JUILLET

À TABLE LES ENFANTS

CRECHE

Lundi 29

Bébés

Poulet
Purée pommes de terre petits pois
Petit suisse nature

Moyens

Poulet
Purée de petits pois
Polenta
Fromage IGP
Fruit de saison

Grands

Salade de pdt
Poulet rôti
Haricots plats persillés
Fromage IGP
Fruit de saison

Mardi 30

Bébés

Saumon
Purée pommes de terre épinards
Petit suisse nature

Moyens

Saumon
Purée d'épinards

Boulghour
Fromage
Fruit de saison

Grands

Pavé de saumon sauce vierge
Courgettes
Boulghour
Fromage
Melon

Mercredi 1

Bébés

Bœuf haché
Purée pommes de terre aubergines
Petit suisse nature

Moyens

Bœuf haché
Purée d'aubergines

Pâtes
Fromage
Fruit de saison

Grands

Carottes râpées
Pâtes à la bolognaise
Fromage
Abricots au sirop

Jeudi 2

Bébés

Agneau
Purée pommes de terre brocolis
Petit suisse nature

Moyens

Agneau
Purée de brocolis
Semoule
Fromage
Fruit de saison

Grands

Navarin d'agneau au cumin
Semoule
Purée de brocolis
Fromage
Fruit de saison

Vendredi 3

Bébés

Dinde
Purée pommes de terre courgettes
Petit suisse nature

Moyens

Dinde
Purée de courgettes
Pdt
Fromage
Fruit de saison

Grands

Menu végétarien:
Salade de tomates
Hachis parmentier végétal
Fromage
Fruit de saison

Lundi 6

Bébés

Jambon/Jambon de dinde
Purée pommes de terre haricots verts
Petit suisse nature

Moyens

jambon/Jambon de dinde
Purée d'haricots verts
Pâtes
Fromage
Fruit de saison

Grands

Concombre vache qui rit
Jambon/Jambon de dinde
Pâtes
Fromage
Fruit de saison

Mardi 7

Bébés

Filet de colin
Purée petits pois
Petit suisse nature

Moyens

Filet de colin
Purée de petits pois
Petit épeautre
Fromage
Fruit de saison

Grands

Colin au curry
Printanière de légumes
Fromage
Fruit de saison

Mercredi 8

Bébés

Dinde
Purée pommes de terre potiron
Petit suisse nature

Moyens

Dinde
Purée de potiron
P. de terre vapeur
Fromage
Fruit de saison

Grands

Sauté de dinde
P. de terre vapeur
Purée de potiron
Fromage
Fruit de saison

Jeudi 9

Bébés

Émincé de bœuf
Purée pommes de terre courgettes
Petit suisse nature

Moyens

Émincé de bœuf
Purée de courgettes
Riz
Fromage
Melon

Grands

Salade tomates mozza
Émincé de bœuf
Riz
Fromage
Fruit de saison

Vendredi 10

Bébés

Omelette
Purée pommes de terre carottes
Petit suisse nature

Moyens

Omelette
Purée de carottes
Semoule
Fromage AOP
Fruit de saison

Grands

Menu végétarien :
Taboulé
Omelette
Épinards à la crème
Fromage AOP
Fruit de saison

Lundi 13

Bébés

Filet de poulet
Purée pommes de terre épinard
Petit suisse nature

Moyens

Filet de poulet
Purée d'épinard
Blé
Fromage BIO
Fruit de saison

Grands

Tomates cerises
Émincé de poulet au thym
Blé
Fromage BIO
Fruit de saison

Mardi 14

FERIE

Mercredi 15

Bébés

Œuf dur
Purée pommes de terre aubergines
Petit suisse nature

Moyens

Œuf dur
Purée d'aubergines
Pdt vapeur
Fromage AOP
Fruit de saison

Grands

Menu végérarien:
Salade pdt
Oeuf dur sauce aurore
Aubergines parmesanes
Fromage AOP
Fruit de saison

Jeudi 16

Bébés

Filet de colin
Purée pommes de terre brocolis
Petit suisse nature

Moyens

Filet de colin
Purée de brocolis
Pdt
Fromage
Fruit de saison

Grands

Salade de tomates
Parmentier de poisson
Fromage
Fruit de saison

Vendredi 17

Bébés

Veau
Purée pommes de terre
Haricots beurre
Petit suisse nature

Moyens

Veau
Purée d'haricots beurre
Quinoa
Fromage BIO
Fruit de saison

Grands

Sauté de veau
Carottes vichy
Quinoa
Fromage BIO
Compote de pomme + Biscuit
Thé

Lundi 20

Bébés

Jambon/RS : Jambon de dinde

Purée pdt potiron
Petit suisse nature

Moyens

Filet de poulet
Purée de potiron
P. de terre
Fromage
Fruit de saison

Grands

Salade de pâtes
Jambon/RS : Jambon de dinde
Haricots verts persillés
Fromage
Fruit de saison

Mardi 21

Bébés

Filet de poisson
Purée petits pois
Petit suisse nature

Moyens

Filet de poisson
Purée de petits pois
Riz
Fromage
Fruit de saison

Grands

Salade de riz arlequin
Filet de poisson beurre blanc
Courgettes au curry
Fromage
Fruit de saison

Mercredi 22

Bébés

Agneau
Purée pommes de terre haricots verts
Petit suisse nature

Moyens

Agneau
Purée d'haricots verts
Semoule
Fromage IGP
Compote pomme banane

Grands

Menu végétarien :
Melon
Couscous végétal
Fromage IGP
Compote pomme/banane

Jeudi 23

Bébés

Poulet
Purée pommes de terre courgettes
Petit suisse nature

Moyens

Poulet
Purée de courgettes
Pâtes
Fromage
Fruit de saison

Grands

Poulet rôti
Pdt sautées
Purée de courgette
Fromage
Fruit de saison

Vendredi 24

Bébés

Bœuf
Purée pommes de terre carottes
Petit suisse nature

Moyens

Bœuf
Purée de carottes
Pdt vapeur
Fromage BIO
Fruit de saison

Grands

Radis
Bœuf goulasch
Gratin dauphinois
Fromage BIO
Fruit de saison

Lundi 27

Bébés

Poulet vapeur
Purée pommes de terre épinard

Moyens

Poulet
Purée d'épinard
Riz
Fromage BIO
Fruit de saison

Grands

Paëlla
Purée d'épinard
Fromage BIO
Fruit de saison

Mardi 28

Bébés

Jambon blanc/Jambon de dinde
Purée pommes de terre haricots verts

Moyens

Jambon blanc/Jambon de dinde

Purée d'haricots verts
Boulghour
Fromage
Fruit de saison

Grands

Jambon blanc/Jambon de dinde
Purée de brocolis
Boulghour
Fromage
Fruit de saison

Mercredi 29

Bébés

Viande égrenée de bœuf
Purée pommes de terre courgette

Moyens

Viande égrenée de bœuf
Purée de courgette
Coquillettes
Fromage BIO
Fruit de saison

Grands

Carottes râpées
Coquillettes bolognaises
Fromage BIO
Fruit de saison

Jeudi 30

Bébés

Émincé de veau
Purée pdt carotte

Moyens

Veau
Purée de carotte
Petit épeautre
Fromage BIO
Fruit de saison

Grands

Tomates
Emincé de veau au jus
Pdt sautées
Fromage BIO
Fruit de saison

Vendredi 31

Bébés

Œufs durs
Purée pommes de terre aubergines

Moyens

Œufs durs
Purée d'aubergines
Pomme de terre vapeur
Fromage
Fruit de saison

Grands

Pizza
Œufs durs
Ratatouille
Fromage
Fruit de saison

L'info en + :	l'atelier fabriquant utilise les allergènes suivants : gluten, céleri, poissons, œufs, lait, fruits à coques, arachides, soja, sésame, lupins,sulfites, moutarde, mollusques et crustacés

*** sous réserve de livraison, de disponibilité et de saisonnalité**