VILLE DE LA LONDE LES MAURES

SÉJOUR SKI



ORCIÈRES Merlette

VEN. 5 > DIM. 7 MARS

RÉSERVÉ AUX ADHÉRENTS DE L'ESPACE JEUNES
ET AUX FUTURS ADHÉRENTS NÉS EN 2015

espace Jeunes Londais

Infos + 04 94 21 84 83 / espace-jeunes@lalondelesmaures.fr
www.ville-lalondelesmaures.fr

ALLOCATIONS FAMILIALES Caf du Var

LA LONDE LES MAURES

Nous sommes heureux de proposer à nos jeunes adhérents ce séjour à la montagne, sur la station d'Orcières-Merlette, dans les Hautes Alpes (05). Pour le bon déroulement de celui-ci, nous avons établi cette brochure afin de vous donner des renseignements les plus clairs possibles.

Inscriptions à partir du mercredi 25 novembre 2026 à l'Espace Jeunes. Attention, il est impératif de remplir un dossier d'adhésion complet pour participer à ce séjour ! Le nombre de places est limité à 40.

RÉUNION D'ORGANISATION AVEC JEUNES ET PARENTS
LE MERCREDI 17 FÉVRIER A 18H A L'ESPACE JEUNES

Déroulement
Vendredi 05/03 :
Rendez-vous au parking Oswald à 7h45
Arrivée au centre prévue vers 14h30 **(pique-nique sur le trajet)**
Installation dans les chambres et récupération du matériel.
Temps libre + douches, dîner, veillée.

Samedi 06/03 :
Petit-déjeuner au centre et matinée sur les pistes.
Midi : Repas dans une salle au pied des pistes.
17h00 : Fin de la première journée de ski, goûter.
Temps libre + douches, dîner, veillée.

Dimanche 07/03 :
Petit-déjeuner au centre et matinée sur les pistes jusqu'à 13h00.
Midi : Repas dans une salle au pied des pistes.
Après-midi : Rangement matériel, douche, rangement des chambres et préparation valises.
15h : Départ d'Orcières.
20h : Heure probable d'arrivée à La Londe (Lieu de retour identique à celui du départ).
Prévoir une somme d'une dizaine d'euros pour un « éventuel » pique-nique sur le trajet retour en cas de retard lié à la météo ou autre.

Le transport/le trajet
Il s'effectue avec un autocar 55 places « grand tourisme ».
Distance La Londe – Orcières : 307km
Temps estimé (pauses comprises hors repas) : 4h30
La Station : Orcières ⇒ 1850m/2725m
Pistes : 52 (10 vertes, 17 bleues, 18 rouges, 7 noires).

L'encadrement
Six adultes assureront l'encadrement dont cinq sur les pistes et une personne sera en permanence sur la station. Sur les pistes, des groupes homogènes seront constitués en fonction du niveau de pratique des jeunes. Chaque groupe, en fonction du niveau et du nombre, sera encadré par un ou deux membres de notre équipe.

L’hébergement

Le centre « Les Jalabres » à Orcières Village est un hébergement situé à 5km des pistes de la station. Les chambres seront non mixtes, et équipés de sanitaires. Les draps ne sont pas fournis, prévoir : un drap housse, une taie d’oreiller et un sac de couchage

La restauration

Les petits-déjeuner et repas du soir sont pris au centre « Les Jalabres ». Les repas du midi sont pris dans un restaurant collectif au pied des pistes.

La pratique du ski

Il s'agira d'une pratique de loisir. Nous constituerons des groupes tenant compte du niveau de pratique. Les différentes pistes de la station permettront néanmoins une pratique adaptée pour tous les niveaux. Des cours par des moniteurs ESF seront dispensés pour 20 jeunes le 06/03 matin et après-midi et le 07/03 matin. **Il ne sera pas possible de louer des snowboards, uniquement des skis** (cependant, les adeptes du snowboard pourront s'ils le souhaitent emmener leur propre matériel et en auront l'entière responsabilité).

Le matériel de location

Le matériel de ski sera loué sur place ainsi que des casques qui seront **obligatoires** pour tous les jeunes. Si votre enfant possède son propre matériel, il peut s'il le souhaite l'emporter avec lui. Cependant aucune remise ne sera pour autant effectuée sur le prix du séjour et nous ne pourrons être tenus responsables en cas de perte, vol ou détérioration du matériel.

L’assistante sanitaire

Laure DESDERI sera chargée du suivi sanitaire lors de ce séjour. Les jeunes malades en bus devront prendre leurs dispositions pour prendre leur cachet la veille et informer par écrit l'assistante sanitaire. Si d'autres médicaments doivent être donnés, veuillez nous fournir la prescription de l'ordonnance.

Le lien avec les familles

L'encadrement sera joignable aux numéros suivants :
Eddy RESSA : 07 60 14 75 75
En cas d'urgence, l'encadrement contactera directement les parents.
Pour informations, les bureaux de l’espace jeunes seront ouvert vendredi 5 mars, matin uniquement, pour un accueil administratif.

Argent de poche/objets de valeur

Les jeunes seront autonomes dans la gestion de leur argent de poche.
Nous conseillons une somme d'argent raisonnable et cohérente. Ne pas emporter de bijoux de valeur. Les équipements électroniques type téléphone, console de jeu portable, air pods, etc..., ne sont pas interdits mais nous déclinons toute responsabilité en cas de perte, de vol ou détérioration. Chaque jeune ayant la responsabilité du matériel qu'il emporte avec lui.

A prévoir

Une dizaine d’euros pour le retour (au cas où)
Nécessaire de toilette, serviette, pyjama, …
Vêtements chauds
Drap housse, taie d’oreiller, sac de couchage
Chaussons (pour circuler dans l’hébergement)
1 paire de tongs ou claquettes pour les douches
1 paire de baskets
1 paire de boots/après-ski
1 stick de protection d'hydratation pour les lèvres et crème écran total **(OBLIGATOIRE)**
1 rouleau de papier WC (au cas où), mouchoirs
1 sac cabas pour le linge sale et vêtements mouillés
1 combinaison de ski en bon état (soit combinaison intégrale soit salopette + blouson)
Chaussettes de ski
1 masque de ski **(OBLIGATOIRE)**
2 pulls chauds, 1 bonnet, 1 paire de gants de ski ou moufles (chauds et étanches), 1 écharpe
Chargeur téléphone, multiprises

Tarifs

Grille de tarifs	QF	< 899,99 €	Entre 800 Et 1399,99 €	Entre 1400 Et 1899,99 €	Entre 1900 Et 2199,99 €	Au-delà De 2200 €
Activités	**Prix**	**20 %**	**30 %**	**40 %**	**50 %**	**75 %**
Séjour Ski	**370,00 €**	74,00 €	111,00 €	148,00 €	185,00 €	277,50 €

Autorisation parentale

Je soussigné(e) □ Madame □ Monsieur

Nom : ..... Prénom : .....

Responsable légal de l'enfant : .....

Demeurant à : .....

📞 : ___ ___ ___ ___ ___

Autorise mon enfant à participer au séjour de deux nuits à destination de la station de ski d'Orcières du 05 au 07 mars 2027, dans le cadre d'un séjour court proposé par la structure « Espace Jeunes » de la ville de La Londe-les-Maures.

Et, autorise les responsables du séjour en cas d'urgence, à prendre toutes les dispositions et mesures nécessaires auprès de mon enfant, en cas d'hospitalisation, rendues nécessaires par son état de santé.

Le voyage s'effectuera en autocar, les parents sont informés des modalités de ce séjour et de la durée du trajet via la brochure d'informations du séjour.

Fait à La Londe Les Maures, le .....

Signature parent(s)
(précédé de la mention « lu et approuvé »)

Informations personnelles pour le matériel
Taille du jeune : .....
Poids : .....
Pointure : .....

Niveau de ski

Débutant Débutant + Moyen Moyen + Confirmé

- 🟩 **Débutant** : Je n'ai jamais skié (ou vraieement très peu)
- 🟩 **Débutant +** : J'ai déjà skié quelques fois et je maîtrise le chasse-neige.
- 🟦 **Moyen** : Je maîtrise ma vitesse et je descends les pistes vertes et bleues en toute confiance.
- 🟥 **Moyen +** : Je suis à l'aise sur les pistes bleues, je commence à skier avec les skis parallèles et je peux descendre des pistes rouges faciles, même si certains passages me demandent encore de la prudence.
- ⬛ **Confirmé** : Je pratique régulièrement le ski, je maîtrise les virages parallèles et je descends les pistes rouges aisément, en toute confiance et sans appréhension.

Préciser le niveau seulement si attesté par une école de ski :

- ESF : .....
  OU
- ESI : .....