

Mairie de La Londe les Maures

Menu du mois de octobre 2026

Le menu d'Octobre

SEMAINE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
SEMAINE DU 28/09 AU 02/10	Lun 28/09 <i>Nom du jour</i>	Mar 29/09 <i>Menu végétarien</i>	Mer 30/09 <i>Nom du jour</i>	Jeu 01/10 <i>Nom du jour</i>	Ven 02/10 <i>Nom du jour</i>
	MENU Crudités Raviolis de boeuf sauce tomate Saint nectaire Pomme Golden Dessert GOÛTER Pain Fromage	MENU Salade verte Chili sin care  Riz Basmati Yaourt aromatisé Dessert GOÛTER Biscuit Jus de fruit	MENU Betteraves  Fricassé de volaille  Brocolis à la crème Tarte au flan Dessert GOÛTER Banane Biscuit	MENU  Tomate mozzarella Emincé de boeuf Pommes vapeur Petit suisse sucré Dessert GOÛTER Pain Chocolat au lait	MENU Tzatziki  Filet de lieu noir Gratin d'épinards au parmesan Semoule au lait Dessert GOÛTER Biscuit Compote de pommes
SEMAINE DU 05/10 AU 09/10	Lun 05/10 <i>Menu végétarien</i>	Mar 06/10 <i>Nom du jour</i>	Mer 07/10 <i>Nom du jour</i>	Jeu 08/10 <i>Nom du jour</i>	Ven 09/10 <i>Nom du jour</i>
<i>Thème (optionnel,</i>	MENU Salade de lentilles Pâtes au pesto Brie à la coupe Poire Dessert GOÛTER Pomme Golden Biscuit	MENU Salade verte  Sauté de porc à la moutarde  Petit pois à la française  Yaourt nature sucré Dessert GOÛTER Pain Confiture	MENU  Charcuterie  Cordon Bleu  Choux fleur  Edam Fruits GOÛTER Barre bretonne Jus de pomme	MENU Taboulé maison Rôti de veau Haricots verts Fromage blanc Dessert GOÛTER Fruits Biscuit fourré	MENU Radis Colin aux céréales  Frites Prune grenadine Dessert GOÛTER Compote de fruits Biscuits
SEMAINE DU 12/10 AU 16/10	Lun 12/10 <i>Nom du jour</i>	Mar 13/10 <i>Nom du jour</i>	Mer 14/10 <i>Nom du jour</i>	Jeu 15/10 <i>Menu végétarien</i>	Ven 16/10 <i>Nom du jour</i>
<i>Thème (optionnel,</i>	MENU Crudités Pilon de poulet Boulgour aux petits légumes Crème dessert Dessert GOÛTER Goûter 1 Goûter 2	MENU Carottes rapées Saucisse knack Purée de patates douces Petit suisse aromatisé Dessert GOÛTER Goûter 1 Goûter 2	MENU  Tomate vinaigrette Croque monsieur  Haricots beurre Flan caramel Dessert GOÛTER Muffins Jus de fruit	MENU Concombre à la crème Omelette au fromage Pommes noisettes Velouté aux fruits Dessert GOÛTER Pain Nutella	MENU  Crudités  Gratin de la mer Fromage Fruits Dessert GOÛTER Lait fraise Biscuit
SEMAINE DU 19/10 AU 23/10	Lun 19/10 <i>Nom du jour</i>	Mar 20/10 <i>Menu végétarien</i>	Mer 21/10 <i>Nom du jour</i>	Jeu 22/10 <i>Nom du jour</i>	Ven 23/10 <i>Nom du jour</i>
<i>Vacances scolaire:</i>	MENU Feuilleté aux poireaux Paupiette de veau Riz Fruits Dessert GOÛTER Biscuit madeleine Yaourt à boire	MENU Houmous Spaghettis Sauce fromagère Fromage Cocktail de fruits GOÛTER Pain Fromage	MENU Celeri remoulade Escalope de dinde Ebly Orange Dessert GOÛTER Lait chocolaté Biscuit	MENU Salade de pâtes Boulettes de boeuf Ratatouille Yaourt vanille Dessert GOÛTER Pomme Golden Biscuit palet breton	MENU Crudités Poisson pané Frites Chocolat liégeois Dessert GOÛTER Biscuit Compote de fruit
SEMAINE DU 26/10 AU 30/10	Lun 26/10 <i>Nom du jour</i>	Mar 27/10 <i>Nom du jour</i>	Mer 28/10 <i>Nom du jour</i>	Jeu 29/10 <i>Menu végétarien</i>	Ven 30/10 <i>Nom du jour</i>
<i>Vacances scolaire:</i>	MENU Salade verte Hachis parmentier Samos Prunes Dessert GOÛTER Pain Chocolat au lait	MENU Potage à la crème Nuggets de volaille Braisé d'épinard Banane Dessert GOÛTER Compote à boire Biscuit	MENU Salade d'avocat Steak haché Pommes sautées Glace timbale Dessert GOÛTER Biscuit Pomme Gala	MENU Salade mexicaine Wrap végétarien Fromage Melon Dessert GOÛTER Laitage Biscuit	MENU Crudités Paëlla de poisson Fromage Dessert Dessert GOÛTER Biscuit Compote



Agriculture Biologique



Appellation d'Origine Protégée



Haute Valeur Environnementale



Indication Géographique Protégée



Label Rouge



Pêche Durable



Viande de France