Mairie de La Londe les Maures

Menu du mois de novembre 2026

Semaine	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
SEMAINE DU 02/11 AU 06/11	**Lun 02/11** *Menu végétarien* MENU Salade de betteraves ; Dahl de lentilles ; Riz Basmati ; Yaourt aux fruits GOÛTER Pain ; Chocolat au lait	**Mar 03/11** MENU Carottes rapées au citron ; Sauté de porc aux champignons ; Pommes vapeur ; Petit suisse nature sucré GOÛTER Donut's ; Jus de fruits	**Mer 04/11** MENU Macédoine de légumes ; Pilon de poulet ; Gratin de chou-fleur ; Cantadou portion ; Banane GOÛTER Barre bretonne ; Lait chocolaté	**Jeu 05/11** MENU Salade batavia ; Emincé de boeuf ; Tortis ; Fromage blanc sucré GOÛTER Pain ; Fromage	**Ven 06/11** MENU Croisillon au fromage ; Colin pané ; Haricots verts persillés ; Camembert ; Clémentine GOÛTER Laitage ; Biscuit
SEMAINE DU 09/11 AU 13/11	**Lun 09/11** MENU Velouté de légumes ; Cordon bleu ; Carottes vichy ; Fromage fondu ; Poire GOÛTER Biscuit ; Pomme Golden	**Mar 10/11** MENU Taboulé maison ; Filet de volaille ; Trio de légumes ; Kiwi GOÛTER Pain ; Chocolat noir	**Mer 11/11** *Férié* MENU GOÛTER	**Jeu 12/11** *Menu végétarien* MENU Crêpe au fromage ; Chili sin carne ; Riz ; Orange GOÛTER Barre marbré ; Lait fraise	**Ven 13/11** MENU Crudités ; Nuggets de poisson ; Frites ; Tarte au flan GOÛTER Biscuit ; Fruits
SEMAINE DU 16/11 AU 20/11	**Lun 16/11** MENU Radis ; Rosbeef ; Purée de potimarron ; Crème dessert GOÛTER Fruits ; Biscuit sablé	**Mar 17/11** *Menu végétarien* MENU Salade verte ; Curry de pois chiches / patate douce ; Semoule ; Mini cabrette ; Mousse chocolat au lait GOÛTER Pain ; Beurre et confiture	**Mer 18/11** MENU Celeri remoulade ; Porc tandoori ; Riz épicé ; Fromage blanc au miel GOÛTER Biscuit fourré ; Fruits	**Jeu 19/11** MENU Salade d'épeautre ; Saucisse de Toulouse ; Lentilles ; Mimolette ; Clémentine GOÛTER Pain ; Nutella	**Ven 20/11** MENU Batonnets de légumes et sauce ; Pané de colin ; Gratin d'épinards ; Gouda ; Liégeois GOÛTER Biscuit ; Fruits
SEMAINE DU 23/11 AU 27/11	**Lun 23/11** *Menu végétarien* MENU Salade mexicaine ; Pâtes tagliatelle ; Sauce fromagère ; Flan au caramel GOÛTER Pain ; Fromage	**Mar 24/11** MENU Velouté crémeux ; Pilon de poulet ; Petit pois au jus ; Pomme Gala GOÛTER Gaufre sucré ; Jus de pomme	**Mer 25/11** MENU Sardinade sur toast ; Nuggets de volaille ; Gratin de brocolis ; Edam ; Pomelo GOÛTER Gâteau maison ; Orange	**Jeu 26/11** MENU Concombre à la crème ; Rôti de porc ; Printanière de légumes ; Pâtisserie GOÛTER Clémentine ; Biscuit	**Ven 27/11** MENU Salade verte ; Moules à la marinière ; Frites ; Yaourt aromatisé GOÛTER Biscuit ; Compote de fruit
SEMAINE DU 30/11 AU 04/12	**Lun 30/11** *Menu végétrien* MENU Soupe de vermicelle ; Palet de mozarella ; Légumes d'automne rôtis ; Fromage blanc sucré GOÛTER Lait chocolaté ; Biscuit sablé	**Mar 01/12** MENU Coleslaw ; Spaghettis ; Sauce bolognaise ; Brie ; Poire GOÛTER Pain ; Chocolat noir	**Mer 02/12** MENU Charcuterie ; Paupiette de veau ; Potatoes ; Carré frais ; Orange GOÛTER Muffins ; Jus de fruit	**Jeu 03/12** MENU Salade batavia ; Blanquette de veau ; Riz pilaf ; Petit suisse aux fruits GOÛTER Biscuit sablé des Flandres ; Pomme Golden	**Ven 04/12** MENU Pizza maison ; Poisson pané ; Haricot beurre ; Yaourt vanille GOÛTER Fruits ; Biscuit

Agriculture Biologique · Appellation d'Origine Protégée · Haute Valeur Environnementale · Indication Géographique Protégée · Label Rouge · Pêche Durable · Viande de France