

# Pass'Sports Senior 2025/2026

## RANDONNÉE

### AVRIL

Inscription au CCAS, 2 semaines avant la randonnée.

Calendrier	Itinéraire	Lieu	Ccas	Niveau	Km	Durée
<b>JEUDI</b> <b>9/04/26</b> Max 29 Personnes	<b>Le village et ses plages coté ouest</b>	<b>ÎLES DE PORQUEROLLES</b> Prévoir son pique-nique	Rendez-vous port miramar 8H45 Retour 15H30	Moyenne 200M Dénivelé	11 km	4H
<b>VENDREDI</b> <b>10/04/26</b> Max 29 Personnes	<b>Le village et ses plages coté est</b>	<b>ÎLES DE PORQUEROLLES</b> Prévoir son pique-nique	Rendez-vous port miramar 8H45 Retour 15H30	Moyenne 200M Dénivelé	11 km	4H

Ce programme donné à titre indicatif est susceptible d'être modifié. Prévoir chaussures de rando et bâtons