OCTOBRE

À TABLE LES ENFANTS

CRÈCHES LE JASMIN ET LES PITCHOUNS

lundi 29

Bébés
Filet de poulet
Purée petits pois
Petit suisse nature

Moyens
Filet de poulet
Purée de petits pois
Riz
Bûche de chèvre
Compote de fruit

Grands
Concombres en salade
Poulet rôti
Risotto
Fromage
Compote de fruit

mardi 30

Bébés
Veau
Purée pommes de terre courgettes
Petit suisse nature

Moyens
Veau
Purée de courgettes
Pâtes
Rondelé ail et fines herbes
Compote de fruit

Grands
Carottes râpées
Sauté de veau marengo
Pâtes farfalles
Fromage
Fruit de saison

mercredi 1

Bébés
Égrené de bœuf
Purée pommes de terre haricots verts
Petit suisse nature

Moyens
Égrené de bœuf
Purée d'haricots verts
P. de terre vapeur
Bonbel
Compote de fruit

Grands
Salade haricots verts
Cannellonis bolognaise
Fromage
Fruit de saison

jeudi 2

Bébés
Agneau
Purée pommes de terre potiron
Petit suisse nature

Moyens
Agneau
Purée de potiron
Petit épeautre
Camembert
Compote de fruit

Grands
Pizza maison
Agneau
Petits pois/carottes
Fromage
Fruit de saison

vendredi 3

Bébés
Filet de poisson
Purée pommes de terre carottes
Petit suisse nature

Moyens
Filet de poisson
Purée de carottes
Blé
Croc'lait
Compote de fruit

Grands
Filet de colin sauce citron
Épinards crème
Blé
Fromage
Fruit de saison

Lundi 6

Bébés
Bœuf
Purée pommes de terre haricots beurre
Petit suisse nature

Moyens
Bœuf
Purée d'haricots beurre
Pâtes coquillettes
Emmental
Compote de pommes

Grands
Bœuf Picadinho
Pâtes coquillettes
Épinards béchamel
Fromage
Fruit de saison

Mardi 7

Bébés
Filet de colin
Purée pommes de terre petits pois
Petit suisse nature

Moyens
Filet de colin
Purée de petits pois
Polenta
Mini babybel
Compote de fruit

Grands
Pommes de terre froide
Filet de poisson
Haricots beurres
Fromage
Fruit de saison

Mercredi 8

Bébés
Dinde
Purée pommes de terre potiron
Petit suisse nature

Moyens
Dinde
Purée de potiron
P. de terre vapeur
Leerdammer
Compote de fruits

Grands
Radis
Escalope de dinde à la crème
P. de terre vapeur
Fromage
Fruit de saison

Jeudi 9

Bébés
Rôti de bœuf
Purée pommes de terre épinard
Petit suisse nature

Moyens
Rôti de bœuf
Purée d'épinard
Quinoa
Kiri
Compote de fruit

Grands
Taboulé
Rôti de bœuf
Chou-fleur Béchamel
Fromage
Fruit de saison

Vendredi 10

Bébés
Œuf dur
Purée pommes de terre haricots verts
Petit suisse nature

Moyens
Œuf dur
Purée d'haricots verts
Blé
Chaussée aux moines
Compote de fruits

Grands
Menu végétarien :
Salade haricots verts
Lasagnes végétales
Fromage
Tarte aux poires maison

Lundi 13

Bébés
Bœuf
Purée pommes de terre potiron/courge
Petit suisse nature

Moyens
Bœuf
Purée de potiron/courge
Pâtes
Bûchette de chèvre
Compote de fruits

Grands
MENU SUD DE LA FRANCE
Tapenade-croûtons
Daube de bœuf provençale
Pâtes
Fromage
Fruit de saison

Mardi 14

Bébés
Jambon
Purée pommes de terre haricots beurre
Petit suisse nature

Moyens
Jambon
Purée d'haricots beurre

Dés de patate douce
Fromage
Compote de fruits

Grands
MENU ITALIE (Végétarien)
Artichaut à l'italienne
Pasta arrabbiata (parmesan)
Fromage
Raisins Italia

Mercredi 15

Bébés
Filet de poulet
Purée Pommes de terre carottes
Petit suisse nature

Moyens
Filet de poulet
Purée de carottes
Petit épeautre
Fromage
Compote de fruits

Grands
MENU ESPAGNE
Melon (Gallia ou jaune)
Paëlla au poulet et porc
Crème catalane

Jeudi 16

Bébés
Égrené de bœuf
Purée pommes de terre courgettes
Petit suisse nature

Moyens
Égrené de bœuf
Purée de courgettes
Riz
Feta
Compote de fruits

Grands
MENU GRÈCE
Concombres tzatziki
Moussaka
Riz
Fromage
Raisin noir

Vendredi 17

Bébés
Filet de poisson
Purée patate douce
Petit suisse nature

Moyens
Filet de poisson
Purée de patate douce
P. de terre vapeur
Tome noire
Compote de fruits

Grands
MENU PORTUGAL
Carottes râpées
Morue à la portugaise (avec P. de terre)
Fromage
Fruit de saison

Lundi 20

Bébés
Omelette
Purée pommes de terre carottes
Petit suisse nature

Moyens
Omelette
Purée de carottes
Pâtes
Mimolette
Compote de fruits

Grands
Menu végétarien :
Salade de betteraves
Omelette
Pâtes
Fromage
Fruit de saison

Mardi 21

Bébés
Filet de poisson
Purée pommes de terre potiron
Petit suisse nature

Moyens
Filet de poisson
Purée de potiron

Blé
Comté
Compote de pommes

Grands
Salade haricots verts
Filet cabillaud dijonnaise
Blé
Fromage
Compote de pommes

Mercredi 22

Bébés
Agneau
Purée P. de terre haricots verts
Petit suisse nature

Moyens
Agneau
Purée d'haricots verts
Semoule
Mini roitelet
Compote de fruits

Grands
Salade coleslaw
Navarin d'agneau au cumin
Semoule
Fromage
Fruit de saison

Jeudi 23

Bébés
Rôti de porc
Purée pommes de terre petits pois
Petit suisse nature

Moyens
Rôti de porc
Purée de petits pois
Boulghour
Emmental
Compote de fruits

Grands
Salade de pâtes aux légumes
Rôti de porc au jus
Brocolis et P. de terre sautés
Fromage
Fruit de saison

Vendredi 24

Bébés
Dinde
Purée pommes de terre épinards
Petit suisse nature

Moyens
Dinde
Purée d'épinards
Riz
Bonbel
Compote de fruits

Grands
Potage légumes
Blanquette de dinde
Riz
Fromage
Fruit de saison

Lundi 27

Bébés
Filet de poisson
Purée pommes de terre potiron/courge
Petit suisse nature

Moyens
Filet de poisson
Purée de potiron/courge
Quinoa
Samos
Compote de fruits

Grands
Pizza maison
Filet de poisson
Petits pois aux oignons
Fromage
Fruit de saison

Mardi 28

Bébés
Poulet
Purée pommes de terre haricots beurre
Petit suisse nature

Moyens
Poulet
Purée d'haricots beurre
Riz
Brebris crème
Compote d'abricots

Grands
Menu végétarien :
Salade d'haricots verts
Quenelles sauce Nantua
Riz
Fromage
Compote abricots

Mercredi 29

Bébés
Égrené de bœuf
Purée P. de terre carottes
Petit suisse nature

Moyens
Égrené de bœuf
Purée de carottes
Pâtes
Rondelé nature
Compote de fruits

Grands
Pâtes à la bolognaise
Purée de carottes
Fromage
Fruit de saison

Jeudi 30

Bébés
Rôti de bœuf
Purée pommes de terre courgettes
Petit suisse nature

Moyens
Rôti de bœuf
Purée de courgettes
Pdt vapeur
Camembert
Compote de fruits

Grands
Pot au feu
Fromage
Fruit de saison

Vendredi 31

Bébés
Bœuf
Purée pommes de terre haricots verts
Petit suisse nature

Moyens
Bœuf
Purée d'haricots verts
Dés de patate douce
Mimolette
Compote de fruits

Grands
Menu orange et noir :
Carottes râpées
Sauté de bœuf bourguignon
Purée de patate douce
Fromage
Gâteau marbré orange et noir

L'info en + : L'atelier fabriquant utilise les allergènes suivants: gluten, céleri, poissons, œufs, lait, fruits à coques, arachides, soja, sésame, lupins, sulfites, moutarde, mollusques et crustacés.

* sous réserve de livraison, de disponibilité et de saisonnalité