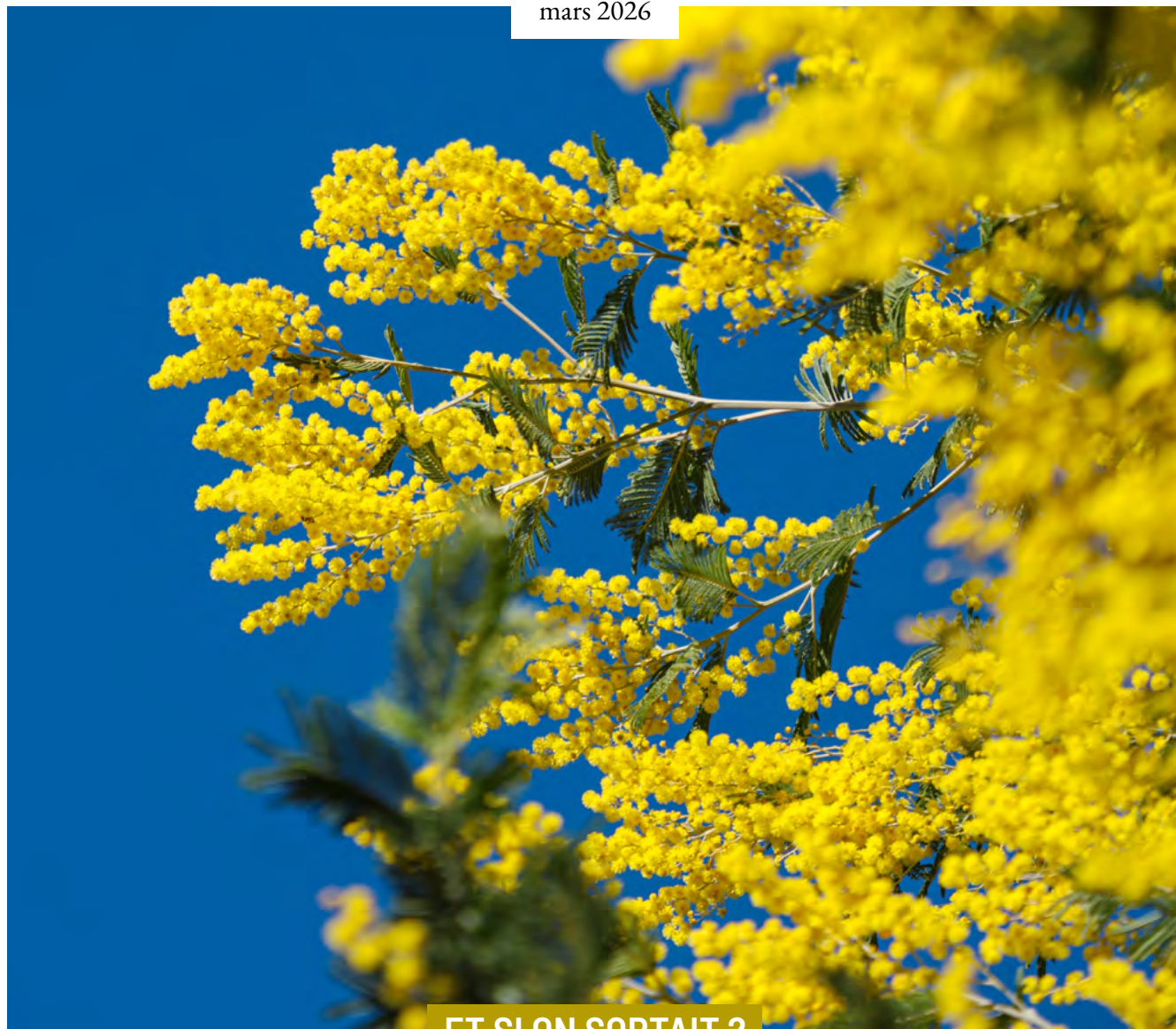


LA LONDE L'AGENDA

mars 2026



ET SI ON SORTAIT ?

Les événements du mois à ne pas manquer

CITOYENNETÉ

Les élections
municipales

15 & 22 MARS

CONVIVIALITÉ

Le Lions Club organise
un salon gourmand

27, 28 & 29 MARS

FAMILLE

La Chasse aux œufs
revient au Jardin des
Oliviers

4 AVRIL

AGENDA

DIMANCHE 1^{ER} MARS

- 10h/12h - **Swing Kids au royaume d'Argane**

par la PEEP et le Golf de Valcros

Golf de Valcros - Inscription par sms au 06 08 96 04 42

- 14h30 - **Loto du Club de l'Amitié**

Salle Yann-Piat - Ouverture des portes à 13h30

- 17h30 - **Apéro-concert avec le duo "Melo"**

par l'ESCAL théâtre

Théâtre des Bormettes - Ouverture des portes à 17h

15€ - Info et réservation par sms au 06 75 11 06 00 ou par mail à

info.escaltheatre83@gmail.com

MERCREDI 4 MARS

- 9h30 - **Atelier Code de la Route** par le CCAS

Salle Cassin - COMPLET

- 19h30 - **Présentation en ligne d'un nouveau cycle de pratique de la pleine conscience**

interpersonnelle par La Porte du Dragon

Info et inscriptions au 06 47 86 77 74

JEUDIS 5, 12 & 19 MARS

- 14h - **Atelier "La mémoire par l'expression théâtrale"** par le CCAS

Salle Cassin - Réservé aux Londaïs de 60 ans et +

Sur inscription au CCAS - 04 94 01 55 39

VENDREDI 6 MARS

- 18h30 - **Atelier "Cycles lunaires & tambours chamaniques"** de la Clé de Soi

Salle le Chêne et l'Olivier 1

25€ - Info et réservation au 06 29 56 23 86

SAMEDI 7 MARS

- 9h/12h - **Atelier simulateur de pêche** par le Sarranier

Place Georges-Gras

- 10h - **Atelier "Stretching postural"** de la Clé de Soi

Salle le Chêne et l'Olivier 1

6€ adh. / 7€ non adh. - Info et réservation au 07 77 79 06 49

- 20h30 - **Théâtre "La fenêtre d'en face"**

par l'ESCAL Théâtre

Théâtre des Bormettes - 8€ adh. / 10€ non adh.

Info et réservation par sms uniquement au 06 75 11 06 00

ou par mail à info.escaltheatre83@gmail.com

DIMANCHE 8 MARS

- 9h/16h - **Vide-grenier** de la PEEP

Salle Yann-Piat

Inscription obligatoire par sms au 06 77 30 08 52

- 15h - **Spectacle de danse "Créations des élèves"**

de Feeling

Théâtre des Bormettes - Ouverture des portes à 14h30

5€ - Info au 06 18 29 08 57

LUNDI 9 MARS

- 19h - **Relaxation aux bols tibétains**

par l'ESCAL Gym

Gymnase de l'école Antoine-Bussone

Gratuit adh. / 10€ non adh.

MERCREDI 11 MARS

- 9h30 - **Atelier "Code de la Route"** par le CCAS

Salle Cassin - COMPLET

- 20h - **Séance de soutien ou d'initiation à la pratique de la méditation de pleine conscience** par la Porte du Dragon

Pôle Nautique ou en ligne via Zoom - Info et inscription au 06 47 86 77 74

JEUDIS 12 ET 26 MARS

- 18h30 - **Atelier "A Gogo Clown"** de Art'Peggione

Salle le Chêne et l'Olivier 1 - Exercices ludiques, rencontrez le clown en vous

10€ - Info et inscription au 06 15 71 94 90 ou à slefauchoux@orange.fr, réservé aux adultes

SAMEDI 14 MARS

- 9h30/11h30 - **Stage "Cardio évolutif et mobilité"** par Aqua et Sports La Londe

Salle le Chêne et l'Olivier 1 - 15€ adh. / 25€ non adh. - Info et inscription au 06 21 20 26 91

DIMANCHES 15 & 22 MARS

Élections municipales

- 8h/18h - Trouvez votre bureau de vote sur elections.interieur.gouv.fr

DIMANCHE 15 MARS

- 17h - **Atelier de Yin Yoga** par Yoga Bulle

Salle Perrin - 25€ / 15€ séance découverte - Ouvert aux débutants - Info et inscription au 07 83 54 04 19

MERCREDI 18 MARS

- 9h/18h - **Formation PSC** par le BIJ et la Protection Civile du Var

Salle Cassin - 10€ pour les résidents londaïs / 20€ pour les non-résidents

Renseignements et inscriptions au 04 94 01 54 38 ou bij@lalondelesmaures.fr

SAMEDI 21 MARS

- 10h - **Atelier Tai Chi "6 sons et marches thérapeutiques"** par la Clé de Soi

Salle le Chêne et l'Olivier 1 - 10€ - Info au 07 77 79 06 49

- **Printemps des poètes** par L'Atelier Buissonnier

10h/17h : **Atelier préparatoire**

18h/21h : **Lecture illustrée, exposition des travaux**

Salle Cassin - Info à infos@atelier-buissonnier.eu

- 14h/18h - **Atelier "Constellations Familiales"** par Anoochka Évènements

Salle le Chêne et l'Olivier 1 - Info, tarif et inscription à asso.anoochka@gmail.com ou 06 13 53 44 09



27, 28 ET 29 MARS

Salon des vins et des saveurs par le Lions Club Porte des Maures

38 exposants vous feront découvrir des vins de France et de nombreuses spécialités gourmandes : italiennes, savoyardes, du Sud-Ouest, pâtisseries, chocolats...

Entrée gratuite - restauration payante sur place

- 14h/20h le vendredi - 10h/20h le samedi et 10h/16h le dimanche - **Salle Yann-Piat**

Info au 06 73 96 04 91

SAMEDI 28 MARS

- 9h30 - **Atelier "Guidance, Astrologie & numérologie"** par la Clé de Soi

Salle le Chêne et l'Olivier 1 - 30€ les 20 minutes - uniquement sur rdv au 06 25 79 84 20

- 14h - **"Les gestes qui sauvent font leur carnaval"** par la PEEP

Apprentissage des gestes qui sauvent, bataille de confettis & goûter offert aux enfants

Petit gymnase du collège François-de-Leusse - Info par sms au 06 08 96 04 42

- 18h - **Concert au profit des Sauveteurs en Mer** par le Chœur Au Fil de l'Onde

avec la participation de Lou Suve et du trompettiste Vincent Lantrua

Théâtre des Bormettes - Entrée et participation libres

SUIVEZ-NOUS SUR
LES RÉSEAUX SOCIAUX



@villedelalondelesmaures

DIMANCHE 29 MARS

■ 10h/17h – Stage de Biodanza par Crée Danse ta Vie
Gymnase de l'école Jean-Jaurès
40€ adh. / 50€ non adh. - sur inscription au 06 48 07 52 92

■ 11h30/15h – Exposition de Cabriolets

par Les Cabriolets du Var 83

Place Georges-Gras

■ 14h30/18h – Carnaval de la Baie des Isles

par La Londe and Co

Forum de la Baie des Isles

■ 18h – Concert de l'Atelier Jazz

de l'Espace Musical Lonnais

Théâtre des Bormettes – Ouverture des portes à 17h30

Info au 09 81 83 54 24 / 06 20 33 60 69

MERCREDI 1^{ER} AVRIL

■ 10h – Atelier "Initiation à l'Intelligence Artificielle" par le CCAS

Salle Cassin – Réservé aux Lonnais de 60 ans et +
Sur inscription au CCAS – 04 94 01 55 39

VENREDI 3 AVRIL

■ 18h30 – Conférence "Naturopathie, comportementalisme, magnétisme sur animaux" de la Clé de Soi
Salle le Chêne et l'Olivier 1

Gratuit adh. / 3€ non adh. - Info et réservation au 07 77 79 06 49

SAMEDI 4 AVRIL

Chasse aux œufs



Le Service Jeunesse convie tous les enfants de 2 à 10 ans à une grande chasse aux œufs en matinée au Jardin des Oliviers. Stands et animations festives gratuites.

■ 10h/12h30 – Jardin des Oliviers

Info au 04 94 01 55 43

SAMEDI 4 AVRIL

■ 9h/12h – Atelier simulateur de pêche par le Sarranier
Place Georges-Gras

■ 14h/18h – Atelier "Constellations Familiales"

par Anoochka Événements

Salle le Chêne et l'Olivier 1

Info, tarif et inscription à asso.anoochka@gmail.com ou 06 13 53 44 09

■ 21h – Spectacle de danse "Et si on se rencontrait" 2^e édition par Feeling

Salle Yann-Piat – 5€ - gratuit pour les - de 10ans
Info au 06 18 29 08 57

DIMANCHE 5 AVRIL

■ 9h30/17h – Bourse aux vêtements de la FCPE

Salle Yann-Piat

Réservation au 07 80 53 35 79 ou 06 38 05 70 18

La Galerie Horace-Vernet

16 av. Georges-Clemenceau - Entrée libre 7j/7 - 10h/12h - 15h30/18h30



24 FÉV. > 8 MARS.

LADY COLOR ART



10 > 22 MARS

ROBERT SEMELLE

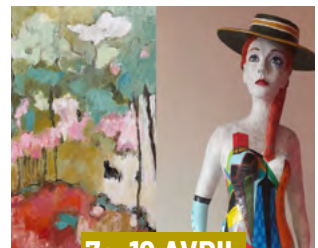
Vernissage : mardi 10 mars - 18h30



24 MARS > 5 AVRIL

JULIE CHARTIER

Vernissage : jeudi 26 mars - 18h



7 > 19 AVRIL

BÉNÉDICTE BECQUART
& CLAIRE DROUHIN SALLES

FOOTBALL - RÉGIONALE 3

■ DIMANCHE 1^{ER} MARS

SOL / FA Val Durance

■ DIMANCHE 8 MARS

SOL / Gap Foot 05

■ DIMANCHE 29 MARS

SOL / Olympique de Barbantane

15h – Stade Guillaumont

RUGBY - RÉGIONALE 3

■ DIMANCHE 1^{ER} MARS

RCP / Entente Saint-Jean du Var-Corse 83

■ DIMANCHE 15 MARS

RCP / Sanary Ovalie

■ DIMANCHE 5 AVRIL

RCP / RC du Golfe

15h – Stade Emmanuel-Vitria

BASKET - PRÉ-NATIONALE

■ SAMEDI 7 MARS

ESCAL / US Cagnes sur Mer

■ SAMEDI 28 MARS

ESCAL / As Rognac Basket

20h – Salle Hortense-Poli

VOLLEYBALL

■ SAMEDI 14 MARS

1/4 FINALE COUPE DE FRANCE

VCHPL / Cesson Saint-Brieux Côtes d'Armor

■ SAMEDI 28 MARS – ÉLITE POULE A

VCHPL / Halluin

20h – Gymnase François-de-Leusse

Carnet de décembre

DÉCÈS :

Henri CHEHRERIAN, Antoine PUJALTE, Pascal JOLLIET, Jean-Claude BARI, Christian BOCHARD, François OURY.

N.B. : l'agenda peut être soumis à des modifications

Ne pas jeter sur la voie publique

VILLE DE LA LONDE LES MAURES

FÊTE DES VINS

L'abus d'alcool est dangereux pour la santé - à consommer avec modération

DIMANCHE 19 AVRIL

9H/14H • PLACE CHARLES-CAMOIN