

Menus portage repas à domicile

Du 1^{er} au 7 décembre 2025

Mixé

Normal

Sans sel ajouté

Sans sucre ajouté

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
	01/12/2025	02/12/2025	03/12/2025	04/12/2025	05/12/2025	06/12/2025	07/12/2025
MIDI	Salade de betteraves <i>Cuidités mixées</i>	Salade verte <i>Crudités mixées</i>	Salade de chou râpé <i>Crudités mixées</i>	Pâté de foie <i>Quiche jambon mixée</i> <i>Œufs durs</i>	Salade verte <i>Crudités mixées</i>	Salade coleslaw <i>Crudités mixées</i>	Quiche <i>Quiche mixée</i>
	Cassoulet Toulousain <i>Cassoulet mixé</i> <i>Côte de porc</i>	Poisson pané <i>Poisson cuisiné mixé</i> <i>Poisson blanc</i>	Sauté de porc à la moutarde  <i>Paëlla poulet chorizo mixée</i> <i>Sauté de porc (sans moutarde)</i>	Rôti de veau sauce champignons  <i>Veau orloff mixé</i>	Couscous <i>Curry de poulet aux carottes et oignons mixé</i>	Lapin à la moutarde  <i>Poulet basquaise mixé</i> <i>Lapin (sans moutarde)</i>	Rôti de bœuf  <i>Parmentier de bœuf</i>
		Riz aux légumes <i>Riz mixé</i>	Pommes de terre vapeur <i>Légumes</i>	Petits pois au jus <i>Légumes</i>	Semoule et légumes	Riz <i>Légumes</i>	Gratin de choux Romanesco <i>Féculents</i>
	Fromage <i>Fromage</i> <i>Petits suisses sucrés</i>	Laitage	Fromage <i>Fromage</i> <i>Yaourt aromatisé</i>	Fromage <i>Fromage</i> <i>Fromage faisselle</i>	Fromage <i>Fromage</i> <i>Yaourt bulgare</i>	Fromage <i>Fromage</i> <i>Yaourt à boire à la vanille</i>	Fromage <i>Fromage</i> <i>Petits suisses aux fruits</i>
	Fruit de saison <i>Compote de fruits</i>	Compote de pommes	Flamby <i>Fruit de saison</i>	Fruit de saison <i>Compote de fruits</i>	Tarte aux poires maison <i>Compote de poires</i> <i>Compote de poires</i>	Beignet chocolat <i>Crème dessert chocolat</i> <i>Dessert sans sucre</i>	Éclair au café <i>Mousse au café</i> <i>Dessert sans sucre</i>
SOIR	Potage pdt haricots beurre	Potage pdt épinards	Potage pdt carottes	Potage potiron/courge	Potage pdt haricots verts	Potage asperges	Potage volaille vermicelles

Menus portage repas à domicile

Du 8 au 14 décembre 2025

Mixé

Normal

Sans sel ajouté

Sans sucre ajouté

	LUNDI 08/12/2025	MARDI 09/12/2025	MERCREDI 10/12/2025	JEUDI 11/12/2025	VENDREDI 12/12/2025	SAMEDI 13/12/2025	DIMANCHE 14/12/2025
MIDI	Salade batavia <i>Crudités mixées</i>	Salade de pommes de terre <i>Crudités mixées</i>	Endives aux dés de fromage <i>Crudités mixées</i> <i>Salade d'endives</i>	Menu végétarien Salade verte <i>Crudités mixées</i>	Saucisson <i>Quiche au thon mixée</i> <i>Œufs durs</i>	Salade de blé <i>Quiche brocolis mixée</i>	Salade batavia <i>Crudités mixées</i>
	 Pâtes farfalles à la sauce bolognaise <i>Tomates farcies mixées</i>	Poisson meunière <i>Parmentier de la mer</i> <i>Poisson nature</i>	 Émincé de poulet au curry <i>Poulet mixé</i>	Omelette sauce tomate <i>Œufs choux fleurs béchamel mixé</i>	 Navarin d'agneau <i>Poivrons farcis mixés</i>	Filet de poisson <i>Colin mixé</i>	 Lasagne bolognaise <i>Oeufs à la florentine</i>
	<i>Légumes</i>	<i>Féculents</i>	<i>Légumes</i>	<i>Légumes</i>		<i>Féculents</i>	
	Fromage <i>Yaourt aromatisé</i> <i>Yaourt aromatisé</i>	Fromage <i>Yaourt à la grecque</i> <i>Yaourt à la grecque</i>	Laitage <i>Yaourt nature</i>	Fromage <i>Yaourt à boire à la fraise</i> <i>Yaourt à boire à la fraise</i>	Laitage	Fromage <i>Petits suisses sucrés</i> <i>Petits suisses sucrés</i>	Laitage <i>Laitage sans morceau</i> <i>Laitage sans sucre</i>
SOIR	Crème dessert à la vanille <i>Fruit de saison</i>	Fruit de saison <i>Compote de fruits</i>	Fruit de saison <i>Compote de fruits</i>	Fruit de saison <i>Compote de fruits</i>	Fruit de saison <i>Compote de fruits</i>	Tarte au chocolat <i>Crème dessert chocolat</i>	Tarte flan <i>Flan caramel</i> <i>Dessert sans sucre</i>
	Potage pdt petits pois	Potage pdt petits pois	Potage pdt courgettes	Potage pdt haricots verts	Potage potiron / courge	Potage haricots blancs	Soupe à l'oignon

Menus portage repas à domicile

Du 15 au 21 décembre 2025

Mixé

Normal

Sans sel ajouté

Sans sucre ajouté

	LUNDI 15/12/2025	MARDI 16/12/2025	MERCREDI 17/12/2025	JEUDI 18/12/2025	VENDREDI 19/12/2025	SAMEDI 20/12/2025	DIMANCHE 21/12/2025
MIDI	Carottes râpées <i>Crudités mixées</i>	Salade verte <i>Crudités mixées</i>	Macédoine de légumes <i>Crudités mixées</i>	Menu végétarien Salade de pâtes <i>Quiche au fromage</i>	Salade de choux blanc <i>Crudités mixées</i>	Saucisson à l'ail <i>Quiche jambon</i> <i>Œufs durs</i>	Salade frisée <i>Crudités mixés</i>
	 Émincé de bœuf bourguignon <i>Parmentier de bœuf</i>	 Filet de poulet sauce marron <i>Poulet basquaise mixé</i>	Saucisses <i>Poulet mixé</i>	Steak végétal <i>Œufs choux-fleurs béchamel</i>	Tartiflette <i>Paëlla poulet chorizo mixée</i> <i>Échine de porc</i>	 Paupiette de veau marengo <i>Veau orloff</i>	Brandade de poisson <i>Parmentier de la mer</i>
	Pâtes penne <i>Légumes</i>	Pommes dauphines <i>Pommes de terre mixées</i> <i>Pommes de terre sautées</i> <i>Légumes</i>	Ebly façon pilaf <i>Haricots verts mixés</i> <i>Légumes</i>	Choux-fleurs béchamel <i>Féculents</i>	<i>Pommes de terre vapeur</i> <i>Légumes</i>	Pâtes <i>Légumes</i>	<i>Légumes</i>
	Fromage <i>Yaourt aromatisé</i> <i>Yaourt aromatisé</i>	Laitage <i>Petits suisses naturels</i>	Fromage <i>Fromage</i> <i>Fromage faisselle</i>	Fromage blanc	Fromage blanc crème de marrons <i>Fromage blanc</i>	Fromage <i>Fromage</i> <i>Yaourt bulgare</i>	Fromage <i>Fromage</i> <i>Yaourt à boire à la vanille</i>
	Fruit de saison <i>Compote de fruits</i>	Bûche de Noël <i>Compote de fruits</i> <i>Compote de fruits</i>	Fruit de saison <i>Compote de fruits</i>	Fruit de saison <i>Compote de fruits</i>	Kaki <i>Compote de fruits</i>	Tarte tropézienne <i>Ile flottante</i> <i>Dessert sans sucre</i>	Tarte aux poires <i>Compote aux poires</i> <i>Compote aux poires</i>
SOIR	Potage pdt épinards	Potage pdt potiron	Potage pdt carottes	Potage pdt haricots beurre	Potage pdt carottes	Potage cresson	Potage bolets

Menus portage repas à domicile

Du 22 au 28 décembre 2025

Mixé

Normal

Sans sel ajouté

Sans sucre ajouté

	LUNDI 22/12/2025	MARDI 23/12/2025	MERCREDI 24/12/2025	JEUDI 25/12/2025	VENDREDI 26/12/2025	SAMEDI 27/12/2025	DIMANCHE 28/12/2025
MIDI	Salade piémontaise <i>Quiche brocolis mixée</i> <i>Salade pommes de terre</i>	Salade verte <i>Crudités mixées</i>	Jambon cru <i>Betteraves à l'échalote</i> <i>Œufs mimosas</i>	Noël Saumon fumé toast <i>Mousseline de saumon à la bisque de langoustine</i> <i>Taboulé de lentilles corail</i>	Salade de chou rouge <i>Crudités mixées</i>	Mortadelle <i>Quiche lorraine</i>	Poireaux vinaigrette <i>Crudités mixés</i>
	Œufs en béchamel <i>Œuf à la florentine</i>	 Émincé de porc charcutier <i>Poivrons farcis à la dinde</i>	 Bouchée à la reine <i>Veau au poivre et aux fèves</i>	Paupiette de dinde aux girolles <i>Dinde, courge à la provençale, petits pois</i> <i>Filet de dinde aux champignons</i>	Pavé de saumon catalane <i>Poisson cuisiné et son riz</i>	 Pot au feu et ses légumes <i>Tomates farcies</i>	 Cuisse de pintade <i>Curry de poulet aux carottes et oignons</i>
	Épinards <i>Féculents</i>	Polenta <i>Légumes</i>	Riz forestier <i>Légumes</i>	Gratin dauphinois <i>Légumes</i>	Riz <i>Légumes</i>		Gratin dauphinois <i>Légumes</i>
	Fromage <i>Petits suisses aux fruits</i> <i>Petits suisses aux fruits</i>	Laitage	Yaourt nature	Plateau de fromage <i>Fromage</i>	Fromage <i>Yaourt à la grecque</i> <i>Yaourt à la grecque</i>	Laitage <i>Laitage sans morceau</i> <i>Laitage sans sucre</i>	Fromage <i>Yaourt à boire à la fraise</i> <i>Yaourt à boire à la fraise</i>
	Fruit de saison <i>Compote de fruits</i>	Fruit de saison <i>Compote de fruits</i>	Fruit de saison <i>Compote de fruits</i>	Sapin au chocolat <i>Crèmeux citron façon cheesecake</i>	Fruit au sirop <i>Compote de fruits</i>	Mille feuille <i>Crème dessert vanille</i> <i>Dessert sans sucre</i>	Ile flottante <i>Dessert sans sucre</i>
SOIR	Potage pdt légumes	Potage pdt fenouil	Velouté potiron/châtaigne	Potage bisque homard	Potage brunoise de légumes	Soupe de poisson	Potage pdt céleri

Menus portage repas à domicile

Du 29 décembre 2025 au 4 janvier 2026

Mixé

Normal

Sans sel ajouté

Sans sucre ajouté

	LUNDI 29/12/2025	MARDI 30/12/2025	MERCREDI 31/12/2025	JEUDI 01/01/2026	VENDREDI 02/01/2026	SAMEDI 03/01/2026	DIMANCHE 04/01/2026
MIDI	Crêpe au fromage <i>Quiche fromage</i>	Sardine citron <i>Quiche thon</i> <i>Œufs durs</i>	Réveillon Pâté en croûte d'oie aux aïelles <i>Champignons à la grecque</i> <i>Salade de pois chiches orientale</i>	Salade verte <i>Chou rouge à la pomme</i>	Carottes râpées <i>Crudités mixées</i>	Salade de mâche œuf dur <i>Crudités mixées</i>	Caillette varoise <i>Quiche fromage</i> <i>Salade de pois chiches</i>
	 Steak haché sauce tomate <i>Parmentier de bœuf</i>	 Émincé de veau au romarin <i>Cassoulet</i>	Boudin blanc sauce normande <i>Porc à la dijonnaise</i>	 Daube de sanglier <i>Daube de bœuf</i> <i>Daube de bœuf</i>	 Hachis parmentier <i>Colin</i>	Penne à l'arrabiatta <i>Paëlla poulet chorizo mixée</i> <i>Côte de porc</i>	Filet de poisson <i>Poisson cuisiné</i>
	Petits pois aux oignons <i>Légumes</i>	Duo de carottes <i>Féculents</i>	Poêlée festive patate douce et girolles <i>Gratin de légumes et brocolis</i>	Polenta <i>Choux-fleurs</i> <i>Légumes</i>	<i>Haricots verts mixés</i> <i>Légumes</i>	<i>Penne</i> <i>Légumes</i>	Gratin de blettes <i>Riz mixé</i> <i>Féculents</i>
	Caussée aux moines <i>Laitage</i> <i>Laitage</i>	Laitage <i>Yaourt nature bio</i>	Plateau de fromages <i>Fromage</i> <i>Yaourt à la grecque</i>	Fromage blanc	Saint Paulin <i>Fromage</i> <i>Petits suisses sucrés</i>	Fromage <i>Fromage</i> <i>Yaourt aromatisé</i>	Fromage <i>Fromage</i> <i>Fromage faisselle</i>
	Coupelle de fruits au sirop <i>Compote de fruits</i> <i>Compote de fruits</i>	Fruit de saison <i>Compote de fruits</i>	Rosace vanille exotique <i>Coupe liégeoise vanille</i>	Fruit de saison <i>Compote de fruits</i>	Mousse au café <i>Fruit de saison</i>	Tarte flan <i>Mousse aux marrons</i> <i>Dessert sans sucre</i>	Brioche des rois <i>Flan caramel</i> <i>Dessert sans sucre</i>
SOIR	Potage pdt légumes	Velouté potiron/châtaigne	Soupe à l'oignon	Potage asperges	Potage pdt poireaux	Potage courge/potiron	Potage pdt carottes