

VILLE DE LA LONDE LES MAURES

PROGRAMME CCAS

1^{ER} SEMESTRE
2024

ACTIVITÉS • SÉJOURS • ESCAPADES • RENCONTRES



CCAS (Centre Communal d'Action Sociale)

« Le Chêne et l'Olivier », 144 boulevard Azan

Tél. : 04 94 01 55 39 / Courriel : ccas@lalondelesmaures.fr

C.C.A.S
LA LONDE
LES MAURES

JANVIER



LUNDI 8

Ciné d'Or

“Des mains en or”

13h15 - Cinéma du Lavandou

3,90€

Inscription de J-30 à J-7*

Transport assuré par le CCAS

LUNDI 22

Regards sur le Monde :

“Normandie, de merveilles en mémoire”

14h15 - Cinéma du Lavandou

6,50€

Inscription de J-30 à J-7*

Transport assuré par le CCAS

TOUS LES LUNDIS DU 15 JANVIER AU 19 FÉVRIER

Atelier San'Thé dansant

9h30/11h30 - Salle Le Chêne et

l'Olivier 1

Gratuit - Présence obligatoire à l'ensemble des ateliers - Inscription à partir du 18/12/23*

MARDI 23

Réunion d'information “Comment lire son contrat santé ?” animée par EMOA

10h/12h - Salle Cassin

Gratuit - Inscription à partir du 18/12/23*

FÉVRIER

JEUDI 1^{ER}

Crêpe Party

(réservé aux 70 ans et plus)

15h - Salle Yann-Piat

Gratuit - Inscription à partir du 11 décembre 2023*



DU 5 AU 10 FÉVRIER
séjour à la neige
à Montgenèvre (05)



LUNDI 5

Ciné d'Or

“Sur les chemins noirs”

13h15 - Cinéma du Lavandou

3,90€

Inscription de J-30 à J-7*

Transport assuré par le CCAS

LUNDI 12

Regards sur le Monde :

“Venise, de lumières en illusions...”

14h15 - Cinéma du Lavandou

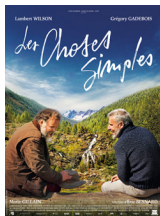
6,50€

Inscription de J-30 à J-7*

Transport assuré par le CCAS

*dans la limite des places disponibles

MARS



LUNDI 11
Ciné d'Or
"Les choses simples"
13h15 - Cinéma du Lavandou
3,90€
Inscription de J-30 à J-7*
Transport assuré par le CCAS

JEUDI 14
Réunion d'information "Les éco-
gestes : pour une meilleure maîtrise
des énergies"

10h/12h - Salle Cassin
Gratuit - Inscription à partir du 15/01/24*

VENDREDI 22
Repas "La table du château"
à Signes
Tarif : 46€
Inscription à partir du 15/01/24*

LUNDIS 11, 18 & 25
Atelier Bien se soigner
et renforcer ses défenses
immunitaires

9h30/11h30 - Salle Le
Chêne et l'Olivier 1

Gratuit - Présence obligatoire à
l'ensemble des ateliers - Inscription
à partir du 15/01/24*

LUNDI 18
Regards sur le Monde : "Norvège"

14h15 - Cinéma du Lavandou
6,50€

Inscription de J-30 à J-7*
Transport assuré par le CCAS



AVRIL

LUNDI 8
Regards sur le Monde :
"Le Danube, Vienne
Bratislava, Budapest"
14h15 - Cinéma du Lavandou
6,50€

Inscription de J-30 à J-7*
Transport assuré par le CCAS



LUNDI 15
Ciné d'Or
"Jeanne du Barry"
13h15 - Cinéma du Lavandou
3,90€

Inscription de J-30 à J-7*
Transport assuré par le CCAS

TOUS LUNDIS DU 8 AU 29
Atelier Cap Bien-être : dire non au stress

9h/11h30 - Salle Le Chêne et l'Olivier 1
Gratuit - Présence obligatoire à l'ensemble des ateliers
Inscription à partir du 05/02/24*



MAI

JEUDI 2

**Tournoi de pétanque
intergénérationnel**
13h30/16h30 - Boulodrome
Titou-Chapelle

Gratuit

Inscription sur place à partir de 13h15



LUNDI 13

Ciné d'Or

"Les cyclades"

13h15 - Cinéma du Lavandou
3,90€

Inscription de J-30 à J-7*

Transport assuré par le CCAS

VENDREDI 24

Journée Seniors en Action :

découvertes et initiations d'activités physiques
et sportives, stands d'informations, activités
bien-être, après-midi dansant et tombola

10h - Salle Yann-Piat

Gratuit - Inscription à partir du 11/03/24 et le
jour même sur place à partir de 10h*

MERCREDI 29

Tournoi de pétanque Seniors
9h/18h - Boulodrome Titou-
Chapelle

Gratuit - Inscription à partir du
02/05/24*

JUIN



LUNDI 3

Ciné d'Or

"Divertimento"

13h15 - Cinéma du Lavandou
3,90€

Inscription de J-30 à J-7*

Transport assuré par le CCAS

JEUDI 20

Déjeuner Champêtre

12h - Pinède de l'Argentière
15€

Inscription à partir du 22/04/24*



DU MERCREDI 5 AU

MERCREDI 12

Séjour en Andalousie

Voyage complet



JEUDI 27

Sortie de la fin du semestre

Programme et tarif communiqués ultérieurement

Inscription à partir du 13 avril 2024*

*dans la limite des places disponibles

