



Menus de La Londe les Maures

SEMAINE 1- Du 5 au 9 août 2024



Mixé

Normal

Sans sel ajouté

Sans sucre ajouté



	LUNDI 05/08/2024	MARDI 06/08/2024	MERCREDI 07/08/2024	JEUDI 08/08/2024	VENDREDI 09/08/2024	SAMEDI 10/08/2024	DIMANCHE 11/08/2024
REPAS MIDI	Tarte façon pissaladière <i>Tomate mixée</i>	Menu Libanais Taboulé libanais <i>Betteraves mixées</i>	Melon Charentais <i>Houmous</i>	Crêpe au fromage <i>Concombre mixé</i>	Salade de tomates et olives <i>Œuf mixé</i>	Poivrons marinés <i>Betteraves mixées</i>	Betteraves et mais vinaigrette <i>Terrine de légumes</i>
	Steak haché de bœuf VF sauce au poivre <i>Bœuf mixé</i>	Poulet au citron <i>Poulet mixé</i>	Rôti de veau persillé au jus <i>Veau mixé</i>	Omelette aux oignons <i>Jaune d'œuf</i>	Sauce au saumon <i>Colin mixé</i>	Tajine de dinde au citron <i>Bœuf mixé</i>	Côte de porc sauce tomate <i>Dinde mixée</i>
REPAS SOIRS	Courgettes à la béchamel <i>Purée de courgettes Blé</i> Mimolette <i>Saint paulin sans sel Saint paulin sans sel Chanteneige</i>	Petits pois façon libanaise <i>Purée de petits pois Purée de pommes de terre</i> Edam à la coupe <i>Fromage blanc Fromage blanc Fromage frais chanteneige</i>	Gratin dauphinois <i>Purée de pommes de terre Blettes béchamel</i> Tomme des Pyrénées <i>Tomme des Pyrénées Tomme des Pyrénées Yaourt nature</i>	Epinards à la béchamel <i>Purée d'épinards Boullgour</i> Cantal AOP <i>Petit suisse Petit suisse Cantafrais</i>	Penne <i>Purée d'haricots verts Carottes persillées</i> Saint paulin <i>Fromage blanc Fromage blanc Fromage blanc</i>	Semoule <i>Purée de céleri Purée de céleri</i> Rondelé au bleu <i>Saint paulin sans sel Saint paulin sans sel Rondelé au bleu</i>	Gratin d'aubergines au parmesan <i>Purée de carottes Riz BIO</i> Emmental <i>Emmental Emmental Six de Savoie</i>
	Fromage blanc saveur vanille <i>Fromage blanc Fromage blanc saveur vanille</i>	Crème à la fleur d'oranger <i>Crème à la fleur d'oranger</i>	Liégeois saveur café <i>Fruit frais Liégeois saveur café</i>	Fruit frais <i>Mousse saveur citron</i>	Mosaïque de fruits <i>Purée de pommes</i>	Tarte aux poires <i>Compote pomme coing</i>	Riz au lait <i>Purée de pommes pruneaux</i>
	Potage de légumes et vermicelles Purée de pommes <i>Mousse café</i>	Velouté de poireaux Yaourt aromatisé <i>Yaourt aromatisé Yaourt nature</i>	Potage au brocolis Fruit frais <i>Crème vanille</i>	Potage façon minstrone aux fèves Muffin <i>Yaourt nature Yaourt nature</i>	Velouté de potiron Fruit frais <i>Purée de pommes fraise</i>	Potage saint germain Fruit frais <i>Crème café</i>	Soupe à la tomate Purée de pommes pêches <i>Liégeois chocolat</i>

Appellation d'origine protégée
 Viande française

Recette élaborée dans notre cuisine
 Produits issus de l'agriculture BIO





Menus de La Londe les Maures

SEMAINE 2- Du 12 au 18 août 2024



Mixé

Normal

Sans sel ajouté

Sans sucre ajouté



	LUNDI 12/08/2024	MARDI 13/08/2024	MERCREDI 14/08/2024	JEUDI 15/08/2024	VENDREDI 16/08/2024	SAMEDI 17/08/2024	DIMANCHE 18/08/2024
REPAS MIDI	Tarte provençale <i>Concombre mixé</i>	Salade de pâtes au pistou <i>Betteraves mixées</i>	Carottes râpées vinaigrette <i>Carottes mixées</i>	Menu du 15 aout Assortiment de crudités vinaigrette aux anchois <i>Assortiment de crudités vinaigrette Tomate mixée</i>	Rillettes de thon <i>Concombre mixé</i>	Galantine de volaille et cornichons <i>Tomate vinaigrette Pâté de volaille</i>	Macédoine mayonnaise <i>Œuf mixé</i>
	Œuf dur sauce aurore <i>Jaune d'œuf</i>	Moussaka <i>Colin mixé</i>	Saucisse de Strasbourg <i>Cannelloni Poulet mixé</i>	Cuisse de canette sauce aux pêches <i>Bœuf mixé</i>	Filet de colin meunière et citron <i>Dinde mixée</i>	Jambon braisé sauce madère <i>Célerimontier de bœuf Veau mixé</i>	Sauté de bœuf VF sauce provençale <i>Colin mixé</i>
	Chou fleur persillé <i>Purée de chou fleur Purée de pommes de terre</i>	*** <i>Purée de brocolis Coquillettes</i>	Lentilles au jus <i>Purée de lentilles Purée de carottes</i>	Tagliatelle et tomates à la provençale <i>Purée de pois cassés Purée de légumes</i>	Tian de courgettes <i>Purée de carottes Riz créole</i>	Poêlée de légumes et pommes de terre <i>Purée de courgettes ***</i>	Polenta <i>Purée de pommes de terre Purée de carottes</i>
	Edam <i>Fromage blanc Fromage blanc Petit cotentin</i>	Fromage frais saint moret <i>Petit suisse Petit suisse Fromage frais saint moret</i>	Petit moulé ail et fines herbes <i>Saint paulin sans sel Saint paulin sans sel Petit moulé ail et fines herbes</i>	Assortiment de fromages à la coupe <i>Assortiment de fromages à la coupe Assortiment de fromages à la coupe Yaourt nature</i>	Fromage frais demi sel <i>Fromage blanc Fromage blanc Fromage frais demi sel</i>	Saint nectaire AOP <i>Saint nectaire AOP Saint nectaire AOP Rondelé ail et fines herbes</i>	Gouda <i>Yaourt nature Yaourt nature Chanteneige</i>
	Purée de pommes fraises <i>Purée de pommes fraises</i>	Paris Brest <i>Yaourt nature Yaourt nature sucré</i>	Fromage frais sucré <i>Fromage frais Fromage frais sucré</i>	Tarte à l'abricot <i>Liégeois café Vin rosé</i>	Fruit frais <i>Purée de pomme poire</i>	Gâteau façon pain d'épices <i>Crème saveur caramel</i>	Crème saveur caramel <i>Purée de pommes Purée de pommes</i>
	Velouté de petits pois <i>Pomme au four Fromage frais aux fruits</i>	Soupe à la tomate <i>Fruit frais Crème chocolat</i>	Potage de légumes aux vermicelles <i>Compote de poire Compote de poire</i>	Potage de potiron <i>Fruit frais Fromage blanc sucré</i>	Potage saint germain <i>Yaourt aromatisé Yaourt aromatisé Yaourt nature</i>	Velouté d'artichauts <i>Fruit frais Mousse saveur citron</i>	Soupe à l'oignon <i>Semoule au lait Semoule au lait</i>

Appellation d'origine protégée
 Viande française

Recette élaborée dans notre cuisine
 Produits issus de l'agriculture BIO





Menus de La Londe les Maures

SEMAINE 3- Du 19 au 23 août 2024



Mixé

Sans sel ajouté

Normal

Sans sucre ajouté



	LUNDI 19/08/2024	MARDI 20/08/2024	MERCREDI 21/08/2024	JEUDI 22/08/2024	VENDREDI 23/08/2024	SAMEDI 24/08/2024	DIMANCHE 25/08/2024
REPAS MIDI	Taboulé <i>Tomate mixée</i>	Betteraves vinaigrette à la moutarde à l'ancienne <i>Carottes mixées</i>	Cœurs d'artichauts vinaigrette <i>Betteraves mixées</i>	Feuilleté à l'emmental <i>Pastèque Concombre mixé</i>	Salade grecque <i>Houmous</i>	Caviar d'aubergines <i>Œuf mixé</i>	Cake aux tomates séchées <i>Terrine de légumes</i>
	Filet de colin pané et citron <i>Colin mixé</i>	Escalope de dinde VF sauce au miel <i>Dinde mixée</i>	Raviolis farcis ricotta épinards <i>Veau mixé</i>	Omelette aux lardons <i>Omelette Jaune d'œuf mixé</i>	Pavé de merlu sauce safranée <i>Colin mixé</i>	Boulettes au mouton et bœuf sauce tomate <i>Dinde mixée</i>	Aiguillettes de poulet sauce aux olives <i>Sauté de bœuf sauce provençale Bœuf mixé</i>
	Haricots verts persillés <i>Purée d'haricots verts Purée de pommes de terre</i> Fromage frais tartare <i>Fromage blanc Fromage blanc Fromage frais tartare</i>	Gnocchi <i>Purée de pommes de terre Fenouil braisé</i> Emmental <i>Emmental Emmental Chanteneige</i>	*** <i>Purée de céleri Carottes persillées</i> Tomme des Pyrénées <i>Tomme des Pyrénées Tomme des Pyrénées Vache qui rit</i>	Ratatouille <i>Purée d'épinards Torti</i> Cantal AOP <i>Fromage blanc Fromage blanc Samos</i>	Riz paella <i>Purée d'haricots verts Blettes à la tomate</i> Mimolette <i>Yaourt nature Yaourt nature Kiri</i>	Semoule <i>Purée de brocolis Crumble de brocolis</i> Saint Paulin <i>Saint paulin sans sel Saint paulin sans sel Fraidou</i>	Courgettes à la provençale <i>Purée de courgettes Purée de pommes de terre</i> Edam <i>Fromage blanc Fromage blanc Petit moulé ail et fines herbes</i>
	Fruits au sirop <i>Mosaïque de fruits Yaourt aromatisé</i>	Gâteau au yaourt <i>Crème saveur chocolat</i>	Faisselle et crème de marron <i>Faisselle Faisselle et crème de marron</i>	Fruit frais <i>Mousse café</i>	Lacté saveur vanille nappé caramel <i>Fruit frais Lacté saveur vanille nappé caramel</i>	Tarte à la coco <i>Purée de pommes Lacté vanille</i>	Fromage blanc et confiture <i>Fromage blanc Fromage blanc et confiture</i>
REPAS SOIRS	Potage esau	Potage paysan	Velouté courgettes kiri	Soupe à la tomate	Bouillon aux vermicelles	Potage crecy	Potage dubarry
	Gaufre liégeoise <i>Fromage blanc vanille Fromage blanc</i>	Mousse au chocolat <i>Mousse au chocolat Purée de pommes</i>	Fruit frais <i>Purée de pommes pruneaux</i>	Liégeois vanille <i>Liégeois vanille Purée de pommes pruneaux</i>	Crème à la cannelle <i>Crème à la cannelle Purée de pêche</i>	Fruit frais <i>Purée de poire</i>	Purée de pommes coing <i>Purée de pommes coing</i>

Appellation d'origine protégée
 Viande française

Recette élaborée dans notre cuisine
 Produits issus de l'agriculture BIO





Menus de La Londe les Maures

SEMAINE 4- Du 26 au 30 août 2024



Mixé

Sans sel ajouté

Normal

Sans sucre ajouté



	LUNDI 26/08/2024	MARDI 27/08/2024	MERCREDI 28/08/2024	JEUDI 29/08/2024	VENDREDI 30/08/2024	SAMEDI 31/08/2024	DIMANCHE 01/09/2024
REPAS MIDI	Pizza au fromage <i>Carottes mixées</i>	Salade de pois chiches au cumin <i>Houmous</i>	Tomate et mozza vinaigrette <i>Tomate mixée</i>	Concombre et feta vinaigrette <i>Concombre mixé</i>	Salade de pâtes <i>Terrine de légumes</i>	Melon et jambon cru <i>Melon</i> <i>Betteraves mixées</i>	Croisillon Dubarry <i>Tomate mixée</i>
	Paupiette de veau sauce moutarde <i>Jaune d'œuf</i>	Filet de merlu sauce aioli <i>Colin mixé</i>	Emincé de dinde VF sauce estérel <i>Dinde mixée</i>	Rôti de porc VF et moutarde <i>Poulet mixé</i>	Parmentier de poisson aux courgettes <i>Parmentier de poisson aux courgettes</i>	Sauté de bœuf mode <i>Bœuf mixé</i>	Haché de veau au jus <i>Veau mixé</i>
	Petits pois façon fermière <i>Purée de petits pois</i> <i>Farfalle</i> Gouda <i>Yaourt nature</i> <i>Yaourt nature</i> <i>Samos</i>	Légumes aioli <i>Purée d'haricots verts</i> Saint-Paulin <i>Petit suisse</i> <i>Petit suisse</i> <i>Fromy</i>	Purée de patate douce <i>Purée de patate douce</i> <i>Fenouil braisé</i> Rondelé ail & fines herbes <i>Saint paulin sans sel</i> <i>Saint paulin sans sel</i> <i>Rondelé ail & fines herbes</i>	Salade de riz et chips <i>Purée de brocolis</i> Camembert <i>Camembert</i> <i>Camembert</i> <i>Fromage frais demi sel</i>	*** *** Saint-Môret <i>Brie</i> <i>Brie</i> <i>Saint-Môret</i>	Pommes vapeur <i>Purée de carottes</i> <i>Carottes glacées au jus</i> Bleu douceur <i>Fromage blanc</i> <i>Fromage blanc</i> <i>Fraidou</i>	Tomate à la provençale <i>Purée de potiron</i> <i>Boulgour</i> Mimolette <i>Petit suisse</i> <i>Petit suisse</i> <i>Tartare ail et fines herbes</i>
	Semoule aux raisins <i>Purée de pommes</i>	Pastei de Nata <i>Fruit frais</i> <i>Crème dessert au chocolat</i>	Yaourt aromatisé aux fruits <i>Yaourt nature</i> <i>Yaourt aromatisé aux fruits</i>	Purée de pommes poires <i>Purée de pommes poires</i>	Fruit frais <i>Mousse saveur citron</i>	Moelleux à l'abricot <i>Crème saveur vanille</i>	Mosaïque de fruits Purée de pommes abricots BIO
	REPAS SOIRS	Potage Choisy Purée de fruits et madeleine <i>Fromage blanc</i> <i>Purée de fruits</i>	Minestrone Fruit frais <i>Mousse citron</i>	Potage de légumes et vermicelles Liégeois saveur vanille <i>Liégeois saveur vanille</i> <i>Purée de pommes</i>	Potage épinards et haricots verts Fromage blanc et sucre <i>Fromage blanc et sucre</i> <i>Fromage blanc</i>	Velouté de poireaux Muffin <i>Lacté saveur chocolat</i> <i>Purée de pommes fraises</i>	Soupe à l'oignon Fruit frais <i>Purée de poire</i>

Appellation d'origine protégée

Viande française

Recette élaborée dans notre cuisine

Produits issus de l'agriculture BIO

