



CRÈCHES LE JASMIN ET LES PITCHOUNS

Lundi 1	Mardi 2	Mercredi 3	Jeudi 4	Vendredi 5
<b>Bébés</b> Filet de poulet Purée petits pois Petit suisse nature	<b>Bébés</b> Omelette Purée pommes de terre épinard Petit suisse nature	<b>Bébés</b> Roti de porc Purée pommes de terre brocolis Petit suisse nature	<b>Bébés</b> Filet de poisson Purée pommes de terre carotte Petit suisse nature	<b>Bébés</b> Boeuf Purée pommes de terre courgettes Petit suisse nature
<b>Moyens</b> Filet de poulet Purée de petits pois	<b>Moyens</b> Omelette Purée d'épinard Boulogour Fromage Fruit de saison	<b>Moyens</b> Roti de porc Purée de brocolis	<b>Moyens</b> Filet de poisson Purée de carotte	<b>Moyens</b> Boeuf Purée de courgettes
<b>Grands</b> Riz Fromage Fruit de saison	<b>Grands</b>	<b>Grands</b> Pâtes Fromage Fruit de saison	<b>Grands</b> Petit épeautre Fromage Fruit de saison	<b>Grands</b> P. de terre vapeur Fromage Fruit de saison
<b>Grands</b> Filet de poulet Purée de petits pois Riz safrané Fromage Fruit de saison	<b>Menu végétarien :</b> Quenelles sauce champignon Boulogour Purée d'épinards Fromage Fruit de saison	<b>Grands</b> Salade penne Sauté de porc au jus Duo de carottes Fromage Fruit de saison	<b>Grands</b> Filet de poisson Petit épautre Ratouille provençale Fromage Fruit de saison	<b>Grands</b> Salade grecque à la fête Stifado de bœuf P. de terre vapeur Fromage Fruit de saison
Lundi 8	Mardi 9	Mercredi 10	Jeudi 11	Vendredi 12
<b>Bébés</b> Veau Purée pommes de terre chou-fleur Petit suisse nature	<b>Bébés</b> Filet de dinde Purée pommes de terre carottes Petit suisse nature	<b>Bébés</b> Jambon RS : Jambon de dinde Purée pommes de terre courgettes Petit suisse nature	<b>Bébés</b> Egréné de boeuf Purée patate douce Petit suisse nature	<b>Bébés</b> Filet de cabillaud Purée pommes de terre brocolis Petit suisse nature
<b>Moyens</b> Veau Purée de chou-fleur Blé Fromage Fruit de saison	<b>Moyens</b> Filet de dinde Purée de carottes P. de terre sautées Fromage Fruit de saison	<b>Moyens</b> Jambon RS : Jambon de dinde Purée de courgettes Riz Fromage Fruit de saison	<b>Moyens</b> Egréné de bœuf Purée patate douce Purée d'haricots verts Fromage Fruit de saison	<b>Moyens</b> Filet de cabillaud Purée de brocolis Pâtes Fromage Fruit de saison
<b>Grands</b> Sauté de Veau au pesto Tomates provençales Blé Fromage Fruit de saison	<b>Grands</b> Courgettes râpées au basilic Escalope de dinde Pdt sautées Fromage Fruit de saison	<b>Grands</b> Jambon RS : Jambon de dinde Riz Purée de courgettes Fromage Fruit de saison	<b>Grands</b> Égréné de boeuf Haricots verts Pdt vapeur Fromage Melon	<b>Grands</b> Filet de cabillaud basquaise Purée de brocolis Pâtes Fromage Fruit de saison
Lundi 15	Mardi 16	Mercredi 17	Jeudi 18	Vendredi 19
<b>Bébés</b> Filet de colin Purée pommes de terre haricots beurre Petit suisse nature	<b>Bébés</b> Œuf dur Purée pommes de terre carottes Petit suisse nature	<b>Bébés</b> Filet de poulet Purée pommes de terre brocolis Petit suisse nature	<b>Bébés</b> Émincé de boeuf Purée pommes de terre courgette Petit suisse nature	<b>Bébés</b> Filet de dinde Purée petits pois Petit suisse nature
<b>Moyens</b> Filet de colin Purée d'haricots beurre	<b>Moyens</b> Œuf dur Purée de carottes	<b>Moyens</b> Filet de poulet Purée de brocolis Pâtes macaronis Fromage Fruit de saison	<b>Moyens</b> Emincé de boeuf Purée de courgette Purée de pommes de terre Fromage Fruit de saison	<b>Moyens</b> Filet de dinde Purée de petits pois Purée de courgette Fromage Fruit de saison
<b>Grands</b> Quinoa Fromage Fruit de saison	<b>Grands</b> Riz Fromage Fruit de saison	<b>Grands</b>	<b>Grands</b>	<b>Grands</b>
<b>Grands</b> Salade de quinoa Filet de colin Epinards à la crème et parmesan Fromage Fruit de saison	<b>Menu végétarien :</b> Chili SIN Carne Riz Purée de carottes Fromage Fruit de saison	<b>Grands</b> Salade de concombres Waterzoi de poulet Pâtes macaronis Fromage Fruit de saison	<b>Grands</b> Salade de tomates/mozzarella Emincé de bœuf Purée de p. de terre Fromage Fruit de saison	<b>Grands</b> <u>Menu de l'été :</u> Salade niçoise Filet de dinde sauce barbecue Beignets de courgette Fromage Fruit de saison
Lundi 22	Mardi 23	Mercredi 24	Jeudi 25	Vendredi 26
<b>Bébés</b> Filet de dinde Purée pommes de terre haricots verts Petit suisse nature	<b>Bébés</b> Egréné de boeuf Purée pommes de terre chou-fleur Petit suisse nature	<b>Bébés</b> Emincé de porc Purée pommes de terre carotte Petit suisse nature	<b>Bébés</b> Veau Purée pommes de terre courgette Petit suisse nature	<b>Bébés</b> Filet de saumon Purée pommes de terre haricots beurre Petit suisse nature
<b>Moyens</b> Filet de dinde Purée d'haricots verts Boulogour Fromage Fruit de saison	<b>Moyens</b> Egréné de boeuf Purée de chou-fleur	<b>Moyens</b> Emincé de porc Purée de carotte	<b>Moyens</b> Veau Purée de courgette Pâtes Fromage Fruit de saison	<b>Moyens</b> Filet de saumon Purée d'haricots beurre Riz Fromage Fruit de saison
<b>Grands</b>	<b>Grands</b>	<b>Grands</b>	<b>Grands</b>	<b>Grands</b>
<b>Menu végétarien :</b> Betteraves au chèvre Lasagnes végétales Fromage Fruit de saison	<b>Grands</b> Salade de P. de terre Courgettes à la bolognaise Fromage Fruit de saison	<b>Grands</b> Emincé de porc P. de terre sautées Purée de carotte Fromage Compote pomme/fraise	<b>Grands</b> Salade de pâtes aux légumes Sauté de veau margengo Carottes au jus Fromage Fruit de saison	<b>Grands</b> Salade coleslaw Pavé de saumon sauce vierge Riz Fromage Tarte aux pommes

L'info en + : l'atelier fabriquant utilise les allergènes suivants : gluten, céleri, poissons, œufs, lait, fruits à coques, arachides, soja, sésame, lupins, sulfites, moutarde, mollusques et crustacés

\* sous réserve de livraison, de disponibilité et de saisonnalité