

## Menus portage repas à domicile

Du 31 août au 6 septembre 2026

**Mixé**

**Normal**

**Sans sel ajouté**

**Sans sucre ajouté**

|      | LUNDI                                                                                                                                                                                                      | MARDI                                                                                  | MERCREDI                                                                                          | JEUDI                                                                                                                                               | VENDREDI                                                                      | SAMEDI                                                                                                                       | DIMANCHE                                                                                                                                                                                              |
|------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|      | 31/08/2026                                                                                                                                                                                                 | 01/09/2026                                                                             | 02/09/2026                                                                                        | 03/09/2026                                                                                                                                          | 04/09/2026                                                                    | 05/09/2026                                                                                                                   | 06/09/2026                                                                                                                                                                                            |
| MIDI | <div>Salade de pâtes au thon</div> <div>Quiche au brocolis mixée</div> <div>Salade de pâtes (sans thon)</div> <div></div> | <div>Menu végétarien</div> <div>Melon</div> <div>Crudités mixées</div>                 | <div>Tomates mozzarella</div> <div>Champignons à la grecque mixés</div> <div>Tomates</div>        | <div>Salade batavia</div> <div>Crudités mixées</div> <div></div> | <div>Pâté de foie</div> <div>Quiche Lorraine mixée</div> <div>Œufs durs</div> | <div>Salade d'artichauts</div> <div>Crudités mixées</div>                                                                    | <div>Repas froid</div> <div>Pizza</div> <div>Quiche jambon mixée</div> <div>Pizza (sans fromage)</div> <div></div> |
|      | <div>Haut de cuisse de poulet rôti</div> <div>Poulet haricots verts mixés</div>                                                                                                                            | <div>Carré de légumes</div> <div>Œufs à la Florentine</div> <div>Omelette nature</div> | <div>Escalope de dinde panée</div> <div>Dinde mixée</div> <div>Escalope de dinde à la crème</div> | <div>Sauté d'agneau</div> <div>Blanquette de veau mixée</div>                                                                                       | <div>Filet de colin Colombo</div> <div>Poisson cuisiné et son riz mixés</div> | <div>Petit salé aux lentilles</div> <div>Gratin de jambon/Pommes de terre à la française mixés</div> <div>Côte de porc</div> | <div>Rôti de bœuf</div> <div>Bœuf bourguignon/Gratin de légumes mixés</div>                                                                                                                           |
|      | <div>Choux de Bruxelles</div> <div>Féculents</div>                                                                                                                                                         | <div>Pommes dauphines</div> <div>Pommes de terre sautées</div> <div>Légumes</div>      | <div>Riz à la mexicaine</div> <div>Petits pois à la française mixés</div> <div>Légumes</div>      | <div>Semoule</div> <div>Carottes paysannes mixées</div> <div>Légumes</div>                                                                          | <div>Gratin de courgettes et pommes de terre</div>                            | <div>Lentilles</div> <div>Légumes</div>                                                                                      | <div>Asperges</div> <div>Féculents</div>                                                                                                                                                              |
|      | <div>Fromage</div> <div>Fromage</div> <div>Emmental</div>                                                                                                                                                  | <div>Fromage</div> <div>Petits suisses sucrés</div>                                    | <div>Fromage</div> <div>Yaourt aromatisé</div>                                                    | <div>Laitage</div> <div>Laitage (sans morceau)</div> <div>Laitage (sans sucre)</div>                                                                | <div>Fromage bio</div> <div>Fromage</div>                                     | <div>Fromage AOP</div> <div>Fromage</div> <div>Yaourt bulgare</div>                                                          | <div>Fromage</div> <div>Fromage</div> <div>Yaourt à boire à la vanille</div>                                                                                                                          |
|      | <div>Fruit de saison</div> <div>Compote de fruits</div>                                                                                                                                                    | <div>Compote pommes fraise</div>                                                       | <div>Fruit de saison</div> <div>Compote de fruits</div>                                           | <div>Fruit de saison</div> <div>Compote de fruits</div>                                                                                             | <div>Mousse au chocolat</div> <div>Fruit de saison</div>                      | <div>Pâtisserie</div> <div>Crème dessert vanille</div> <div>Dessert sans sucre</div>                                         | <div>Tarte aux poires maison</div> <div>Compotes de poires</div> <div>Compotes de poires</div>                                                                                                        |
| SOIR | Potage pdt courgettes                                                                                                                                                                                      | Potage pdt brocolis                                                                    | Potage pdt carottes                                                                               | Potage pdt petits pois                                                                                                                              | Potage pdt potiron                                                            | Soupe à l'oignon                                                                                                             | Potage volaille vermicelles                                                                                                                                                                           |

# Menus portage repas à domicile

Du 7 au 13 septembre 2026

Mixé

Normal

Sans sel ajouté

Sans sucre ajouté

|      | LUNDI                                                         | MARDI                                                                                       | MERCREDI                                                                                                       | JEUDI                                                                                                                                         | VENDREDI                                                                                                          | SAMEDI                                                                                                               | DIMANCHE                                                                 |
|------|---------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|
|      | 07/09/20026                                                   | 08/09/20026                                                                                 | 09/09/20026                                                                                                    | 10/09/20026                                                                                                                                   | 11/09/20026                                                                                                       | 12/09/20026                                                                                                          | 13/09/20026                                                              |
| MIDI | Friand au fromage<br><i>Quiche au fromage mixée</i>           | Tomates<br><i>Crudités mixées</i>                                                           | Melon<br><i>Betteraves à l'échalote mixées</i>                                                                 | Salade de pommes de terre<br><i>Crudités mixées</i>                                                                                           | <b>Menu végétarien</b><br>Salade feuille de chêne<br><i>Chou rouge aux pommes mixé</i>                            | Mortadelle<br><i>Quiche thon mixée</i><br><i>Œufs durs</i>                                                           | Salade batavia<br><i>Crudtés mixées</i>                                  |
|      | Émincé de porc au jus<br><i>Cassoulet mixé</i>                | Dos de colin tex mex<br><i>Poisson beurre blanc mixé</i><br><i>Dos de colin nature</i>      | Steak haché sauce moutarde<br><i>Poivrons farcis à la dinde mixés</i><br><i>Steak haché</i>                    | Sauté de veau au romarin<br><i>Veau mixé</i>                                                                                                  | Cordon bleu aux légumes<br><i>Colin mixé</i>                                                                      | Cuisse de poulet aux griottes<br><i>Poulet basquaise mixé</i><br><i>Cuisse de poulet rôti</i>                        | Hachis parmentier<br><i>Parmentier de bœuf</i>                           |
|      | Ratatouille<br><br><i>Féculents</i><br><br><i>Fromage bio</i> | Blé<br><i>Courgettes à l'ail mixées</i><br><br><i>Légumes</i><br><br>Fromage<br><i>Edam</i> | Pommes de terre rissolées<br><br><i>Légumes</i><br><br>Fromage<br><i>Fromage</i><br><i>Yaourt à la grecque</i> | Carottes<br><i>Brocolis au beurre mixés</i><br><br><i>Féculents</i><br><br>Fromage AOP<br><i>Fromage</i><br><i>Yaourt à boire à la fraise</i> | Riz<br><i>Haricots verts mixés</i><br><br><i>Légumes</i><br><br>Fromage<br><i>Fromage</i><br><i>Fromage blanc</i> | Ratatouille<br><i>Légumes mixés</i><br><br><i>Féculents</i><br><br>Fromage<br><i>Fromage</i><br><i>Yaourt nature</i> | Fromage blanc aux fruits<br><i>Fromage blanc</i><br><i>Fromage blanc</i> |
|      | Fruit de saison<br><i>Compote de fruits</i>                   | Fruits au sirop<br><i>Compote de fruits</i>                                                 | Fruit de saison<br><i>Compote de fruits</i>                                                                    | Muffin chocolat<br><i>Compote de fruits</i><br><i>Compote de fruits</i>                                                                       | Gâteau de semoule<br><i>Compote de fruits</i><br><i>Compote de fruits</i>                                         | Tarte aux pommes maison<br><i>Mousse au chocolat</i><br><i>Dessert sans sucre</i>                                    | Pâtisserie<br><i>Compote de pommes</i><br><i>Compotes de pommes</i>      |
|      |                                                               |                                                                                             |                                                                                                                |                                                                                                                                               |                                                                                                                   |                                                                                                                      |                                                                          |
| SOIR | Potage pdt carottes                                           | Potage pdt haricots beurre                                                                  | Potage pdt épinards                                                                                            | Potage pdt courgettes                                                                                                                         | Potage choux-fleurs                                                                                               | Potage bolets                                                                                                        | Potage asperges                                                          |

# Menus portage repas à domicile

Du 14 au 20 septembre 2026

Mixé

Normal

Sans sel ajouté

Sans sucre ajouté

|      | LUNDI<br>14/09/2026                                                                                                           | MARDI<br>15/09/2026                                                                                                                             | MERCREDI<br>16/09/2026                                                        | JEUDI<br>17/09/2026                                                                                   | VENDREDI<br>18/09/2026                                                                                                                                                | SAMEDI<br>19/09/2026                                                                                                                | DIMANCHE<br>20/09/2026                                                          |
|------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|
| MIDI | Salade niçoise<br><i>Chou rouge aux pommes mixé</i>                                                                           | Saucisson<br><i>Quiche Lorraine mixée</i>                                                                                                       | Tomate maïs<br><i>Crudités mixées</i><br><i>Tomates</i>                       | Menu végétarien<br>Friand au fromage<br><i>Quiche brocolis mixée</i><br><i>Salade de pois chiches</i> | Concombre au boursin<br><i>Crudités mixées</i>                                                                                                                        | Avocat mayonnaise<br><i>Macédoine mixée</i><br><i>Avocat nature</i>                                                                 | Salade frisée<br><i>Crudités mixées</i>                                         |
|      | Pâtes macaronis bolognaise<br><i>Bœuf mixé</i>                                                                                | <br>Émincé de poulet forestier<br><i>Poulet basquaise mixé</i> | Filet meunière<br><i>Saumon meunière mixé</i>                                 | Galette de seitan<br><i>Œufs à la Florentine</i>                                                      | <br>Sauté de bœuf au curry<br><i>Bœuf bourguignon mixé</i><br><i>Sauté de bœuf</i> | Pavé de daurade aux moules<br><i>Poisson au beurre blanc mixé</i><br><i>Pavé de daurade sans moules</i>                             | Lasagne<br><i>Parmentier de bœuf</i>                                            |
|      | <i>Courge à la provençale mixée</i><br><i>Légumes</i><br><i>Fromage bio</i><br><i>Fromage</i><br><i>Petits suisses sucrés</i> | Purée de carottes<br><i>Carottes paysannes mixées</i><br><i>Féculents</i><br>Fromage<br><i>Yaourt aromatisé</i>                                 | Haricots verts sautés<br><i>Féculents</i><br>Fromage<br><i>Yaourt bulgare</i> | Épinards<br><i>Féculents</i><br><i>Laitage bio</i>                                                    | Pommes de terre vapeur<br><i>Légumes</i><br>Fromage<br><i>Fromage</i>                                                                                                 | Riz<br><i>Petits pois à la française mixés</i><br><i>Légumes</i><br>Fromage<br><i>Fromage</i><br><i>Yaourt à boire à la vanille</i> | <i>Légumes</i><br>Fromage<br><i>Fromage</i><br><i>Petits suisses aux fruits</i> |
|      | Fruit de saison<br><i>Compote de fruits</i>                                                                                   | Fruit de saison<br><i>Compote de fruits</i>                                                                                                     | Crème dessert vanille<br><i>Laitage (sans sucre)</i>                          | Fruit de saison<br><i>Compote de fruits</i>                                                           | Fruit au sirop<br><i>Compote de fruits</i><br><i>Compote de fruits</i>                                                                                                | Pâtisserie<br><i>Crème dessert café</i><br><i>Dessert sans sucre</i>                                                                | Pâtisserie<br><i>Mousse aux marrons</i><br><i>Dessert sans sucre</i>            |
| SOIR | Potage pdt haricots verts                                                                                                     | Potage pdt carottes                                                                                                                             | Potage pdt brocolis                                                           | Potage pdt petits pois                                                                                | Potage pdt courgettes                                                                                                                                                 | Potage cresson                                                                                                                      | Potage céleri                                                                   |

# Menus portage repas à domicile

Du 21 au 27 septembre 2026

Mixé

Normal

Sans sel ajouté

Sans sucre ajouté

|      | LUNDI<br>21/09/2026                                                                        | MARDI<br>22/09/2026                                            | MERCREDI<br>23/09/2026                                   | JEUDI<br>24/09/2026                                                                 | VENDREDI<br>25/09/2026                       | SAMEDI<br>26/09/2026                                                           | DIMANCHE<br>27/09/2026                                                              |
|------|--------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| MIDI | <b>Menu automne</b>                                                                        | <b>Menu végétarien</b>                                         |                                                          |                                                                                     |                                              |                                                                                |                                                                                     |
|      | Carottes râpées                                                                            | Melon                                                          | Pizza au fromage                                         | Sardines en pommade                                                                 | Salade de riz arlequin<br>(petits pois/maïs) | Œufs durs aux anchois                                                          | Salade de tomates                                                                   |
|      | <i>Crudités mixées</i>                                                                     | <i>Chou blanc à la crème mixé</i>                              | <i>Quiche au thon mixée</i><br><i>Pizza sans fromage</i> | <i>Crudités mixées</i><br><i>Salade de lentilles</i>                                | <i>Champignons à la grecque mixés</i>        | <i>Quiche jambon mixée</i><br><i>Œufs durs</i>                                 | <i>Crudités mixées</i>                                                              |
|      |           |                                                                |                                                          |  |                                              |                                                                                |  |
|      | Émincé de porc aux champignons                                                             | Hachis parmentier aux légumes (purée + lentilles sauce tomate) | Boulettes de bœuf moutarde miel                          | Émincé de veau milanaise                                                            | Pavé de saumon à la catalane                 | Andouillette à la moutarde                                                     | Cuisse de poulet basquaise                                                          |
|      | <i>Curry de poulet aux carottes</i>                                                        | <i>Œufs choux-fleurs béchamel</i>                              | <i>Dinde mixée</i><br><i>Steak haché</i>                 | <i>Veau orloff et pâtes mixés</i>                                                   | <i>Colin mixé</i>                            | <i>Porc à la dijonnaise et haricots mixés</i><br><i>Andouillette grillée</i>   | <i>Poulet basquaise et pdt mixés</i>                                                |
|      | Purée de pommes de terre potiron                                                           |                                                                | Petits pois carottes                                     | Pâtes coquillettes                                                                  | Wok de légumes                               | Aubergines                                                                     | Riz                                                                                 |
|      |                                                                                            |                                                                | <i>Haricots verts mixés</i>                              |                                                                                     | <i>Haricots verts mixés</i>                  |                                                                                |                                                                                     |
|      | <i>Légumes</i>                                                                             | <i>Légumes</i>                                                 |                                                          | <i>Légumes</i>                                                                      | <i>Féculents</i>                             | <i>Féculents</i>                                                               | <i>Légumes</i>                                                                      |
|      | <i>Laitage bio</i>                                                                         | <i>Fromage bio</i><br><i>fromage</i>                           | <i>Fromage</i><br><i>Fromage</i><br><i>Yaourt nature</i> | <i>Fromage</i><br><i>Fromage blanc</i>                                              | <i>Laitage bio</i>                           | <i>Laitage</i><br><i>Laitage (sans morceau)</i><br><i>Laitage (sans sucre)</i> | <i>Fromage</i><br><i>Fromage</i><br><i>Yaourt aromatisé</i>                         |
| SOIR | Crème de marrons/biscuits spéculos<br><i>Compote de fruits</i><br><i>Compote de fruits</i> | Ile flottante<br><br><i>Dessert (sans sucre)</i>               | Fruit de saison<br><i>Compote de fruits</i>              | Fruit de saison<br><i>Compote de fruits</i>                                         | Fruit de saison<br><i>Compote de fruits</i>  | Tarte abricots maison<br><i>Mousse au café</i><br><i>Dessert sans sucre</i>    | Ile flottante<br><br><i>Dessert sans sucre</i>                                      |
|      | Potage pdt chou fleur                                                                      | Potage pdt épinards                                            | Potage carotte gingembre                                 | Potage pdt haricots verts                                                           | Potage pdt potiron                           | Soupe de poisson                                                               | Potage bolets                                                                       |