Crudités mixées</i>	Salade de riz au surimi <i>Quiche au thon</i> <i>Salade de riz</i>	Menu végétarien		Radis <i>Crudités mixées</i>	Pâté de campagne <i>Quiche jambon</i> <i>Oeufs durs</i>	Salade de tomates <i>Crudités mixées</i>
	Jambon <i>Dinde</i>	Filet de poisson meunière <i>Saumon meunière</i>	Couscous aux keftas de légumes <i>Œufs choux-fleurs béchamel</i>	Poulet rôti <i>Curry poulet aux carottes et oignons</i>	 Bœuf goulasch <i>Boeuf</i>	Filet de cabillaud au citron <i>Colin</i>	Gratin de macaronis au jambon <i>Blanquette de veau</i> <i>Côte de porc</i>
	Haricots verts persillés <i>Haricots verts persillés</i>	Courgettes au curry <i>Courge à la provençale</i>		Pdt sautées	Gratin dauphinois <i>Pdr à la française</i>	Haricots verts persillés <i>Haricots verts</i>	Gratin de légumes <i>Macaronis</i>
	<i>Féculents</i>	<i>Féculents</i>		<i>Légumes</i>	<i>Légumes</i>	<i>Féculents</i>	<i>Légumes</i>
	Laitage <i>Yaourt nature</i>	Fromage <i>Petits suisses aux fruits</i>	Fromage <i>Fromage</i> <i>Leerdammer</i>	Fromage <i>Yaourt nature</i>	Fromage <i>Yaourt à boire à la fraise</i>	Fromage <i>Fromage</i> <i>Petits suisses natures</i>	Fromage <i>Fromage</i> <i>Yaourt bulgare</i>
	Beignet abricot <i>Compote d'abricots</i> <i>Compote d'abricots</i>	Fruit de saison <i>Compote de fruits</i>	Flan caramel <i>Compote de fruits</i> <i>Fruit de saison</i>	Fruit de saison <i>Compote de fruits</i>	Fruit de saison <i>Compote de fruits</i>	Pâtisserie <i>Mousse au café</i> <i>Dessert sans sucre</i>	Ile flottante <i>Dessert sans sucre</i>
SOIR	Potage pdt potiron	Potage petits pois	Potage pdt haricots verts	Potage pdt courgettes	Potage pdt carottes	Potage gaspacho	Potage cresson

Menus portage repas à domicile

Du 27 juillet au 2 août 2026

Mixé

Normal

Sans sel ajouté

Sans sucre ajouté

	LUNDI 27/07/2026	MARDI 28/07/2026	MERCREDI 29/07/2026	JEUDI 30/07/2026	VENDREDI 31/07/2026	SAMEDI 01/08/2026	DIMANCHE 02/08/2026
MIDI	Salade batavia <i>Crudités mixées</i>	Feuilleté au fromage <i>Quiche fromage</i> <i>Salade haricots blancs</i>	Carottes râpées <i>Crudités mixées</i>	Salade de tomates <i>Champignons à la grecque</i>	Pizza <i>Quiche Brocolis</i> <i>Pizza sans fromage</i>	Melon <i>Crudités mixées</i>	Salade de museau <i>Quiche Lorraine</i> <i>Oeufs durs</i>
	Paëlla poulet porc <i>Paëlla poulet porc</i>	Chipolata <i>Porc</i> <i>Côte de porc</i>	Coquillettes bolognaise <i>Poivrons farcis à la dinde</i>	Émincé de veau à la parisienne <i>Veau</i>	Œufs durs <i>Oeufs à la florentine</i>	Tomates farcies <i>Tomates farcies</i>	Daube provençale <i>Bœuf bourguignon</i>
		Purée de brocolis <i>Brocolis au beurre</i>		Pdt sautées <i>Petits pois à la française</i>	Ratatouille	Riz	Pâtes macaronis <i>Gratin de légumes</i>
	<i>Légumes</i> Fromage Bio  <i>Fromage faisselle</i>	<i>Féculents</i> Laitage <i>Fromage blanc</i>	<i>Légumes</i> Fromage bio  <i>Petits suisses nature</i>	<i>Légumes</i> Fromage <i>Fromage</i>	<i>Féculents</i> Fromage <i>Fromage</i>	<i>Légumes</i> Fromage <i>Fromage</i> <i>Yaourt nature</i>	<i>Légumes</i> Fromage <i>Fromage</i> <i>Yaourt à boire vanille</i>
SOIR	Fruit de saison <i>Compote de fruits</i>	Fruit de saison <i>Compote de fruits</i>	Ile flottante <i>Laitage sans sucre</i>	Éclair au chocolat <i>Mousse au chocolat</i> <i>Laitage sans sucre</i>	Fruit de saison <i>Compote de fruits</i>	Pâtisserie <i>Crème dessert pistache</i> <i>Dessert sans sucre</i>	Pâtisserie <i>Mousse café</i> <i>Dessert sans sucre</i>
	Potage pdt épinards	Potage pdt haricots verts	Potage pdt courgettes	Potage pdt carottes	Potage pdt aubergines	Potage gaspacho	Potage à l'oignon