

Menus portage repas à domicile

Du 3 au 9 août 2026

Mixé

Normal

Sans sel ajouté

Sans sucre ajouté

	LUNDI 03/08/2026	MARDI 04/08/2026	MERCREDI 05/08/2026	JEUDI 06/08/2026	VENDREDI 07/08/2026	SAMEDI 08/08/2026	DIMANCHE 09/08/2026
MIDI	Menu végétarien						
	Melon <i>Crudités mixées</i>	Salade mêlée <i>Chou blanc à la crème</i>	Salade de pommes de terre <i>Crudités mixées</i>	Saucisson <i>Quiche jambon Œufs durs</i>	Salade de tomates feta <i>Crudités mixées Salade de tomates</i>	Salade feuille de chêne <i>Crudités mixées</i>	Salade de pâtes aux poivrons <i>Betteraves à l'échalote</i>
	Lasagne aux légumes <i>Œufs choux-fleurs à la béchamel</i>	 Cuisse de poulet rôti <i>Poulet basquaise Poisson blanc sauce citron</i>	 Émincé de porc aux olives <i>Cassoulet Émincé de porc sans olive</i>	 Chili con carné <i>Bœuf aux carottes</i>	Poisson pané <i>Poisson cuisiné et son riz</i>	 Escalope de dinde forestière <i>Porc à la dijonnaise Côte de porc</i>	Poivrons farcis à la dinde
		Boulgour <i>Courgettes à la provençale</i>	Petits pois carottes	Riz <i>Légumes</i>	Pâtes semi-complète au basilic <i>Légumes</i>	Gratin dauphinois <i>Courgettes à l'ail Légumes</i>	Julienne de légumes <i>Féculents</i>
	Fromage Bio <i>Emmental</i>	Fromage bio <i>Yaourt aromatisé</i>	Laitage Bio	Laitage	Fromage AOP <i>Fromage Petits suisses aux sucrés</i>	Fromage <i>Fromage Fromage faisselle</i>	Fromage <i>Fromage Yaourt nature</i>
SOIR	Laitage <i>Fruit de saison</i>	Laitage <i>Laitage (sans morceau) Laitage (sans sucre)</i>	Fruit de saison <i>Compote de fruits</i>	Fruit de saison <i>Compote de fruits</i>	Fruit de saison <i>Compote de fruits</i>	Pâtisserie <i>Mousse au chocolat Dessert sans sucre</i>	Pâtisserie <i>Crème dessert à la vanille Dessert sans sucre</i>
	Potage pdt carottes	Potage pdt choux-fleurs	Potage pdt courgettes	Potage pdt haricots verts	Potage pdt petits pois	Potage pdt poireaux	Potage cresson

Menus portage repas à domicile

Du 10 au 16 août 2026

Mixé

Normal

Sans sel ajouté

Sans sucre ajouté

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
	10/08/20026	11/08/20026	12/08/20026	13/08/20026	14/08/20026	15/08/20026	16/08/20026
MIDI	Repas froid			Menu végétarien			
	Pizza au jambon <i>Quiche au jambon</i> <i>Pizza (sans jambon)</i>	Salade de riz à l'orientale <i>Quiche brocolis</i>	Tomates cerises/mozza <i>Crudités mixées</i> <i>Tomates cerises</i>	Salade de lentilles <i>Macédoine</i>	Carottes râpées <i>Crudités mixées</i>	Salade houmous <i>Quiche thon</i>	Feuilleté fromage <i>Quiche Lorraine</i> <i>Œufs durs</i>
	 Rôti de bœuf <i>Bœuf</i>	Filet de colin corn flakes <i>Poisson beurre blanc</i> <i>Filet de colin nature</i>	 Émincé de veau crème citron olive <i>Veau Orloff</i>	Croustifromage <i>Œufs à la Florentine</i> <i>Risotto de pois chiche</i>	 Brochettes de dinde <i>Dinde</i>	Filet de colin meunière <i>Parmentier de bœuf</i> <i>Filet de colin nature</i>	Petits farcies <i>Tomates farcies</i>
	Haricots verts En salade <i>Haricots verts persillés</i>	Ratatouille <i>Gratin de légumes</i>	Pâtes penne	Gratin de brocolis	Purée de pommes de terre <i>Courgettes à l'ail</i>	Aubergines sauce tomate	Riz
	<i>Féculents</i>	<i>Féculents</i>	<i>Légumes</i>	<i>Féculents</i>	<i>Légumes</i>	<i>Féculents</i>	<i>Légumes</i>
	Fromage bio <i>Yaourt bulgare</i>	Fromage bio <i>Edam</i>	Laitage <i>Yaourt nature</i>	Laitage <i>Fromage blanc</i>	Fromage bio <i>Fromage</i> <i>Yaourt aromatisé</i>	Fromage <i>Fromage</i> <i>Petits suisses sucrés</i>	Laitage <i>Laitage (sans morceau)</i> <i>Laitage (sans sucre)</i>
SOIR	Melon <i>Compote de fruits</i>	Fruits au sirop <i>Compote de fruits</i>	Fruit de saison <i>Compote de fruits</i>	Fruit de saison <i>Compote de fruits</i>	Éclair au chocolat <i>Crème dessert au chocolat</i> <i>Fruit de saison</i>	Pâtisserie <i>Mousse au café</i> <i>Dessert sans sucre</i>	Mousse au chocolat <i>Dessert sans sucre</i>
	Potage tomates vermicelle	Potage gaspacho	Potage pdt champignons	Soupe de poisson	Potage pdt carottes	Potage pdt courgettes	Potage oignons

Menus portage repas à domicile

Du 17 au 23 août 2026

Mixé

Normal

Sans sel ajouté

Sans sucre ajouté

	LUNDI 17/08/2026	MARDI 18/08/2026	MERCREDI 19/08/2026	JEUDI 20/08/2026	VENDREDI 21/08/2026	SAMEDI 22/08/2026	DIMANCHE 23/08/2026
MIDI	Menu végétarien		Menu asiatique				
	Salade de concombres <i>Crudités mixées</i>	Taboulé <i>Chou fleur gribiche</i>	Nems poulet <i>Crudités mixées</i> <i>Salade de lentilles</i>	Pâté de campagne <i>Chou blanc à la crème</i>	Melon <i>Crudités mixées</i>	Crêpe au fromage <i>Quiche lorraine</i> <i>Œufs durs</i>	Saucisson <i>Quiche jambon</i> <i>Salade de pois chiches</i>
	Quenelles à la sauce tomate <i>Œufs choux-fleurs béchamel</i>	 Escalope de poulet <i>Poulet basquaise</i>	 Porc au caramel <i>Gratin de jambon/petits pois à la française</i>	Poisson <i>Curry poulet aux carottes et oignons</i>	Boulettes de bœuf <i>Parmentier de bœuf</i> <i>Steak haché</i>	Moussaka d'aubergines <i>Poulet au paprika</i>	Foie persillé <i>Veau orloff</i>
	Ebly <i>Légumes</i>	Purée de carottes <i>Carottes paysannes</i> <i>Féculents</i>	Riz cantonnais <i>Légumes</i>	Gratin de courgettes <i>Féculents</i>	Pommes de terre rissolées <i>Légumes</i>	<i>Brocolis au beurre</i> <i>Féculents</i>	Purée de pommes de terre <i>Pâtes</i> <i>Légumes</i>
	Fromage <i>Fromage</i>	Fromage <i>Fromage</i> <i>Petits suisses sucrés</i>	Laitage	Laitage <i>Yaourt nature</i>	Fromage IGP <i>Fromage</i> <i>Yaourt à boire à la fraise</i>	Fromage <i>Fromage</i> <i>Petits suisses naturels</i>	Laitage <i>Laitage (sans morceau)</i> <i>Laitage (sans sucre)</i>
SOIR	Fruit de saison <i>Compote de fruits</i>	Fruit de saison <i>Compote de fruits</i>	Salade de fruits <i>Compote de fruits</i>	Fruit de saison <i>Compote de fruits</i>	Tiramisu <i>Compote de fruits</i> <i>Compote de fruits</i>	Pâtisserie <i>Mousse aux marrons</i> <i>Dessert sans sucre</i>	Tarte aux poires maison <i>Compote de poires</i> <i>Dessert sans sucre</i>
	Potage pdt petits pois	Potage pdt fenouil	Potage pdt tomates	Potage pdt haricots beurre	Potage pdt épinards	Potage tomates vermicelles	Potage pdt carottes

Menus portage repas à domicile
Du 24 au 30 août 2026

Mixé
Sans sel ajouté

Normal
Sans sucre ajouté

	LUNDI 24/08/2026	MARDI 25/08/2026	MERCREDI 26/08/2026	JEUDI 27/08/2026	VENDREDI 28/08/2026	SAMEDI 29/08/2026	DIMANCHE 30/08/2026
MIDI	Tomates feta <i>Crudités mixées</i> <i>Tomates</i>	Courgettes râpées <i>Chou rouge aux pommes</i>	Quinoa façon taboulé <i>Crudités mixées</i>	Feuilleté fromage <i>Quiche fromage</i> <i>Œufs durs</i>	Carottes râpées <i>Crudités mixées</i>	Pissaladière <i>Quiche brocolis</i> <i>Pissaladière (sans anchois)</i>	Repas froid Caillette varoise <i>Quiche au thon</i> <i>Salade de lentilles</i>
	Lasagne bolognaise <i>Poulet</i>	Saucisses chipolata <i>Porc</i>	Cuisse de poulet  <i>Œufs à la florentine</i>	Gigot d'agneau  <i>Porc à la dijonnaise</i>	Crevettes curry coco <i>Paëlla poulet chorizo</i>	Pintade aux pruneaux  <i>Poulet</i> <i>pintade (sans pruneaux)</i>	Rôti de bœuf  gribiche <i>Parmentier de bœuf</i> <i>Rôti de bœuf</i>
	<i>Haricots verts</i>	Penne <i>Pommes de terre à la française</i>	Ratatouille	Printanière de légumes <i>Courge à la provençale</i>	Riz	Haricots verts sautés <i>Haricots verts</i>	Salade de pommes de terre <i>Légumes</i>
	<i>Légumes</i>	<i>Légumes</i>	<i>Légumes</i>	<i>Légumes</i>	<i>Légumes</i>	<i>Féculents</i>	<i>Légumes</i>
	Fromage <i>Fromage</i> <i>Petits suisses sucrés</i>	Laitage <i>Laitage (sans morceau)</i> <i>Laitage (sans sucre)</i>	Fromage <i>Fromage</i> <i>Gouda</i>	Fromage <i>Fromage</i> <i>Fromage faisselle</i>	Fromage <i>Fromage</i> <i>Yaourt bulgare</i>	Fromage <i>Fromage</i> <i>Fromage blanc</i>	Fromage <i>Fromage</i> <i>Yaourt nature</i>
SOIR	Compote pomme/fraise	Fruit de saison <i>Compote de fruits</i>	Éclair au chocolat <i>Crème dessert chocolat</i> <i>Fruit de saison</i>	Fruit de saison <i>Compote de fruits</i>	Crème dessert chocolat <i>Laitage (sans sucre)</i>	Tarte au pommes maison <i>Compote de pommes</i> <i>Dessert sans sucre</i>	Pâtisserie <i>Flan caramel</i> <i>Dessert sans sucre</i>
	Potage pdt chou fleur	Potage pdt haricots verts	Potage petits pois	Potage pdt courgettes	Potage pdt fenouil	Potage cresson	Potage asperges