

Menus portage repas à domicile

Du 29 septembre au 5 octobre 2025

Mixé

Normal

Sans sel ajouté

Sans sucre ajouté

	LUNDI 29/09/2025	MARDI 30/09/2025	MERCREDI 01/10/2025	JEUDI 02/10/2025	VENDREDI 03/10/2025	SAMEDI 04/10/2025	DIMANCHE 05/10/2025
MIDI	Concombres en salade <i>Crudités mixées</i>	Carottes râpées <i>Crudités mixées</i>	Salade de feuilles de chêne <i>Crudités mixées</i>	Menu végétarien Pizza maison <i>Quiche brocolis mixée</i>	Salade de blé niçoise <i>Quiche jambon mixée</i>	Salade de riz vénéré aux crevettes <i>Crudités mixées</i> <i>Salade de riz aux légumes</i>	Fromage de tête <i>Quiche jambon mixée</i>
	 Poulet rôti <i>Poulet mixé</i>	 Sauté de veau marengo <i>Veau Orloff</i>	 Cannelloni bolognaise <i>Parmentier de bœuf</i> <i>Steak haché sauce tomate</i>	Pavé végétal <i>Œufs à la florentine</i>	Filet de colin sauce citron <i>Colin mixé</i>	 Rôti de porc sauce mangue <i>Cassoulet</i>	Langue de bœuf sauce câpres <i>Tomates farcies</i>
	Risotto <i>Haricots verts mixés</i> <i>Légumes</i>	Pâtes farfalles <i>Pâtes mixées</i> <i>Légumes</i>	<i>Pâtes</i> <i>Légumes</i>	Petits pois carottes	Épinards crème <i>Haricots verts mixés</i>	Gratin de salsifis <i>Féculents</i>	Polenta <i>Légumes</i>
	Fromage <i>Yaourt nature</i> <i>Yaourt nature</i>	Fromage <i>Petits suisses sucrés</i> <i>Petits suisses sucrés</i>	Fromage <i>Yaourt aromatisé</i> <i>Yaourt aromatisé</i>	Laitage <i>Fromage faisselle</i>	Fromage <i>Yaourt bulgare</i> <i>Yaourt bulgare</i>	Fromage <i>Fromage faisselle</i> <i>Fromage faisselle</i>	Fromage <i>Fromage blanc</i> <i>Fromage blanc</i>
	Laitage <i>Fruit de saison</i>	Fruit de saison <i>Compote de fruits</i>	Laitage <i>Fruit de saison</i>	Fruit de saison <i>Compote de fruits</i>	Tarte au flan <i>Compote de fruits</i> <i>Compote de fruits</i>	Tarte au chocolat <i>Mousse au chocolat</i> <i>Dessert sans sucre</i>	Tiramisu <i>Crème dessert café</i> <i>Dessert sans sucre</i>
	SOIR	Potage petits pois	Potage pdt courgettes	Potage pdt haricots verts	Potage pdt potiron	Potage pdt carottes	Potage volaille vermicelles

Menus portage repas à domicile

Du 6 au 12 octobre 2025

Mixé

Normal

Sans sel ajouté

Sans sucre ajouté

	LUNDI 06/10/2025	MARDI 07/10/2025	MERCREDI 08/10/2025	JEUDI 09/10/2025	VENDREDI 10/10/2025	SAMEDI 11/10/2025	DIMANCHE 12/10/2025
MIDI	Rosette <i>Quiche jambon mixée</i> <i>Œufs durs</i> 	Pommes de terre froide à la rouille <i>Crudités mixées</i> <i>Salade de pommes de terre</i>	Radis beurre <i>Crudités mixées</i>	Taboulé <i>Crudités mixées</i> 	Menu végétarien Salade batavia <i>Crudités mixées</i>	Pissaladière <i>Quiche brocolis mixée</i> <i>Pissaladière sans anchois et olives</i> 	Salade de batavia <i>Crudités mixées</i>
	Bœuf Picadinho <i>Veau Orloff</i>	Poisson pané <i>Poisson cuisiné mixé</i> <i>Poisson blanc</i>	Escalope de dinde à la crème <i>Poivrons farcis à la dinde mixés</i>	Rôti de bœuf <i>Curry de poulet aux carottes et oignons mixé</i>	Lasagnes végétales <i>Œufs chou-fleur béchamel</i>	Cuisse de poulet <i>Paëlla poulet chorizo mixé</i>	Tartiflette <i>Parmentier de la mer</i> <i>Côte de porc</i>
	Pâtes coquillettes <i>Pâtes mixées</i> <i>Légumes</i>	Haricots beurrés <i>Riz mixé</i> <i>Féculents</i>	Pommes de terre à l'ail <i>Légumes</i>	Chou-fleur béchamel <i>Féculents</i>	<i>Légumes</i>	Choux de Bruxelles aux lardons <i>Choux de Bruxelles sans lardons</i> <i>Féculents</i>	<i>Gratin dauphinois</i> <i>Légumes</i>
	Yaourt fraises circuit court <i>Fromage faisselle</i> <i>Fromage faisselle</i>	Fromage <i>Yaourt à boire à la vanille</i> <i>Yaourt à boire à la vanille</i>	Fromage <i>Petit suisses aux fruits</i> <i>Petits suisse aux fruits</i>	Laitage <i>Yaourt nature</i> <i>Yaourt nature</i>	Fromage <i>Yaourt à la grecque</i> <i>Yaourt à la grecque</i>	Fromage <i>Yaourt à boire à la fraise</i> <i>Yaourt à boire à la fraise</i>	Laitage <i>Laitage sans morceau</i> <i>Laitage sans sucre</i>
	Fruit de saison <i>Compote de fruits</i>	Fruit de saison <i>Compote de fruits</i>	Fruit de saison <i>Compote de fruits</i>	Fruit de saison <i>Compote de fruits</i>	Tarte aux poires <i>Compote de poire</i>	Pâtisserie <i>Crème dessert à la vanille</i> <i>Dessert sans sucre</i>	Pâtisserie <i>Compote de pommes</i> <i>Compote de pommes</i>
SOIR	Potage pdt haricots beurre	Potage petits pois / fromage ail et fines herbes	Potage pdt potiron	Potage pdt épinards	Potage pdt courgettes	Potage pdt champignons	Potage asperges

Menus portage repas à domicile

Du 13 au 19 octobre 2025

Mixé

Normal

Sans sel ajouté

Sans sucre ajouté

	LUNDI 13/10/2025	MARDI 14/10/2025	MERCREDI 15/10/2025	JEUDI 16/10/2025	 VENDREDI 17/10/2025	SAMEDI 18/10/2025	DIMANCHE 19/10/2025
MIDI	MENU SUD DE LA FRANCE Tapenade croûtons <i>Quiche brocolis mixée</i> <i>Œufs mimosas</i>  Daube de bœuf provençale <i>Cassoulet mixé</i> Pâtes <i>Légumes</i> Bûchette de chèvre <i>Petits suisses sucrés</i> <i>Petits suisses sucrés</i> Fruit de saison <i>Compote de fruits</i>	MENU ITALIE Artichaut à l'italienne <i>Crudités mixées</i> Pasta arrabbiata (et parmesan) <i>Parmentier de bœuf</i> <i>Légumes</i> Tiramisu <i>Fromage blanc</i> <i>Fromage blanc</i> Raisins Italia <i>Compote de fruits</i>	MENU ESPAGNE Melon <i>Crudités mixées</i>  Paëlla au poulet et au porc <i>Paëlla poulet chorizo mixée</i> <i>Légumes</i> Ossau Iraty <i>Yaourt nature</i> <i>Yaourt nature</i> Crème catalane <i>Fruit de saison</i>	MENU GRÈCE Concombres Tzatziki <i>Crudités mixées</i>  Moussaka <i>Tomates farcies mixées</i> Riz Yaourt à la grecque Raisin noir <i>Compote de fruits</i>	MENU PORTUGAL Salade feuilles de chêne <i>Crudités mixées</i> Morue à la portugaise <i>Poisson cuisiné mixé</i> Pommes de terre <i>Riz mixé</i> <i>Légumes</i> Laitage Pastéi de Nata <i>Gâteau de semoule</i>	Avocat mayonnaise <i>Crudités mixées</i> <i>Avocat nature</i>  Paupiette de veau sauce forestière <i>Œufs à la florentine</i> Pommes de terre sautées <i>Légumes</i> Fromage <i>Yaourt aromatisé</i> <i>Yaourt aromatisé</i> Tarte coco ananas <i>Mousse aux marrons</i> <i>Dessert sans sucre</i>	Salade de penne au roquefort <i>Quiche jambon mixée</i> <i>Salade de penne basilic</i> Filet de poisson au lait de coco <i>Colin mixé</i> Gratin de poireaux <i>Haricots verts mixés</i> <i>Féculents</i> Laitage <i>Laitage sans morceaux</i> <i>Laitage sans sucre</i> Beignet aux pommes <i>Compote de pommes</i> <i>Compote de pommes</i>
	SOIR	Potage potiron/courge	Potage pdt haricots beurre	Potage pdt carottes	Potage pdt courgettes	Potage patate douce	Potage cresson

Menus portage repas à domicile

Du 20 au 26 octobre 2025

Mixé

Normal

Sans sel ajouté

Sans sucre ajouté

	LUNDI 20/10/2025	MARDI 21/10/2025	MERCREDI 22/10/2025	JEUDI 23/10/2025	VENDREDI 24/10/2025	SAMEDI 25/10/2025	DIMANCHE 26/10/2025
MIDI	Menu végétarien						
	Salade de betteraves <i>Crudités mixées</i>	Salade batavia <i>Crudités mixées</i>	Salade coleslaw <i>Crudités mixées</i>	Salade de pâtes aux légumes <i>Quiche aux brocolis mixée</i>	Salade d'endives <i>Crudités mixées</i>	Pamplemousse <i>Crudités mixées</i>	Crêpe jambon fromage <i>Quiche au jambon mixée</i>
	Pâtes au fromage <i>Parmentier de la mer</i>	Filet de cabillaud à la dijonnaise <i>Œuf chou-fleur à la béchamel</i>	Navarin d'agneau au cumin <i>Curry poulet carottes et oignons mixé</i>	Chipolatas <i>Poisson cuisiné mixé</i> <i>Côtelettes agneau</i>	Blanquette de dinde <i>Poivrons farcis à la dinde</i>	Andouillette à la moutarde <i>Poulet mixé</i> <i>Échine de porc</i>	Rôti de veau sauce au bleu <i>Veau Orloff</i> <i>Rôti de veau au jus</i>
	<i>Légumes</i>	<i>Légumes</i>	<i>Légumes</i>	<i>Féculents</i>	<i>Légumes</i>	<i>Légumes</i>	<i>Féculents</i>
	Petite suisse sucré <i>Petits suisses natures</i>	Fromage <i>Fromage faisselle</i> <i>Fromage faisselle</i>	Fromage <i>Yaourt bulgare</i> <i>Yaourt bulgare</i>	Emmental <i>Yaourt à boire</i> <i>yaourt à boire</i>	Laitage <i>Laitage sans morceaux</i> <i>Laitage sans sucre</i>	Fromage <i>Petits suisses aux fruits</i> <i>Petits suisses aux fruits</i>	Fromage <i>Yaourt à la grecque</i> <i>Yaourt à la grecque</i>
Fruit de saison <i>Compote de fruits</i>	Compote de pommes	Mousse au chocolat <i>Fruit de saison</i>	Fruit de saison <i>Compote de fruits</i>	Fruit de saison <i>Compote de fruits</i>	Pâtisserie <i>Mousse au café</i> <i>Dessert sans sucre</i>	Ile flottante <i>Dessert sans sucre</i>	
SOIR	Potage pdt carottes	Potage pdt potiron	Potage pdt haricots verts	Potage petits pois	Potage pdt épinards	Soupe de poisson	Potage de lentilles

Menus portage repas à domicile

Du 27 octobre au 2 novembre 2025

Mixé

Normal

Sans sel ajouté

Sans sucre ajouté

	LUNDI 27/10/2025	MARDI 28/10/2025	MERCREDI 29/10/2025	JEUDI 30/10/2025	VENDREDI 31/10/2025	SAMEDI 01/11/2025	DIMANCHE 02/11/2025
MIDI	Pizza maison <i>Quiche lorraine mixée</i>	Menu végétarien Salade haricots verts <i>Crudités mixées</i>	Saucisson beurre <i>Quiche jambon mixée</i> <i>Salade de pois chiches</i>	Œufs dur mimosas <i>Quiche brocolis mixée</i> <i>Œufs dur</i>	Menu orange et noir Carottes râpées <i>Crudités mixées</i>	Salade de mâche <i>Crudités mixées</i>	Sardines citron <i>Quiche au thon mixée</i> <i>Œufs durs</i>
	Poisson pané <i>Colin mixé</i> <i>Poisson nature</i>	Quenelles sauce Nantua <i>Œufs à la florentine</i>	 Pâtes à la bolognaise <i>Parmentier de bœuf</i>	 Pot au feu et ses légumes <i>Tomates farcies mixées</i>	Sauté de bœuf bourguignon <i>Poulet mixé</i>	Boudin aux pommes <i>Paëlla poulet chorizo mixée</i> <i>Escalope de poulet à la crème</i>	 Cassoulet toulousain <i>Cassoulet mixé</i> <i>Côte de porc</i>
	Petits pois aux oignons <i>Haricots verts mixés</i>	Riz			Purée de patate douce <i>Haricots verts mixés</i>	Purée de pdt	<i>Haricots blancs</i>
	<i>Légumes</i>	<i>Légumes</i>			<i>Légumes</i>	<i>Légumes</i>	<i>Légumes</i>
	Fromage <i>Petits suisses nature</i> <i>Petits suisses nature</i>	Fromage <i>Yaourt à boire à la fraise</i> <i>Yaourt à boire à la fraise</i>	Laitage <i>Yaourt nature</i>	Fromage <i>Fromage blanc</i> <i>Fromage blanc</i>	Fromage <i>Petits suisses sucrés</i> <i>Petits suisses sucrés</i>	Fromage blanc	Fromage <i>Fromage faisselle</i> <i>Fromage faisselle</i>
Fruit de saison <i>Compote de fruits</i>	Compote abricots	Fruit de saison <i>Compote de fruits</i>	Crêpe au chocolat <i>Crème dessert au chocolat</i> <i>Fruit de saison</i>	Cake marbré orange et noir <i>Compote de pêche</i> <i>Compote de pêche</i>	Mousse au chocolat <i>Dessert sans sucre</i>	Liégeois au café <i>Dessert sans sucre</i>	
SOIR	Potage pdt potiron / courge	Potage haricots beurre	Potage pdt carottes	Potage pdt courgettes	Potage pdt Haricots verts	Potage crème de volaille	Potage céleri