

Menus portage repas à domicile

Du 28 septembre au 4 octobre 2026

Mixé

Normal

Sans sel ajouté

Sans sucre ajouté

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
	28/09/2026	29/09/2026	30/09/2026	01/10/2026	02/10/2026	03/10/2026	04/10/2026
MIDI	Carottes râpées <i>Crudités mixées</i>	Concombres en salade <i>Champignons à la grecque</i>	Salade feuilles de chêne <i>Crudités mixées</i>	Menu végétarien Salade de blé nigoise <i>Quiche brocolis mixée</i>	Pizza maison <i>Quiche jambon</i>	Salade de riz vénéré aux crevettes <i>Macédoine mixée</i> <i>Salade de riz aux légumes</i>	Fromage de tête <i>Quiche jambon mixée</i>
	 Sauté de veau marengo <i>Veau orloff/pâtes</i>	 Poulet rôti <i>Poulet rôti au paprika/pdt à la française</i>	 Cannelloni bolognaise <i>Parmentier de bœuf</i> <i>Steak haché sauce tomate</i>	Pavé aux légumes <i>Oeufs choux fleurs béchamel</i>	Filet de colin sauce citron <i>Poisson beurre blanc</i>	 Rôti de porc sauce mangue <i>Cassoulet</i>	Langue de bœuf sauce câpres <i>Bœuf bourguignon/Gratin de légumes mixés</i>
	Gnocchis <i>Légumes</i>	Riz <i>Légumes</i>	<i>Pâtes</i> <i>Légumes</i>	Petits /pois carottes	Épinards à la crème <i>Courgettes à l'ail</i> <i>Féculents</i>	Gratin de salsifis <i>Féculents</i>	Polenta <i>Légumes</i>
	Fromage <i>Fromage</i> <i>Gouda</i>	Fromage <i>Fromage</i> <i>Yaourt nature</i>	Fromage <i>Fromage</i> <i>Yaourt aromatisé</i>	Laitage <i>Fromage faisselle</i>	Fromage <i>Fromage</i> <i>Yaourt bulgare</i>	Vache qui rit <i>Fromage</i> <i>Fromage faisselle</i>	Fromage <i>Fromage</i> <i>Fromage blanc</i>
	Fruit de saison <i>Compote de fruits</i>	Laitage <i>Fruit de saison</i>	Laitage <i>Fruit de saison</i>	Fruit de saison <i>Compote de fruits</i>	Tarte au flan <i>Compote de fruits</i> <i>Compote de fruits</i>	Tarte au chocolat <i>Mousse au chocolat</i> <i>Dessert sans sucre</i>	Tiramisu <i>Crème dessert café</i> <i>Dessert sans sucre</i>
SOIR	Potage petits pois	Potage pdt courgettes	Potage pdt haricots verts	Potage pdt potiron	Potage pdt carottes	Potage volaille vermicelles	Soupe à l'oignon

Menus portage repas à domicile

Du 5 au 11 octobre 2026

Mixé

Normal

Sans sel ajouté

Sans sucre ajouté

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
	05/10/2026	06/10/2026	07/10/2026	08/10/2026	09/10/2026	10/10/2026	11/10/2026
MIDI	Rosette <i>Quiche jambon</i> <i>Œufs durs</i> 	Pommes de terre froide à la rouille <i>Crudités mixées</i> <i>Salade de pommes de terre</i>	Radis beurre <i>Chou blanc à la crème</i> 	Taboulé <i>Crudités mixées</i> 	Menu végétarien Salade batavia <i>Crudités mixées</i>	Pissaladière <i>Quiche brocolis</i> <i>Pissaladière (sans anchois ni olive)</i> 	Salade de chou rouge raisins secs <i>Crudités mixées</i>
	Bœuf Picadinho <i>Veau orloff/pâtes</i>	Poisson pané <i>Saumon meunière</i> <i>Poisson blanc</i>	Escalope de dinde à la crème <i>Poivrons farcis à la dinde mixés</i>	Rôti de bœuf <i>Bœuf bourguignon</i>	Lasagne aux légumes <i>Œufs choux fleurs béchamel</i>	Cuisse de poulet <i>Poulet mixé</i> <i>Cuisse de poulet rôti</i>	Tartiflette <i>Porc mixé</i> <i>Côte de porc</i>
	Pâtes coquillettes Emmental râpé	Haricots beurre <i>Haricots verts</i>	Pommes de terre à l'ail	Choux-fleurs béchamel <i>Brocolis au beurre mixés</i>		Choux de Bruxelles aux lardons <i>Courge à la provençale</i> <i>Choux de Bruxelles (sans lardons)</i> <i>Féculents</i>	Gratin dauphinois <i>Légumes</i>
	<i>Légumes</i>	<i>Féculents</i>	<i>Légumes</i>	<i>Féculents</i>	<i>Légumes</i>	<i>Féculents</i>	
	Laitage Fruit de saison <i>Compote de fruits</i>	Fromage <i>Fromage Emmental</i> Fruit de saison <i>Compote de fruits</i>	Fromage <i>Fromage Petits suisses aux fruits</i> Fruit de saison <i>Compote de fruits</i>	Laitage Fruit de saison <i>Compote de fruits</i>	Fromage <i>Fromage Yaourt à la grecque</i> Tarte aux poires <i>Compote de poires</i> <i>Compote de poires</i>	Fromage <i>Fromage Yaourt à boire à la fraise</i> Pâtisserie <i>Crème dessert à la vanille</i> <i>Dessert sans sucre</i>	Laitage <i>Laitage (sans morceau)</i> <i>Laitage (sans sucre)</i> Pâtisserie <i>Compote de pommes</i> <i>Compotes de pommes</i>
SOIR	Potage petits pois/Fromage ail et fines herbes	Potage pdt choux fleurs	Potage pdt potiron	Potage pdt épinards	Potage pdt courgettes	Potage pdt champignons	Potage asperges

Menus portage repas à domicile

Du 12 au 18 octobre 2026

Mixé

Normal

Sans sel ajouté

Sans sucre ajouté

	LUNDI 12/10/2026	MARDI 13/10/2026	MERCREDI 14/10/2026	JEUDI 15/10/2026	VENDREDI 16/10/2026	SAMEDI 17/10/2026	DIMANCHE 18/10/2026
MIDI	Menu Sud de la France	Menu Occitanie	Menu Normandie	Menu Bourgogne	Menu Rhône Alpes		
	Tapenade croûtons <i>Quiche brocolis</i> <i>Œufs mimosas</i>	Salade batavia <i>Crudités mixées</i>	Carottes râpées <i>Crudités mixées</i>	Jambon <i>Betteraves à l'échalote</i> <i>Salade de pommes de terre</i>	Salade chou blanc râpé et noix <i>Crudités mixées</i>	Avocat mayonnaise <i>Choux-fleurs gribiche</i> <i>Avocat nature</i>	Salade de penne au roquefort <i>Quiche jambon mixée</i> <i>Salade de penne au basilic</i>
	Aïoli <i>Poisson beurre blanc</i>	Cassoulet <i>Cassoulet</i> <i>Côte de porc</i>	 Sauté de poulet à la crème <i>Poulet basquaise</i>	Bœuf bourguignon <i>Tomates farcies</i>	Quenelles forestières <i>Saumon meunière</i>	Paupiette de veau portugaise <i>Veau mixé</i>	Filet de poisson au lait de coco <i>Colin mixé</i>
	 <i>Carottes paysannes</i> <i>Laitage Bio</i>	 <i>Haricots blancs</i> <i>Légumes</i> Fromage	Pâtes – Emmental râpé <i>Pommes de terre à la française</i> <i>Légumes</i> Fromage <i>Fromage Edam</i>	Carottes <i>Féculents</i> Laitage	Crozets <i>Gratin de légumes</i> <i>Légumes</i> Fromage <i>Fromage Faisselle</i>	Pommes de terre sautées <i>Petits pois à la française mixés</i> <i>Légumes</i> Fromage <i>Fromage Yaourt aromatisé</i>	Gratin de poireaux <i>Haricots verts mixés</i> <i>Féculents</i> Laitage <i>Laitage (sans morceau)</i> <i>Laitage (sans sucre)</i>
SOIR	Crème de marrons- Biscuits <i>Compote de fruits</i>	Gâteau basque <i>Compote de fruits</i>	Tarte aux pommes <i>Compote de pommes</i> <i>Tarte aux pommes sans sucre</i>	Raisin noir <i>Compote de fruits</i>	Fruit de saison <i>Compote de fruits</i>	Tarte coco ananas <i>Mousse aux marrons</i> <i>Dessert sans sucre</i>	Beignet de pommes <i>Compote de pommes</i> <i>Compote de pommes</i>
	Potage pdt potiron/courge	Potage pdt haricots beurre	Potage pdt carottes	Potage pdt courgettes	Potage pdt épinards	Potage cresson	Potage bœuf vermicelles

Menus portage repas à domicile

Du 19 au 25 octobre 2026

Mixé

Sans sel ajouté

Normal

Sans sucre ajouté

	LUNDI 19/10/2026	MARDI 20/10/2026	MERCREDI 21/10/2026	JEUDI 22/10/2026	VENDREDI 23/10/2026	SAMEDI 24/10/2026	DIMANCHE 25/10/2026
MIDI	Pizza <i>Quiche fromage mixée</i>	Salade batavia <i>Crudités mixées</i>	Salade de quinoa <i>Crudités mixées</i> 	Pâté en croûte <i>Quiche brocolis mixée</i> 	Salade d'endives <i>Crudités mixées</i> 	Pamplemousse <i>Chou rouge aux pommes</i>	Feuilleté <i>Quiche jambon mixée</i> 
	Poisson meunière <i>Saumon meunière</i>	Pâtes à la bolognaise Emmental râpé <i>Œufs choux-fleurs béchamel</i>	Sauté de poulet moutarde <i>Curry de poulet aux carottes et oignons</i>	Blanquette de veau <i>Blanquette de veau</i>	Sauté de volaille Kebab <i>Poivrons farcis à la dinde</i>	Andouillette à la moutarde <i>Porc à la dijonnaise</i> <i>Échine de porc</i>	Rôti de veau sauce bleu <i>Veau orloff</i> <i>Rôti de veau au jus</i>
	Purée de courgettes <i>Courgettes à l'ail</i>		Brocolis paysanne	Riz	Pommes de terre sautées	Gratin dauphinois <i>Brocolis au beurre</i>	Gratin de courge
	<i>Féculents</i>	<i>Légumes</i>	<i>Féculents</i>	<i>Légumes</i>	<i>Légumes</i>	<i>Légumes</i>	<i>Féculents</i>
	Laitage <i>Petits suisses natures</i>	Fromage <i>fromage</i> <i>Fromage faisselle</i>	Fromage <i>Fromage</i> <i>Yaourt bulgare</i>	Fromage <i>Fromage</i> <i>Yaourt à boire vanille</i>	Laitage <i>Laitage (sans sucre)</i>	Fromage <i>Fromage</i> <i>Petits suisses aux fruits</i>	Fromage <i>Fromage</i> <i>Yaourt à la grecque</i>
	Fruit de saison <i>Compote de fruits</i>	Flan au chocolat <i>Compote de pommes</i>	Pâtisserie <i>Fruit de saison</i>	Fruit de saison <i>Compote de fruits</i>	Fruit de saison <i>Compote de fruits</i>	Pâtisserie <i>Mousse au café</i> <i>Dessert sans sucre</i>	Ile flottante <i>Dessert sans sucre</i>
SOIR	Potage pdt carotte	Potage pdt potiron	Potage pdt haricots verts	Potage petits pois	Potage pdt épinards	Soupe de poisson	Potage de lentilles

Menus portage repas à domicile

Du 26 octobre au 1^{er} novembre 2026

Mixé

Normal

Sans sel ajouté

Sans sucre ajouté

	LUNDI 26/10/2026	MARDI 27/10/2026	MERCREDI 28/10/2026	JEUDI 29/10/2026	VENDREDI 30/10/2026	SAMEDI 31/10/2026	DIMANCHE 01/11/2026
MIDI	Salade verte <i>Chou blanc à la crème</i>	Salade de pois chiches <i>Crudités mixées</i>	Crêpe jambon fromage <i>Quiche jambon</i> <i>Salade de pommes de terre</i>	Macédoine de légumes <i>Quiche brocolis mixée</i> <i>Œufs durs</i>	Menu orange et noir		Sardines citron <i>Quiche au thon</i> <i>Oeufs durs</i>
	Hachis parmentier <i>Parmentier de bœuf</i>	 Chipolata <i>Gratin de jambon</i> <i>Côte de porc</i>	 Escalope de dinde panée <i>Parmentier de bœuf</i>	 Poisson sauce crevettes coco <i>Poisson beurre blanc/légumes</i> <i>Poisson sauce coco</i>	Steak haché <i>Boeuf aux olives pâtes</i>	 Cuisse de poulet au griottes <i>Poulet basquaise pommes de terre</i> <i>Cuisse de poulet rôti</i>	Choucroute <i>Cassoulet</i> <i>Côte de porc</i>
	<i>Légumes</i>	<i>Féculents</i>	<i>Féculents</i>	<i>Légumes</i>	<i>Légumes</i>	<i>Légumes</i>	<i>Chou</i> <i>Légumes</i>
	Fromage AOP <i>Fromage</i> <i>Petits suisses nature</i>	Laitage	Fromage <i>Fromage</i> <i>Saint Paulin</i>	Laitage <i>Laitage (sans morceau)</i>	Fromage <i>Petits suisses sucrés</i> <i>Petits suisses sucrés</i>	Fromage <i>Fromage</i> <i>Fromage faisselle</i>	Fromage <i>Fromage</i> <i>Yaourt nature</i>
	Tarte aux pommes maison <i>Compote de fruits</i> <i>Tarte aux pommes sans sucre</i>	Fruit de saison <i>Compote de fruits</i>	Fruit de saison <i>Compote de fruits</i>	Fruit de saison <i>Compote de fruits</i>	Donut <i>Compote de pêche</i> <i>Compote de pêche</i>	Pâtisserie <i>Crème dessert chocolat</i> <i>Dessert sans sucre</i>	Liégeois café <i>Dessert sans sucre</i>
SOIR	Potage pdt potiron/courge	Potage pdt haricots beurre	Potage pdt carottes	Potage pdt courgettes	Potage pdt haricots verts	Potage crème de volaille	Potage pdt céleri