

# Menus portage repas à domicile

Du 30 mars au 5 avril 2026

Mixé

Normal

Sans sel ajouté

Sans sucre ajouté

	LUNDI 30/03/2026	MARDI 31/03/2026	MERCREDI 01/04/2026	JEUDI 02/04/2026	VENDREDI 03/04/2026	SAMEDI 04/04/2026	DIMANCHE 05/04/2026
MIDI	<b>Menu végétarien</b>						<b>Pâques</b>
	Macédoine de légumes <i>Macédoine de légumes</i>	Tomates mozzarella <i>Cuidités mixées</i> <i>Salade de tomates</i>	Salade de concombres au boursin <i>Crudités mixées</i> <i>Salade de concombre</i>	Salade de blé à la niçoise <i>Cuidités mixées</i>	Anchoïade <i>Quiche jambon</i> <i>Rillettes de poisson</i>	Radis beurre <i>Crudités mixées</i>	Œuf mimosa <i>Quiche jambon</i> <i>Œufs durs</i>
	Lasagne aux légumes <i>Poisson cuisiné et son riz</i>	Macaronis à la carbonara <i>Tomates farcies</i> <i>Côte de porc</i>	Sauté de porc moutarde <i>Cassoulet</i> <i>Sauté de porc (sans moutarde)</i>	Émincé de veau sauce crème champignons <i>Veau orloff mixé</i> <i>Émincé de veau</i>	Paëlla au poisson <i>Paëlla poulet chorizo</i>	Chou farci <i>Poivrons farcis</i> <i>Rôti de porc</i>	Gigot d'agneau <i>Poulet rôti au paprika</i> <i>Côtelettes d'agneau</i>
	Légumes	Macaronis Légumes	Légumes	Féculents	Légumes	Riz Chou vert Légumes	Flageolets verts <i>Haricots verts persillés</i> Légumes
	Fromage <i>Fromage</i> <i>Fromage faisselle</i>	Fromage <i>Fromage</i> <i>Petits suisses aux fruits</i>	Fromage <i>Fromage</i> <i>Fromage blanc</i>	Fromage <i>Fromage</i> <i>Yaourt aromatisé</i>	Fromage blanc	Fourme d'Ambert AOP <i>Fromage</i> <i>Petits suisses sucrés</i>	Fromage <i>Fromage</i> <i>Petits suisses aux fruits</i>
Fruit de saison <i>Compote de fruits</i>	Fruit de saison <i>Compote de fruits</i> <i>Compote de fruits</i>	Fruit de saison <i>Compote de fruits</i>	Compote pomme/pêche	Gâteau de Pâques <i>Compote de fruits</i>	Pâtisserie <i>Compote de fruits</i> <i>Fruit de saison</i>	Pâtisserie <i>Crème dessert café</i> <i>Pâtisserie sans sucre</i>	
SOIR	Potage pdt courgettes	Potage pdt choux-fleurs	Potage pdt haricots verts	Potage pdt carottes	Potage cresson	Soupe à l'oignon	Potage bouillon vermicelles

# Menus portage repas à domicile





Du 6 au 12 avril 2026

Mixé

Normal

Sans sel ajouté

Sans sucre ajouté

	LUNDI 06/04/2026	MARDI 07/04/2026	MERCREDI 08/04/2026	JEUDI 09/04/2026	VENDREDI 10/04/2026	SAMEDI 11/04/2026	DIMANCHE 12/04/2026
MIDI	<b>Lundi de Pâques</b>				<b>Antillais</b>		
	Asperges mayonnaise <i>Quiche brocolis Asperges natures</i>	Crêpe au fromage <i>Quiche au fromage Rillettes de poisson</i>	Salade batavia <i>Crudités mixées</i>	Radis beurre <i>Crudités mixées</i>	Salade antillaise vinaigrette au curry (carottes / avocat) <i>Cuidités mixées</i>	Sardines <i>Crudités mixées</i>	Caillette varoise <i>Quiche lorraine Pois chiches en salade</i>
	 Demi coquelet au cidre <i>Colin Haricots verts</i>	 Haut de cuisse de poulet rôti <i>Curry de poulet aux carottes et oignons</i>	Viande façon kebab <i>Veau pommes de terre à la française Émincé de veau</i>	 Escalope de dinde à la crème <i>Œufs choux fleur à la béchamel</i>	Colombo de poisson <i>Poisson cuisiné et son riz</i>	Tête de veau <i>Œufs à la florentine</i>	 Grillade de porc charcutière <i>Porc à la dijonnaise</i>
	Galettes de légumes <i>Féculents</i>	Haricots plats persillés <i>Féculents</i>	Blé <i>Légumes</i>	Pâtes macaronis <i>Légumes</i>	Riz pilaf <i>Légumes</i>	Pommes de terre romarin <i>Légumes</i>	Choux de Bruxelles <i>Petits pois à la française Féculents</i>
	Fromage <i>Fromage Yaourt nature</i>	Fromage <i>Fromage Yaourt bulgare</i>	Laitage <i>Yaourt nature</i>	Fromage <i>Fromage Petits suisses aux fruits</i>	Laitage	Fromage <i>Fromage Fromage blanc</i>	Fourme d'Ambert AOP <i>Fromage Yaourt aromatisé</i>
Dessert maison de Pâques	Fruit de saison <i>Compote de fruits</i>	Fruit de saison <i>Compote de fruits</i>	Fruit de saison <i>Compote de fruits</i>	Banane au chocolat <i>Compote de fruits Compote de fruits</i>	Pâtisserie <i>Compote Compote</i>	Tarte aux pommes <i>Compote de pommes Tarte fine (sans sucre)</i>	
SOIR	Potage pdt champignons	Potage petits pois	Potage pdt haricots verts	Potage pdt choux fleurs	Potage pdt carottes	Soupe de poisson	Potage pdt navet

# Menus portage repas à domicile



Du 13 au 19 avril 2026

Mixé

Normal

Sans sel ajouté

Sans sucre ajouté

	LUNDI 13/04/2026	MARDI 14/04/2026	MERCREDI 15/04/2026	JEUDI 16/04/2026	VENDREDI 17/04/2026	SAMEDI 18/04/2026	DIMANCHE 19/04/2026
MIDI	Pizza <i>Quiche au thon</i>	Salade de batavia <i>Crudités mixées</i>	Salade quinoa <i>Cuidités</i>	Pâté en croûte <i>Quiche au thon</i> <i>Pois chiches en salade</i>	<b>Menu végétarien</b> Friand au fromage <i>Quiche au fromage</i>	Champignons à la grecque <i>Crudités mixées</i>	Salade de pommes de terre <i>Chou rouge aux pommes</i>
	Poisson meunière <i>Poisson beurre blanc</i>	Pâtes à la sauce bolognaise <i>Bœuf</i>	Sauté de poulet à la moutarde  <i>Poulet basquaise</i>	Blanquette de veau  <i>Blanquette de veau</i>	Quenelles sauce forestière <i>Œufs à la florentine</i>	Andouillette à la moutarde <i>Tomates farcies</i> <i>Côte de porc</i>	Cuisse de poulet <i>Poulet</i>
	Purée de courgettes <i>Courgettes à l'ail</i> <i>Féculents</i>	<i>Courge à la provençale</i> <i>Légumes</i>	Brocolis à la paysanne <i>Brocolis au beurre</i> <i>Féculents</i>	Riz <i>Gratin de légumes</i> <i>Légumes</i>	Printanière de légumes	Pommes de terre grenailles <i>Légumes</i>	Endives braisées <i>Haricots verts</i> <i>Féculents</i>
	Laitage <i>Petits suisses natures</i>	Fromage <i>Fromage</i> <i>Fromage faisselle</i>	Fromage <i>Fromage</i> <i>Petits suisses nature</i>	Fromage <i>Fromage</i> <i>Yaourt à boire à la vanille</i>	Laitage	Fromage <i>Fromage</i> <i>Fromage blanc</i>	Fromage <i>Fromage</i> <i>Petits suisses natures</i>
	Fruit de saison <i>Compote de fruits</i>	Flan au chocolat <i>Fruit de saison</i>	Fruit de saison <i>Compote de fruits</i>	Fruit de saison <i>Compote de fruits</i>	Fruit de saison <i>Compote de fruits</i>	Fruit de saison <i>Compote de fruits</i> <i>Compote de pommes</i>	Pâtisserie <i>Compotes de fruits</i> <i>Pâtisserie sans sucre</i>
SOIR	Potage pdt potiron	Potage pdt courgette	Potage pdt épinards	Potage pdt carottes	Potage pdt haricots beurre	Potage pdt poireau	Potage bœuf vermicelles

# Menus portage repas à domicile

Du 20 au 26 avril 2026

Mixé

Normal

Sans sel ajouté

Sans sucre ajouté

	LUNDI 20/04/2026	MARDI 21/04/2026	MERCREDI 22/04/2026	JEUDI 23/04/2026	VENDREDI 24/04/2026	SAMEDI 25/04/2026	DIMANCHE 26/04/2026
MIDI	Salade feuille de chêne <i>Crudités mixées</i>	Salade de pois chiches <i>Crudités mixées</i>	Crêpe jambon fromage <i>Cuidités mixées</i> <i>Salade de pommes de terre</i>	Macédoine de légumes <i>Cuidités mixées</i>	Carottes râpées (vinaigrette au citron) <i>Crudités mixées</i>	Salade de museau <i>Quiche jambon</i> <i>Salade de lentilles</i>	Anchoïade <i>Crudités mixés</i> <i>Rillettes de poisson</i>
	Hachis parmentier <i>Parmentier de poulet</i>	Saucisses chipolata <i>Poivrons farcis</i>	Escalope de dinde panée <i>Curry poulet aux carottes et oignons</i> <i>Escalope de dinde au jus</i>	Émincé de bœuf aux olives <i>Boeuf bourguignon</i>	Poisson sauce crevette coco <i>Poulet</i>	Sauté de bœuf aux olives <i>Parmentier de bœuf</i> <i>Sauté de bœuf bourguignon</i>	Paëlla <i>Paëlla poulet chorizo</i>
	<i>Légumes</i>	<i>Féculents</i>	<i>Féculents</i>	<i>Légumes</i>	<i>Légumes</i>	<i>Féculents</i>	<i>Légumes</i>
	Fromage <i>Fromage</i> <i>Fromage faisselle</i>	Laitage <i>Yaourt bulgare</i>	Fromage <i>Fromage</i> <i>Fromage faisselle</i>	Laitage	Fromage <i>Fromage</i> <i>Yaourt à la framboise</i>	Fromage <i>Fromage</i> <i>Yaourt aromatisé</i>	Fromage <i>Fromage</i> <i>Petits suisses sucrés</i>
	Tarte aux pommes maison <i>Flan caramel</i> <i>Compote de fruit</i>	Fruit de saison <i>Compote de fruits</i> <i>Fruits de saison</i>	Fruit de saison <i>Compote de fruits</i>	Fruit de saison <i>Compote de fruits</i>	Compote de fruits	Liégeois chocolat <i>Fruit de saison</i>	Pâtisserie <i>Flan caramel</i> <i>Dessert sans sucre</i>
SOIR	Potage pdt potiron	Potage petits pois	Potage pdt carotte	Potage pdt haricots verts	Potage pdt épinards	Soupe de poisson	Potage asperges

# Menus portage repas à domicile

Du 27 avril au 3 mai 2026

Mixé

Normal

Sans sel ajouté

Sans sucre ajouté

	LUNDI 27/04/2026	MARDI 28/04/2026	MERCREDI 29/04/2026	JEUDI 30/04/2026	VENDREDI 01/05/2026	SAMEDI 02/05/2026	DIMANCHE 03/05/2026
MIDI	<b>Menu végétarien</b> Salade betterave (vinaigrette à la moutarde) <i>Betteraves à l'échalote</i>	Saucisson  <i>Quiche brocolis</i> <i>Salade de pommes de terre</i>	Radis beurre  <i>Cuidités mixées</i>	Salade batavia  <i>Crudités mixées</i>	Salade de chou blanc râpé <i>Chou blanc à la crème</i>	Salade de mâche  <i>Crudités mixées</i>	Maquereaux à la tomate  <i>Quiche au thon</i> <i>Rillettes de poisson</i>
	Penne bolognaise aux lentilles <i>Bœuf</i>	Filet de poisson sauce armoricaine <i>Parmentier de poulet</i> <i>Filet de poisson nature</i>	Haut de cuisse de poulet rôti  <i>Saumon meunière</i>	Couscous à l'agneau  <i>Poulet</i>	Jambon sauce Madère  <i>Quiche Lorraine</i>	Saucisses  <i>Cassoulet</i> <i>Rôti de porc</i>	Filet meunière  <i>Tomates farcies</i>
	<i>Pommes de terre à la française</i>  <i>Légumes</i>	Purée de carottes  <i>Féculents</i>	Gratin dauphinois  <i>Gratin de légumes</i>  <i>Légumes</i>	Semoule et légumes  <i>Carottes paysannes</i>	Polenta  <i>Haricots verts mixés</i>  <i>Légumes</i>	Lentilles  <i>Lentilles</i>  <i>Légumes</i>	Haricots plats persillés   <i>Féculents</i>
	Fromage <i>Fromage</i> <i>Fromage blanc</i>	Fromage <i>Fromage</i> <i>Fromage faisselle</i>	Fromage <i>Fromage</i> <i>Yaourt nature</i>	Yaourt nature	Fromage <i>Fromage</i> <i>Petits suisses aux fruits</i>	Fromage <i>Fromage</i> <i>Yaourt bulgare</i>	Fromage <i>Fromage</i> <i>Petits suisses natures</i>
Fruit de saison <i>Compote de fruits</i>	Fruit de saison <i>Compote de fruits</i>	Cocktail de fruits <i>Compote de fruits</i> <i>Compote de fruits</i>	Salade de fruits <i>Compote de fruits</i>	Dessert maison <i>Compote de fruits</i>	Pâtisserie <i>Crème dessert pistache</i> <i>Pomme au four</i>	Pâtisserie <i>Mousse au chocolat</i> <i>Dessert sans sucre</i>	
SOIR	Potage pdt choux-fleurs	Potage pdt potiron	Potage pdt brocolis	Potage pdt haricots beurre	Potage pdt poireaux	Potage poule vermicelles	Soupe à l'oignon